

# 我家

HoMemory

## 地區焦點

大埔中心道路試改  
超級城冇咁超級塞？

03

## 醫·家

掃掃掃斷捨離  
居塵不染塵 做個快樂人

04

## 我家·熱話

錯聘黑工家政打掃  
隨時惹官非？

04

## 無緣不歡

衣物桃花食品皆可捐  
過年之後愛回收

05

## 封面故事

09

廠二代貪靚亮繽紛  
傳承長衫文化發功



# 龍運當頭



看得見的人情味

新界東地區

issue

# 125

星期四派送

發行日期：08, Feb 2024

新界西

屯門 元朗 荃灣 葵青 離島

新界東

沙田 西貢 大埔 北區



我家 HoMemory



info@homemory.hk

大埔中心多年來交通嚴重擠塞持續，除了多層停車場外時有車龍，雙向行車亦時常製造越線混亂甚至意外。經研議多年，運輸署終在1月底，於安邦路及安泰路實試為期12周的單向行車改道計劃。近多層停車場一段安邦路，將改為單線雙程行車。地區人士指出，關注試行初期對居民影響，並表示密切跟進情況。

改路實施前，黃偉懂（左二）等區議員視察安排。



### 安邦路安泰路一帶 試行至4月26日

大埔安邦路及安泰路臨時交通安排，早於2020年已在區議會提出討論，經運輸署委託顧問公司進行研究後，原定於1月22日進行，後因收到居民意見，認為夜晚進行改道準備工程較理想，因而最終延期至於1月29日實施，試行至4月26日下午6時。期間大埔中心多層停車場及第十五座對開的一段安邦路，到第八座與安泰路的南面交界處，將由雙線雙程行車臨時改為順時針方向雙線單程行車。

改路後，安泰路南行車輛，需要在近多層停車場的北面交界處，駛入大埔超級城D區的安邦路。否則，到了南面交界處，只能轉右前往大埔文娛中心方向，而禁止左轉入安邦路。相關部門已在設置交通標誌及道路標記，提醒駕駛人士要跟隨新安排行駛。

### 貨車+接駁巴+私家車 假日出入超級塞

今次改道，是因為經常有大量車輛出入大埔超級城一帶，加上貨車、接駁巴士令路面經常出現長車龍及擠塞。

不僅如此，到了周六及假日，附近有五個停車場出入口，有大量私家車排隊等候，加上違泊問題，



違泊嚴重令安邦路不足應付雙向車流。



停車場不時出現排隊進場的車龍。



大埔超級城交通混亂，長年塞車。



安邦路前泳池用地的臨時停車場已關閉。



車龍有時延至新興花園十字路口。

## 為期三個月 雙線雙程變雙線單程

# 大埔中心 超級城

令附近交通經常動彈不得，安邦路路面的空間未能有效應付雙向來回車流，容易造成交通擠塞。嚴重時，車龍更會延伸至南運路近新興花園的十字路口，影響大埔中心巴士總站的巴士出入。

在改路實施前，多名區議員約同運輸署工程師，一同實地視察改道安排。有出席視察的大埔區議員黃偉懂表示，特別關注改路後對附近居民的影響。在新措施實試後，他亦一直跟進情況。他表示，改道後現場指示清晰，並有工作人員在場監察。在視察期間，並無車輛違例誤入單向路。

### 黃偉懂： 應避免違泊佔行車線

黃偉懂指，試行成效仍需進一步觀察並收集附

近居民及商戶意見，會密切關注最新情況。他認為要作出紓緩，還得靠駕駛者合作，避免違例泊車佔用路面，因為經常有大型車輛佔用對面行車線行駛導致塞車。他透露，未來安邦路擬規劃少量電單車泊位及臨時上落貨區，期望計劃能解決大埔中心一帶塞車問題，平衡各方需要，帶動區內消費同時，不會妨礙附近居民出行。

另外，位於改道範圍、大埔安邦路前泳池用地的臨時露天停車場已關閉，並將開展綜合大樓前期勘查工程。該用地自1999年閒置接近25年，政府早年決定將該地用作興建綜合大樓重置診所設施，預計落成後，大樓內除了會設置並設立地區康健中心，亦包括長者健康中心、母嬰健康院、牙科診所等民生設施。

## 「大埔安邦路及安泰路臨時交通安排」改道前後示意圖



多層停車場位於大埔中心第 15 座對面。

- 主要路口
- 改作單向路段
- 原有路線
- P 超級城多層停車場



# 道路試改 有咁超級塞？

改路於 1 月 29 日正式實施。



## 廣福道的士奪命意外 司機認誤殺等 6 控罪

大埔廣福道 2021 年發生的士的剷上安全島的奪命車禍，導致 2 死及 4 人嚴重受傷。肇事 66 歲的士司機承認誤殺和危駕導致他人受嚴重傷害，共 6 項控罪，1 月中於高等法院求情，其代表律師稱指被告感到十分內疚，並希望向死傷者家屬致歉。

### 2021年8月22日發生

案情透露，2021 年 8 月 22 日上午 11 時許，被告駕駛的士沿大埔道西行往太和方向行駛，當時前方有一輛私家車和一部的士。被告駛近行人過路處時未有停車，並將的士加速向右越過兩輛車後，再切入相反方向行車線，其後被告繼續以時速約 50 公里駕駛，最終撞向安全島及附近途人，導致 2 死 4 傷。

辯方求情指，被告任職私人司機，放假時會替更駕駛，被告明白其所犯事件造成極大傷害，感到十分內疚和自責，希望能向死傷者家屬致歉。案件押後至 2 月 22 日判刑。



廣福道的士剷上行人路，途人協助救出傷者。

## 專注做實事 為居民四處張「羅」

區議員  
區情

區議會換屆選舉順利舉行，各區區議員已於今年初履新並陸續展開地區工作。當中有五人競選戰況激烈的大埔南地方選區，由經民聯的羅曉楓及民建聯的黃碧嬌當選。

獲得當區逾 11,000 票成功重返議會的經民聯大埔區議員羅曉楓，現年 34 歲，當選前是全職社區幹事。他表示不會辜負大埔居民對他寄予厚望，他會在區議會上專注民生事務工作，做實事為居民反應訴求。

### 跟進馬窩路地盤工程污染問題

早前，他多次接獲市民反映，馬窩路私人屋苑地盤工程引致嚴重環境污染，為周邊居民日常生活帶來滋擾，因此他要求部門加強監督發展商。經跟進後，發展商承諾改善，包括加強地盤出入車輛的灑水工作、加置洗街車及加強清潔馬窩路。另外，他亦指出，有多名白石角居民反映港鐵列車行駛噪音問題，他表示已向港鐵公司反映要求積極跟進，包括盡快打磨該段路軌，並研究加置隔音屏的可行性。



唔止 **年廿八** 清單應當居家常備

# 掃掃掃 斷捨離

## 居塵不染塵 做個快樂人



臨近新年，家家戶戶開始大掃除，加上本港預料今年8月正式實施垃圾徵費，令不少人趕快丟棄廢品，但面對家中一堆雜物難免無從入手，甚至有些人的家中「老友記」會因為不捨舊物，而阻撓「斷捨離」行動，要怎樣解決大掃除難關，令屋企煥然一新？

**耆**康會在 Facebook 專頁上分享大掃除貼士，指出將舊物或閒置的東西清理掉，一來可降低長者或家人被絆倒的風險，二來亦可改善空間感。

耆康會建議，若長者不捨得掉棄舊物，應耐心地慢慢解釋，掉棄多餘物品可保持家居整潔；當他們願意丟棄舊物時，可給予鼓勵及讚賞，讓他們慢慢明白掉棄沒用東西的必要性。

以下整理了家居「斷捨離」清單，讓大家過一個清爽的龍年！

### 看破放下小貼士

- 1 丟棄囤積的過期食物、藥物及護膚品等
- 2 衣物及書籍狀況良好，可以捐出
- 3 建議分開幾日進行大掃除
- 4 物品由一年以上未用過的開始丟棄
- 5 丟掉舊物後勿再衝動消費「辦年貨」
- 6 為心儀物件拍照紀錄留念
- 7 存貨設保留期限，定期清理



### 家居斷捨離 checklist

#### 廚房篇：

1. 不成對的筷子
2. 有缺角或裂紋的碗盤
3. 不用的贈品，如碗盤、水壺、刀具等
4. 過期食品、醬料
5. 用了很久的抹布和海綿百潔布
6. 有刮痕和生鏽的廚具
7. 多餘的環保袋、膠袋、紙袋

#### 臥室篇：

1. 去年同季沒穿過的衣服和配飾、鞋子
2. 沾到污垢後洗不掉、起毛球的衣物、床品
3. 體重改變後不合身的衣服
4. 氧化發黑的首飾
5. 備用鈕釦
6. 活動送贈的衣服
7. 不再喜歡的毛公仔

#### 客廳篇：

1. 存放多時的說明書
2. 有污垢的拖鞋
3. 多餘的梳子、髮圈
4. 沒那麼喜歡的旅遊紀念品
5. 過期的化妝品、保養品、很久沒用的洗滌品
6. 空口罩盒、空酒精樽、舊眼鏡布
7. 小朋友的破爛玩具

#### 書房篇：

1. 舊教科書、筆記、試卷
2. 舊公司遺物、咭片
3. 幾乎不看的書、雜誌
4. 舊日曆、月曆、座枱月曆、手帳
5. 長期不用或已損壞的文具、充電線、數據線
6. 各種過期實體會員卡、優惠券
7. 無用的傳單、收據、戲票等

#### 與大腦對話

作者：  
陳洛志  
醫師



自認貪玩中醫師，自覺笑住行醫，更有效讓病人好起來。不論腦學或中醫學其實可以玩出來，創出更多新穎有趣治療方法。



## 健康「腸建材」益生菌



人體近七成免疫細胞都在腸道中，隨著健康知識的普及，人們都知道補充適當的益生菌，能促進腸道健康之餘，更有助提升免疫力。究竟什麼是益生菌？而從中醫角度來看，它對人體有什麼影響？

### 維持排便規律 提升免疫機能

益生菌 (probiotics) 是微生物，可促進腸道菌種平衡，抑制害菌生長，維持排便規律及提升免疫機能；通過降低壞膽固醇及血壓來維持心臟健康；改善焦慮症、抑鬱症、自閉症、強迫症等情緒問題；還可以幫助減輕體重和腹部脂肪。益生菌含菌量多，固然是重要指標，菌種亦是考慮因素。亞洲人和歐洲人體質有差異，腸道內菌群的比例不同，故對益生菌的需求也不同。

中醫認為，脾胃為人體「後天之本」，可相對應為人體消化系統。故腸道的健康、腸道中的菌群均衡，也反映

了脾胃的升清降濁等多種功能是否正常，所以補充益生菌視為補益脾胃的方法之一。中醫亦有「舌為胃之鏡」的說法，舌苔、舌質的變化反映消化系統內微生態是否穩定。故可以通過對舌的望診，了解人體內在消化系統情況，衡量是否需要額外補充益生菌。

### 藥食同源添菌量菌種

某些中藥同時也是食材，薏苡仁、山藥、杏仁、海帶等，可增加胃腸道益生菌量和菌種，從而健脾益胃、促進消化。運用中醫方式養胃健脾之餘，也可服用益生菌補充劑，兩者相隔2小時進服即可。

Cookies Plus Gallery

# 百變熊仔

新品

軟身熊仔Bear LaLa  
可換衫變身另一隻動物!

曲奇餅禮盒



## 曲奇禮盒盲盒

- Cookies Plus 出品的三款美味曲奇
  - 朱古力杏仁片曲奇
  - 奧利腰果脆脆
  - 雲尼拿曲奇/綠色盒或士多啤梨曲奇/紅色盒
- 內附1隻Bear LaLa動物 + 1套可更換服裝

零售價: ~~\$238~~ 團購價 (預購):  
**\$168**

\* 祇限於2024年2月3至5日或 2月14至16日取貨  
或憑此剪報依日期購買可獲團購價



查詢/訂購:

23935778 / 96127470 / 96164413



門市:

旺角東站MOKO新世紀廣場1樓125C

上期說過北斗星的神格化——「北極紫微大帝」相關故事，今期當然離不開南斗星系。南斗的位置與北斗相對，古人認為南斗主壽命、主爵祿，這是世俗人間所祈望的，所以在古人星辰信仰中，佔有重要地位。《星經》說：「南斗六星，主天子壽命，亦宰相爵祿之位。」



作者：  
火登

早年已經涉獵儒釋道三教，近年迷上 Om Chanting、希塔療法 Theta Healing，從中發現東西方宗教玄學，在身心靈層面實在有不少共同點。

愁夜上高樓  
隔山望南斗

# 南極長生大帝

統御萬靈  
賜福祿壽

## 道教拜星體 冀吉星高照

中國人相信陰陽五行與諸星的運行，皆會影響著人間的禍福。《北斗經》云：「凡有急難，可以焚香誦經，克期安泰。」所以道教崇拜星體光明力量，希望世人能在吉祥星曜的照耀下，驅散一切黑暗和陰霾困境。

道教重視斗星崇拜，稱「南斗司生，北斗司死」，南斗星君掌管生存，北斗星君掌管死亡。凡人受胎，皆從南斗過北斗。若朝拜北斗，便可得道成仙，從死籍上永遠除名；朝拜南斗，可增加陽壽。

## 常與南極仙翁混淆

道教神仙譜系中，南斗星系神格化——「南極長生大帝」，作為道教四御之一，玉清真王，全稱「高上神霄玉清真王長生大帝統天元聖天尊」，居高上神霄玉清府，協助玉皇執掌人間壽夭禍福，可使人健康長壽。

另一方面，南極長生大帝是元始天尊之元神分身，統御萬靈。執掌四時氣候運化，能呼風喚雨，役使雷電鬼神，亦控制萬物禍福生發之樞機，總攬三十二天八區，而號統天元聖天尊。於浩劫中能濟度群生，普化眾生。

坊間有人將「南極長生大帝」與「南極仙翁」混為一談，其實南極長生大帝可說是南極仙翁的上司。

中國星君信仰與天文學結合，衍生紫微斗數與道教祈福儀軌。

可是紫微斗數卻只採用南、北兩斗，和中天的太陽、月亮，原因源於宗教信仰認為，「南斗主生，北斗主死」，同時有太陽和太陰崇拜，所以星宿祈福儀軌多只提及此兩斗、兩星。



精神長生勝似神仙  
積極樂觀心寬體健

健康錦囊

道教貴生思想認為：「我命在我不由天」，堅信長生可得、方術有效。道教承襲了古代先民的長生理念和神仙思想，在生死問題上形成了重生惡死、珍視現實人生命價值的積極樂觀主義人生觀。

當然現代人不能輕易修學道教長生術，卻可以樂觀生活。研究發現，樂觀主義者比悲觀主義者更長壽。過度緊張、憂鬱悲哀、七情鬱結等都是不良的心理因素。心理學家證實，人的思想狀況在一定程度上確實可以影響其壽命，心態樂觀的人比那些悲觀的人壽命平均要長5至8年。

縱使甲辰流年吉凶參半，筆者在此敬祝讀者們龍馬精神、身心康泰，開懷樂觀與家人共度農曆新年。

## 北極星和北斗七星

紫微 + 貪狼、巨門、祿存、文曲、廉貞、武曲、破軍

天府、天相、天梁、天同、天樞、天機

## 南斗六星

## 另外還有

中斗三星，東斗五星、西斗四星，和中天太陽、太陰

## 專家提出以下7條延年益壽建議

- ① 多運動
- ② 多吃水果蔬菜
- ③ 保證充足睡眠
- ④ 不要抽煙酗酒
- ⑤ 控制慢性疾病
- ⑥ 重視人際關係
- ⑦ 培養積極心態



# 葡萄牙海鮮年糕湯

## 高質享受在於糕汁

我家  
HoMemory

issue125 | 08, Feb 2024

**型色煮意**

Text、Photo：聞西  
Design：Megan



年廿八

想必大家都忙緊洗邋邋，可能正值實施垃圾徵費前夕，身邊多咗朋友為屋企做深層大掃除。最近睇咗個日本電視節目講斷捨離，個雜物管理諮詢師話，好多人鍾意儲埋啲嘢，都只係懷念過去嘅日子，但就忽略咗記憶空間係無限嘅。佢提議藉斷捨離重溫舊日時光，然後好好清理舊物放低過去，同時騰出更多起居空間，生活就有更多可能性。

材料：

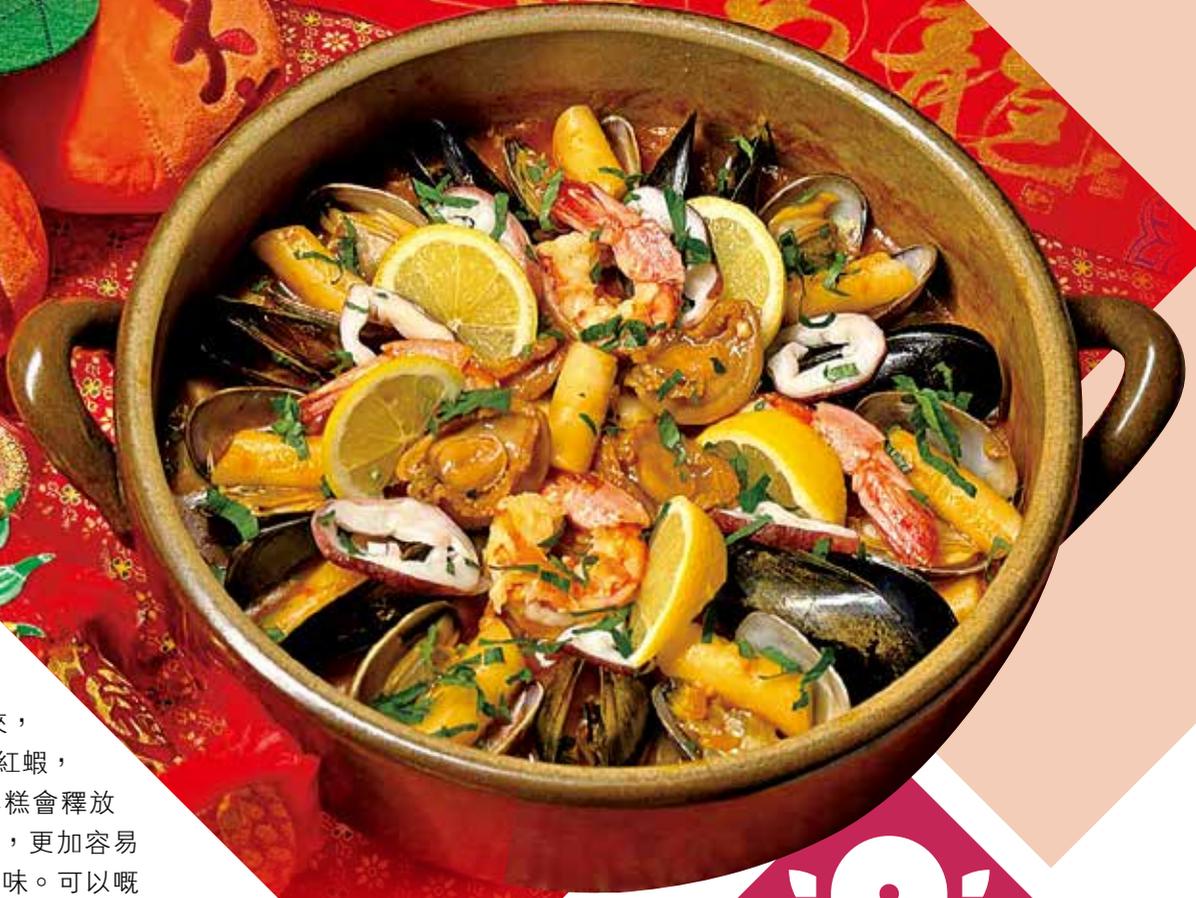


韓國年糕條.....	500g	白酒 .....	50ml
上湯 .....	1 公升	罐頭蕃茄 .....	150g
急凍紅蝦 .....	500g	Paprika 紅椒粉....	1 茶匙
青口及蜆各.....	300g	黑胡椒碎 .....	少少
罐頭即食鮑魚仔 .....	4 隻	蕃茜碎.....	適量
蒜頭 .....	5 粒	檸檬 .....	1 個
洋蔥 .....	半個	鯷魚湯包 .....	2 個

**除** 咗清潔家居，清「糕」都係一大挑戰。其實年糕都可以斷捨離㗎，感謝親友每年都送我好多年糕，但為免浪費食物、浪費朋友嘅心意，除咗留少量自肥外，其餘都會送畀有需要嘅朋友仔，又或者捐去慈善機構再轉贈有需要人士。

今期分享嘅食譜都同年糕有關，但唔係中式年糕，而係韓國年糕。原來韓國同樣會過農曆新年，年糕湯係韓國春節必備嘅食物，白雪雪嘅韓國年糕有乾淨、純潔嘅象徵，長條型嘅

年糕象徵「長壽」，切片年糕外形似錢幣，有財源滾滾之意。今次我用咗煮葡萄牙海鮮飯嘅方法配搭韓國年糕，估唔到又幾夾，雖然用嘅係好經濟嘅急凍紅蝦，依然煮出濃郁嘅蝦湯。年糕會釋出澱粉質令湯汁變得濃稠，更加容易掛汁，每一啖都充滿海洋味。可以嘅話，用新鮮海鮮就更加好味啦！



**做法：** ① 首先準備上湯，用 2 包鯷魚湯包加一公升水，煲滾後煮 5 分鐘熄火。紅蝦分開蝦頭及蝦身，蝦身去殼（保留蝦殼）開邊挑出蝦腸，用廚紙印乾水份，蝦頭除去沙囊。



② 燒熱平底鑊落油，煎熟蝦肉夾起，再落蝦頭蝦殼炒香，用鑊鏟按壓蝦頭擠出蝦膏。之後，瀆入白酒，待半分鐘等酒精揮發，加入上湯卽蓋煮滾，同時準備蒜蓉及洋蔥碎。

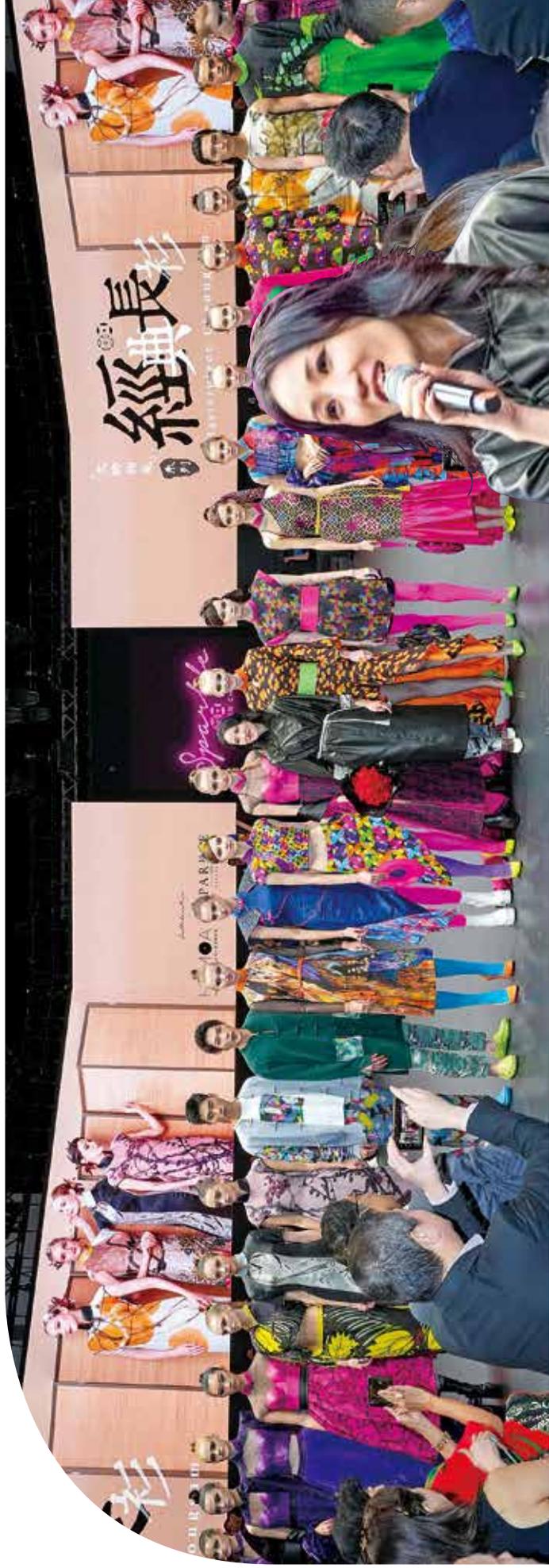


③ 用隔水箕隔走蝦頭蝦殼，加入蜆、青口煮至剛熟立即夾起。準備另一個平底鍋，燒熱落油爆香蒜蓉、洋蔥碎，加入茄膏炒香，再加入蝦湯、罐頭蕃茄及 Paprika 紅椒粉，卽蓋煮 15 分鐘。



④ 開蓋放入韓國年糕煮至軟身，期間要定時攪拌避免竊底。熄火後落蝦肉、蜆、青口、鮑魚擺盤，最後灑上檸檬汁、黑胡椒碎及蕃茜碎就完成。





家業發電發熱 自創品牌拓「Woman Pool」

就係因為自己貪靚，就生咗  
SPARKLE COLLECTION呢個BB。

廠二代貪靚亮  
紛

# 傳承長衫 文化發功

家電和時裝，兩個看似風馬牛相不及的領域，對於今期封面故事女主角而言，兩者合起來是展現了她智慧與美麗的足跡之舞台。自認貪靚的陳嘉賢（Karen），本身是港產家電品牌第二代接班人，在六年多前「踩過界」出品原創設計時裝，如今其設計已成為香港時尚界知名的華服品牌，尤其以融入了對傳統文化的真誠致敬而聞名。

Karen 希望每位女性都能擁有一件能夠對話的衣服。



Karen 六年多前「踩過界」出品原創設計時裝。

開展跨代合作，擦出驚喜火花！



Karen 跟封有師傅學做旗袍。





Karen 在短短的五年間，推出近 600 個自家設計。

## 緣起特製長衫赴頒獎禮

我請設計師將香檳杯上的牡丹花圖案轉化為布料圖案，並將刺繡樣式轉化為數字影像。

Karen 憶述進入時尚大道源由，是來自一次無心插柳的機緣。2017 年，身為本地家電名牌德國寶 (German Pool) 第二代接班人的 Karen，獲邀出席傑出女企業家頒獎典禮，為隆重其事，她特意訂製獨一無二的長衫作禮服，「我請設計師將香檳杯上的牡丹花圖案轉化為布料圖案，並將刺繡樣式轉化為數字影像，然後使用水晶取代傳統的珠片，逐一縫在旗袍上，使中西元素融合在一起。」

出乎意料，這件旗袍後來在全球最大、最具影響力的杭州絲綢博物館展出，並最終成為博物館的永久收藏品。「就係因為自己貪靚，就生咗 SPARKLE COLLECTION 呢個 BB。」Karen 常笑說品牌就是她的第二個兒子。

## 跟隨海派旗袍大師學藝

一定要親手嘗試過從零開始設計及縫製長衫，才能透徹了解華服的工藝精髓。

Karen 隨即對長衫產生濃厚的興趣，甚至去報讀夜校課程，以跟隨在長衫及旗袍界擁有逾 60 年經驗、人稱「海派旗袍大師」的封有才學藝。能夠從長衫大師手中，學習製作中式旗袍，自然就是：好的開始是成功的一半。Karen 強調：「一定要親手嘗試過從零開始設計及縫製長衫，才能透徹了解華服的工藝精髓。」

後來，Karen 才跟封老師表露身份，再邀請他擔任品牌的旗袍榮譽顧問，開展跨代合作，擦出許多驚喜火花！



Karen 在短短的五年間，推出近 600 個自家設計。

## 「花盛開蝴蝶來」不用聘請代言人

「無論是新派還是傳統風格的旗袍，大多保留了高又位和領口的設計。」她笑言，封老師一開始會對許多變革持保留觀察的態度，後來驚訝老師的設計每年都更加大膽創新，「尺度越來越高！」Karen 欣喜跨代合作為傳統旗袍帶來新的可能性。

Karen 曾經舉辦一場旗袍時裝秀，邀請多位身邊的女性朋友擔任模特兒走秀。「我們不需要請代言人，因為每一位穿著我們設計品的人都是代言人。希望每個人都能自豪地展現自己的人生，就像花朵盛開時吸引蝴蝶一樣。」

## 我希望讓專業女性

Proud of 自己的人生！



長衫是 Karen 衣櫃裡的最佳選擇。

## 如詩創作要共鳴 出品注本地情懷

想起旗袍上的圖案以為只有福字紋、捲祥雲紋、花卉圖案？Karen 認為最獨特的衣著，猶如詩人創作般，能夠表達用家的個性故事，同時產生共鳴感。於是，她將華服色彩加入香港情懷元素創作出多個本地風情系列。

藍」三色，配搭地道香港生活圖案呈現出人情風貌。這系列的設計巧用如士多辦館元素、珍寶珠、汽水蓋、公屋鐵閘等，融入華服設計中，玩味詮釋對自己和家園的故事，不同年代的人都能感受到共鳴。

「媽媽會帶著兒子去冰室懷舊，倒不如將冰室某個印象印在衣服中，傳承回憶！我將生活化的元素融入設計，希望能夠說好、穿好香港的故事故事。甚至穿著去參與活動，身上特別的 Party Dress 變成 Ice

Breaker，藉此開展人與人之間的互動對話！」她說。

Karen 亦曾帶領設計團隊到鳳園蝴蝶保育區考察蝴蝶種類，最終以香港獨特的蝴蝶——金裳鳳蝶、燕鳳蝶為設計靈感，以蝴蝶的美態與華服設計完美結合。

## 配「紅白藍」三色穿好香港故事

其中一個系列，採用代表香港精神的「紅白

媽媽會帶著兒子去冰室懷舊，倒不如將冰室某個印象印在衣服中，傳承回憶！

## 老師監督保留傳統精髓

經歷過他們所經歷的製作過程，再以現代人的需求探討改良。

在製作團隊中，封老師負責指導和監督出品，確保手工保留了傳統的精髓。同時，團隊也在布料設計、剪裁、選料等方面進行改良，將傳統與創新相結合，與時俱進。

Karen 表示尊重封老師的做法，「作為新一代的傳統文化傳承者，我必須從資深工藝師的角度看待每件設計，經歷過他們所經歷的製作過程，再以現代人的需求探討改良。」Karen 考慮到一個現代商界女性常赴宴的需求，思考衣服每個細節如何配合應用。「例如我會思考現代事業型女性出席場合，哪些類型活動或者身份有較多機會站立，哪些較多機會溫柔坐著。我再細緻考慮細位剪裁如何更舒適靈活。」



小朋友體驗非遺旗袍和長衫的美麗！



個人風格強烈的香港情懷系列。

香港第一輪生肖郵票，早在1967年1月17日，香港郵政署發行農曆羊年生肖郵票一套2枚。此後香港每年都會發行一套2枚的生肖郵票。儘管這些郵票的票幅相同，但票型有橫有豎，圖案風格也不統一。



作者：  
余遠鎧

漫畫家，從事多年漫畫及圖書繪本工作，作品有：《數碼暴龍》，《妖怪總動員》，《動夢成真》（中學電影動畫藝術教材—香港生產力促進局製作），《大偵探福爾摩斯》，《衛斯理系列少年版》，《神探包青天》，《我的吸血鬼同學》，《妙探鬼靈精》，《UBL 宇宙當入樽》。



讀者體驗優惠！

# 預防勝於治療 石門痛症拉筋試堂體驗

二人同行優惠

\$600/2人 (原價\$700)

使用細則

- 憑券WhatsApp/電話預約報名
- 只適用於2月29日前預約使用
- 地址：沙田石門安麗街11號企業中心9樓929室
- 合作品牌保留最終詮釋及決定權



5541 9921



讀者體驗優惠！

# 西貢蕉坑自然教育徑 3小時夜行探索

輸入優惠碼報名  
【HomemorySDG】  
可享8折優惠



使用細則

- 憑優惠碼網上預約報名
- 截止報名日期為2024年4月15日
- 合作品牌保留最終詮釋及決定權



愛你「恨」你 問 brand 知否

# 上海張園張望 滔滔一片潮流



剛過去的寒冬季節，踏足了上海，感受在繁華都市裡如何透過新舊交織融合，打造出現代化的潮流新地標——張園！一般赴歐旅遊城市，市中心的名牌店區，也只能遠觀，但在張園這充滿歷史文化氣息的高端購物街道，每家店鋪的建築格局別有一番風情，不買也值得細看，哈哈！

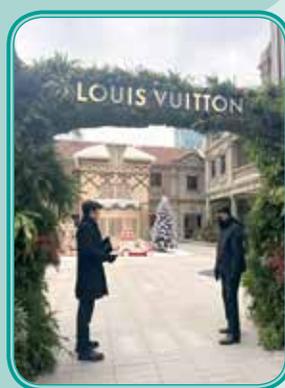


舊建築群

睜開眼吧 小心看吧  
這睡獅漸已醒

張園始建於1882年，有「海上第一名園」美譽，根據歷史記載，是上海現存規模最大、保存最完整、建築形式最豐富的石庫門建築群。此地區由商人張叔和購自和記洋行，取名為『張氏味蕪園』簡稱張園，其後佔地越來越大，成為上海最大的私家園林。

其中，最受人矚目的事件是1909年霍元甲在此地設立擂台，向英國大力士奧比音發起挑戰。2021年9月開始，靜安區對張園的歷史建築進行修繕，於2022年年底重啟，多個國際知名品牌進駐。最快捷方便的方法抵達張園，是坐地鐵搭到南京西路站，4號出口轉個彎就會遠遠的看到入口。



名牌之旅

打卡學英文 了解一字值萬金

首先一進入張園，便會看到LV (Louis Vuitton) 旗下首家「Objets Nomades」旅行家居展示廳。這裡展示了LV精心設計的旅行家居商品，展覽分為三層，展示了15位旅行家具類產品設計師的作品，包括扶手椅、吊燈、吊椅和沙發等。其中也包括這個系列合



作中首位中國內地設計師周宸宸的設計作品。接著，來到大廣場區，這裡是「DIOR」的旗艦店，佔據了張園的C位中庭位置，這棟建築是全區保護等級最高的。店內以品牌經典色調——金色綴飾，以繁茂的生命之樹和華麗的蝴蝶造型呈現。

雙魚河上橋看岸邊發展痕跡。

社企辦塋原濕地睇雀團

# 好鳥哥導遊

## 望著天一片 無累也無言

翠鳥顏色漂亮。

每逢秋冬便是候鳥飛抵香港的季節，因此也成為觀鳥的最佳季節，加上香港擁有的氣候和生態環境，有些地方為不少鳥類提供適合的棲息地。有社企把握這個機會，舉辦了塋原濕地觀鳥團，希望讓參加者透過體驗式學習，多了解大自然。

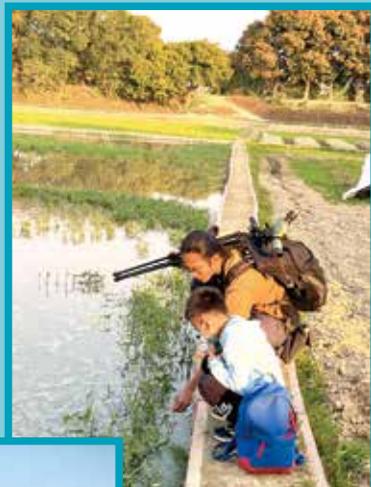


一人一個望遠鏡。



珍貴的禾花雀飛起一刻

Ray 帶領孩子們認識雀鳥。



觀鳥團由社企 Encompass HK 舉辦。



**記**者隨觀鳥團，到達塋原濕地。該處位於上水雙魚河及石上河之間，是香港現時最大的連片淡水濕地，具有高生態價值。觀鳥團的團友則有著名攝影師、一家大細、雀鳥專家導遊。

參加者可以透過望遠鏡用自己雙眼尋找雀鳥，眼力不好的，也可以依靠隨團的雀鳥專家導遊蘇樂軒（Ray）。眼利的他，除了很容易就找到體形細小的雀鳥，並抬來一個較大型的望遠鏡，讓大家可以藉此輪流清楚「目捉」不同雀鳥。

我們很多時候去觀察生態都是觀鳥。

Ray 在這3年多來，已帶領了不少團友認識不同雀鳥。他指，其實在塋原濕地看到不少城市中也有鳥兒，只是城市人平常不會太留意他們，而團友經過這次經歷後，就會「醒覺」，繼而讓他們在城市中也會多注意一點這些雀鳥。

他說：「我們很多時候去觀察生態都是觀鳥，因為鳥在周圍都有、不同的地方都有，它們有很多種類、很易見，所以我覺得這是一個很重要的東西，是認識大自然的一扇窗。」觀鳥迷 Benita 則形容觀鳥是一種「靜修」，因為在郊外環境很寧靜，大家都會專心去看，整件事顯得很平靜。

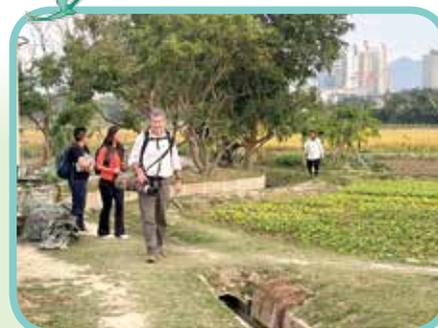
想讓大家對自己的城市有多一點了解。

Ray 感嘆近年在大型地產發展下，郊外一些可以讓公眾享受大自然的地方已越來越少，特別是近幾年去郊外考察也遇上這種情況。他說：「有時都感到傷心同無力的，即是有時好像都改變不了或做到什麼。」他又指，香港人對自己生活環境，無論是自己的文化或生態認識得很有限，「即是大家可能放假就去泰國、日本旅遊，事實上香港本身有很多生態，無論是參觀海岸或觀鳥等，就是想讓大家對自己的城市有多一點了解。」



### 「聲色」俱全 翠鳥眾所矚目

在導賞時，Ray 很快便能認出不同雀鳥的品種。團友認出不同雀鳥時，也會不約而同發出讚嘆聲。Ray 指自己最喜歡 Kingfisher（翠鳥），皆因其顏色相當漂亮，更會發出特別的聲音。隨行的著名攝影師 Robert Ferguson，在當日亦捕捉到不少翠鳥的相片，見到其藍色的羽毛的確相當漂亮。



Robert Ferguson（白衫）此行收穫不少。



有團友帶埋 BB 觀鳥。

# 橋躉油漆剝落曝光 現存原址最大幅



## 界限街曾灶財墨寶遺蹟

古蹟  
資訊

評級：暫無評級

地址：旺角界限街及基堤道交界

交通：於旺角東站 D 出口，沿基堤道步行 10 分鐘到界限街交界路口即至。

曾灶財墨蹟重現於旺角東站附近橋躉。



# 九龍皇帝墨蹟 界限街重現

自稱「九龍皇帝」的曾灶財，在生時於港九各區到處以書法塗鴉。其街頭「墨寶」一度被當成「破壞」而除去，惟在他去世後，獨特書法墨蹟卻成為本港集體回憶的藝術品。旺角東站近界限街東鐵線橋躉下，一幅「九龍皇帝」大型墨蹟於前年 4 月因牆身油漆剝落而為人發現，港鐵其後委託工程人員及專業藝術品修復家，將該幅墨蹟修復並原址展示。

## 港鐵委託專業團隊研究及修繕

曾灶財原名曾財，2007 年離世前撰寫街頭書法超過 50 年。他書寫的內容主要圍繞其家族事蹟，以及臆想自己是「九龍皇帝」時，「宣示」對九龍「主權」的「詔文」。2022 年 4 月，旺角東站近界限街東鐵線橋躉上，因牆身油漆剝落，令在油漆下一幅約長 5 米、高 1.5 米的曾灶財墨蹟「重建天日」。

港鐵發言人表示，在發現曾灶財墨蹟後，特別委託專業團隊進行研究及修繕，而保育工作在去年 10 月展開。發言人說，專家要以特殊藥水將一層層油漆溶解，才能讓曾灶財的墨寶重新展現。現場所見，牆身以毛筆寫上「曾灶財國皇」、「馬路大坑」、「曾文孫公墓」及「廣東省銀行」等字眼。

## 不同時期留下筆蹟至少有3層

為保護經修復的墨蹟，專家特意為墨蹟塗上四層專業保護物料，並在橋躉牆身的頂部改善去水，以防墨蹟被污水破壞。經過修復，墨蹟於去年 12 月於原址保留並展出。港鐵方面，亦在墨蹟旁加設導賞簡介。

負責修繕工作的嘉禾設計有限公司項目經理劉家鴻指，經檢查後發現橋躉上最少有 3 層於曾灶財不同時期留下的墨蹟，意味當時一層墨蹟被鬆上油漆覆蓋後，曾灶財又在原址重新寫字，先後歷時十年以上。而最終修復後重現的墨蹟，比原先發現的墨蹟大一倍，是現存已知的 3 幅原址保留墨蹟中最大的一幅。

## 保留哪層 一度難決定

劉家鴻直言，修復工程困難在於難以決定應保留哪一層筆迹，而當發掘到第三層時，專家認為珍貴的資料已相當足夠，因此專家團隊最終決定在第三層停下來。而與港鐵商討後，亦決定將不同時期最清晰的墨蹟均原址展現出來。港鐵亦於旺角東站及太子站，張貼關於墨蹟的海報，並指示前往路線。



# 界限街重現

# 「財氣變人氣」



以特殊藥水溶解一層層油漆，墨寶始重新展現。



墨蹟於 2022 年因油漆剝落而被發現。



復修後重現的墨蹟，比原先發現的大一倍。



民政及青年事務局發言人月前回應指，政府因應實際情況及技術可行性，原地保留曾灶財在公共地方遺留的墨迹。當局會定時發出通告，提醒有關部門及工程承建商，避免將曾灶財遺留下來的墨迹清除、塗蓋或遷移，盡量予以原地保留。

## 曾灶財作品 曾於威尼斯雙年展展出

古蹟  
的故事

曾灶財生前在公共地方塗鴉，在未經同意下，在政府設施上書寫，而被票控「藉書寫／記號損毀建築物牆壁外觀」。2002 年有藝術評論家就陪同曾灶財上庭，並為他繳付罰款。早年，有人曾將其作品到拍賣行拍賣，惟無人競投。2003 年，其作品於威尼斯雙年展展出，是首位港人獲展出作品。

不少本地藝術家認為，曾灶財作品是香港文化一部分，值得尊重。2007 年曾灶財去世，大部份塗鴉已被政府清理掉，但在其去世後，政府表示不會清除當時遺留下來的塗鴉作品，並會考慮保存的方法。



劉家鴻指，橋躉上最少有 3 層不同時期的筆蹟。



港鐵於太子站張貼墨蹟的海報，並指示前往路線。

# 內地年輕家政大軍 受僱來港打掃？

隨著兩地通關後來往愈見緊密，有疑似內地清潔公司在「小紅書」等社交平台，伺機招攬內地居民來港進行「大掃除」等家務助理清潔工作，並把客群目標鎖定「港漂」學生群體等。惟根據本港法例，持來港旅遊簽證的旅客，並不能在港從事受薪工作，僱主及「黑工」有可能被檢控。



小紅書有疑似內地清潔公司推廣來港清潔家居。



該公司指有內地青年可來港受僱打掃。

## 僱主錯聘「黑工」或隨時犯法

年近歲晚，不少家庭開始找清潔公司代勞大掃除，近月內地有疑似深圳青年「創業」，在網上平台「小紅書」招攬當地年輕人來港進行家居清潔。據該影片介紹，該批「00後」青少年實拍攝了一段在大圍名城進行清潔的片段，收費60元一平方米，以該「示範單位」66平方米計算，當日共動用3名青年清潔員，大掃除費用接近4,000元。在相關帖文中，有不少疑似香港住戶包括「港漂」學生留言詢問價錢。

### 僱用非法勞工最高罰款50萬元

此外，以往亦不時有在港外僱趁著假期空檔，在僱主家庭以外清潔「賺外快」。勞工處發言人已一再提醒，市民切勿聘用他人的外籍家庭傭工擔任兼職家務工作，違者可被判罰款及監禁。



梁子穎提醒僱用黑工屬違法行為。

根據法例，僱用不可合法受僱的人包括外傭是嚴重罪行。根據《入境條例》，僱主若僱用不可合法受僱的人，而該人是非法入境者、受遣送離境令或遞解離境令規限的人、逾期逗留或被拒入境人士，最高刑罰為罰款五十萬元和監禁十年。

勞工界工聯會立法會議員梁子穎提醒，並非只有「黑工」才會被檢控，僱主若未有確定僱員為可合法受僱，甚至刻意聘請「黑工」，均可被視為與「黑工」同等甚至更嚴重罪行。如「黑工」因工傷亡，僱主更可能須承擔賠償責任。梁子穎續指，任由「黑工」氾濫，勢必衝擊本地勞工市場正常秩序，損害本地工人和合法外勞的權益。因此，政府要加強巡查，多做宣傳教育，提醒市民切勿以身試法，確保本地勞工市場健康穩定發展。



有市民會僱用在港外傭兼職清潔家居。

## 再培訓局亦有推出大掃除服務

如果大時大節想聘請家務助理可以怎麼辦？其實，香港有不少合法家務助理預約平台，例如是僱員再培訓局「樂活一站」這個一站式家居服務轉介平台，每年都會在特定日子例如是農曆新年提供服務，包括大掃除、煮團年飯及製作賀年糕點，今年助理的建議時薪介乎135元至145元。該站今年更推出樂活長者優惠，名額200個。家務助理更修讀了垃圾分類相關課程，可協助僱主在「垃圾徵費」時處理家庭垃圾。



本港家務助理時薪最低時薪約135元起。

### 二十三條立法

## 有了香港國安法 為何還需23條立法？

《維護國家安全：基本法第二十三條立法公眾諮詢文件》於1月底公布，正式展開為期一個月的公眾諮詢。《我家》經各區區議員綜合社區反應，發現較多人問及的是既然已有《香港國安法》，為何仍要就《基本法》第二十三條立法？

對此，當局抱持的理據主要是：第一，就第二十三條進行本地立法和完善相關維護國家安全法律是香港特區的憲制責任，而《5.28決定》第三條和《香港國安法》第七條亦重申了香港特區應盡早完成《基本法》規定的維護國家安全立法。其次，2019年修例風波雖然已平息，但仍危機重重，加上國際形勢千變萬化，危害國家安全的風險每日都存在，為應對持續出現的國家安全風險和威脅，必須把握時機盡快立法。第三，香港特區有責任，也有實際需要，完成第二十三條立法，禁止《香港國安法》規定的四類罪行以外，同樣危害國家安全的行為和活動。

### 黎智英案

## 前《蘋果》社長張劍虹 作供指黎智英煽動「抗爭」

壹傳媒創辦人黎智英被控干犯香港國安法案，過去一個月案情逐步浮面。據控辯雙方承認事實，警方在黎的手機發現其與美國前國防副部長、美國前陸軍副參謀長及時任美國務院資深顧問等十多人的電郵聯絡紀錄。警方對黎智英等人的財務調查報告又顯示，黎智英曾給美國前副國防部長匯款176萬港元。

壹傳媒前行政總裁兼《蘋果》社長張劍虹的供詞則是過去一個月庭審的高潮，要點包括：2019年發生修例風波，黎指示高層透過《蘋果》推動市民上街搞「抗爭」，並尋求西方國家對抗和制裁中央及特區政府；黎到美國白宮與官員會面後，講及制裁的次數愈來愈多，並指示加強採訪「抗爭」和反對派人物，以激發人們的同情和提升「抗爭」情緒；黎下令《蘋果》發起所謂「一人一信」行動，乞求美國政府插手干預及「制裁」中國；黎指示英文版《蘋果》選擇性報道中國負面新聞，提供更多理由讓美國對中國採取敵對行動等等。

## 衣物桃花賀年食品皆可捐贈

不少人都會趁農曆新年前夕進行大掃除，清理家中舊物，而新年過後，又剩下許多賀年食品和禮物，大家自然會問，可以到哪裏回收或捐贈這些舊物和新品呢？現在就為大家網羅各種物品的回收方法，一起做到惜食惜物，為環保出分力。

# 祝福你惜福你 過年之後愛回收

### 桃花回收轉廢為材 龍年減廢造福社群

桃花既好意頭又優雅，是不少公司、家庭的首選年花。以往假期完結後總見到不少桃花被棄置到垃圾站，但隨著環境保護署（環保署）近年積極推動桃花回收，桃花已甚少胡亂被掉棄，也減輕了堆填區的壓力。今年農曆新年假期後，環保署透過Y·PARK [林·區] 承辦商在指定地點回收桃花，並將當中合適的桃花循環再造成再生產品，轉廢為材。



### 2024桃花回收計劃

收集日期：2024年2月17至25日

收集地點：屯門Y·PARK [林·區] 的中央收集站及54個分布全港的各區收集站。



桃花回收詳情

回收錦囊

- 只限於回收桃花
- 回收前，請拆除所有裝飾物、揮春及膠帶等物品
- 其他小型植物（如年桔）建議可重新栽種
- 裝飾物可儲存再用，惜物減廢



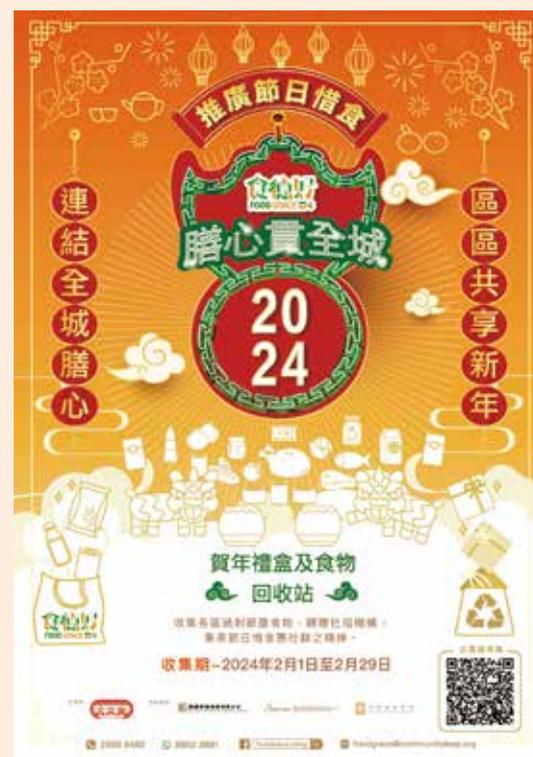
### 新一年齊齊轉廢為愛 打造無剩食關愛社會

拜年時總會收到不同種類的禮盒、食物，然而農曆新年過後，家裏總會留有過剩的禮盒和年貨，丟棄又會造成浪費，這種情況每每成為新年後的煩惱。有見及此，本港有不少組織每逢農曆新年前後就會設立食物回收站，收集賀年禮盒，再贈予有需要人士。

食德好一如以往設置食物回收站，由即日起至2月29日，於各區收集禮盒、賀年食品及乾貨等食物，亦歡迎捐贈各款食物禮券。食德好會把回收的食品及食物禮券轉送到基層手中，期望做到轉廢為愛。他們亦提醒市民大眾要按量而買，學習減廢要先從源頭入手，清楚表達收禮意願方為上上之策，回收只是最後一步。



掃code睇食德好回收站



### 斷捨離舊衣永續時尚 回收點遍佈全港各區

一到農曆新年前後，大家都會添購新裝和清理舊衣物。處理舊衣物，不一定要棄掉，也可通過回收，發揮可持續功用。不少服裝公司，如Uniqlo、GU、ZARA、H&M、Patagonia、Puma及Wacoal等專門店，都會設置衣物回收箱，但必須注意個別品牌只回收自家品牌的舊衣。其中內衣品牌Wacoal接受任何品牌的舊胸圍，收集後會交給本地工場，從而打碎再轉化成為保護外牆的塗漆素材。

另外，民政事務總署的社區舊衣回收箱計劃，與多間非政府機構合作推行，在全港各區定期收集市民捐贈的舊衣。大家要注意的是，計劃可接受的衣物，包括清潔的衣服（全新或二手皆可）、鞋、手袋或背包、配飾（如頸巾）、布偶。



掃Code睇社區舊衣回收箱放置點



由頭到腳加持  
包包不可或缺

# 潮流龍情化不開

新裝好運一齊來

十二生肖中，龍象徵吉祥與尊貴，也寓意好運、成功及強大力量，潮流品牌自然喜歡加以發揮，推出龍年限定系列，幫助粉絲們催旺運氣。龍年已到，各位是時候添新裝，由頭旺到落腳指尾！

## GUCCI

變身 G Dragon  
尊貴圖騰貴氣過人

GUCCI 龍年主題限定系列，主推經典 Dionysus 酒神包，以百搭的白色皮革為底，在包身邊緣及背面飾有醒目的紅色龍形符碼，讓包包洋溢著喜氣氛圍。另外，農曆新年雙 G 卡片套就以卡通形象示人，Supreme 帆布上綴以龍仔印花。卡片套有綠色及粉紅色皮革兩款。



## FENDI

超進化「型 MON 接福」  
寶可夢快龍活力澎湃

FENDI 跟日本潮流教父藤原浩，與 POKÉ MON 合作推出龍年特別版寶可夢系列！系列中經典的 Baguette、Peekaboo、Shopper，都裝飾上不同姿態的快龍家族，其中更藉由精緻的微珠 FF 刺繡工藝、3D 皮革鑲嵌工藝，打造細膩度更升級的刺繡流蘇版、立體造型版快龍 Baguette 包，並設迷你版手袋吊飾，POKÉ MON 粉絲們不容錯過！



## CLOT

男神潮牌 20 周年  
以無限創造力賀新禧



### TOMMY X CLOT

適逢龍年是陳冠希潮牌 CLOT 的 20 周年，當中「TOMMY HILFIGER X CLOT 新春特別系列」盡見美式經典和華人青年文化融和。其運動套裝採用新年紅，衛衣及短袖 T 恤，都印上象徵無畏和力量的龍紋圖案，非常有型。



### CLOT X Jordan Brand

另外，CLOT 參考 Air Jordan 5「Jade」過往的設計，重塑東方翡翠。鞋款保留經典細節外，也加入「絲綢」面料，盡顯奢華，亦擴大絲綢於波鞋界的潮流版圖。鞋舌內側有製造數量標籤，全球限量 250 對，配合木製鞋盒展現高貴身份。

## KENZO

懷抱如意吉祥  
玩盡發字好意頭

KENZO 為慶祝龍年，其藝術總監 NIGO 將龍圖案作出大膽、復古的風格演繹，設計出完整的男女裝以及中性系列。系列將霸氣外溢的龍、幸運數字「8」的圖案，以及品牌經典老虎，應用於牛仔、針織、運動單品以及配件上，絕對值得潮人們落足眼力觀賞。



## Nike

潮爆鱗紋上腳  
踏實 Air 揮舞大關刀

Nike 推出 Air Force 1 Low、Dunk Low Remastered 全新鞋款，歡慶龍年到來。男款 Nike Air Force 1 採用純白鞋身，細節處採用撞色設計，鞋頭側身龍鱗花紋和祥雲圖案。女款 Nike Dunk Low 鞋帶上鑲嵌「龍珠」，增添新年印記。



## CASETiFY

簡單即美  
「紅」運當頭機不可失

CASETiFY 推出龍年新春系列，主打高質感的 The Red Case，手機殼只限地區獨家發售，設計簡約、線條利落，配以獨特防摔矽膠，無疑為大家的新年裝束上畫龍點睛。

## Converse

重視細節美  
龍年星運解鎖

Converse 在龍年為 One Star Pro、All Star 以及 Chuck 70 推出特別版，以龍為題材，當然少不了許多細節位，例如龍鱗鞋帶配以金屬龍頭飾扣、星運龍紋、幾何形狀拼接龍紋龍鱗印花等，都極盡心思。

