

新界西 屯門 元朗 荃灣 葵青 離

新界東

西貢

大埔 北區







Design: Dee

報料熱綫 (23)

三年前落實興 建港鐵東鐵線白石 角站,發展局日前 證實正聯同港鐵推 展新站研究,目標 在2033年或之前開 <u>站。同</u>時車<u>站附</u>近 的白石角發展項目, 計劃發展一萬個房 屋單位,預料今年內 公布興建車站詳情 及發展建議,相信白 石角站外將興建公 共運輸交匯處。有地 區人士坦言,希望新 站交匯處配套可規 劃得宜,避免重蹈大 埔墟站達運道邨巴、 廠巴迫爆的覆轍。



連房屋發展等詳情 料年内公布

白石角站規劃

望交匯處 有大埔足Problem

白石角興建港 鐵站詳情料年

白石角近海邊多個屋苑均 入伙多年。



目的地



擬東鐵站最遲2033啓用

及 展局日前證實,白石角發展項目可提供約 10.000 個房屋單位,預料盒涵莱小私際內 10,000 個房屋單位,預料會涵蓋公私營房 屋,並按有關規劃準則和標準,提供各種社會配 套設施及公共運輸交匯處等,以釋放車站附近地 區的發展潛力。該站目標是2033年或之前啟用, 現時政府正聯同港鐵推展白石角站的研究。

而港鐵則回應指,正就車站及土地發展興建 方案做詳細技術評估,初步研究顯示新車站工程 複雜,基建配套規模較大。

接駁巴現時大埔墟上落迫爆

現時,來往白石角屋苑如天賦海灣、嘉熙、 雲匯等私人屋苑的「邨巴」,均以大學站交通交 匯處為上落客點;而另外有至少16個區內屋苑, 以至工業邨多間公司的「廠巴」,則在大埔墟站 外達運道的非限制區,以及南運路新達廣場外上

落客。

現時每逢上下班時間,大埔墟站外行人通道 必定企滿等候穿梭巴士的居民,人龍不時甚至「倒 灌」至港鐵站內,另外亦會因泊位有限及違泊私 家車多而形成長長車龍,令居民「有家難歸」。

李梓敬促開放行車線作分流

新民黨立法會議員李梓敬於今年6月曾在立 法會,向運輸及物流局作出書面質詢大埔邨巴的 通達性問題。他引述有業界人士透露,由於使用 大埔墟站 A 出口外達運道上落客的邨巴極多,在 上下午繁忙時間等使用率已達飽和程度,導致有 邨巴要在遠離大埔墟站的地方上落客, 而新屋苑 在申請增加邨巴路線時,甚至無法在大埔墟站附 近上落客,令居民出入造成不便。

李梓敬向《我家》表示,即使獲准使用大埔 墟站外上落客的邨巴,亦因該位置的違泊嚴重而 經常無法在該處上落客。因此希望運輸部門能改 善上述問題,如開放另一邊B出口的士站附近行 車線讓邨巴上落作分流。

羅曉楓提白石角站系列配套

至於對白石角站的未來展望,經民聯大埔區 議員羅曉楓建議應先興建車站,後發展物業,兩 者分開處理,做好基建先行,以免影響通車進度。 他向《我家》解釋,釋放房屋發展潛力固然重要, 但最重要的是先興建好車站及做好交通和社區民 生配套設施,否則當白石角新項目的萬戶陸續遷 入,會進一步加重白石角的交通壓力。

羅曉楓又指,希望未來 白石角站設立的公共運輸交 匯處,能有足夠空間讓各區 的屋苑穿梭巴士設站接駁; 同時他促請研究興建新的行 車橋或道路, 連接白石角站 與現時已發展的私人屋苑區 域帶,或直接連接吐露港公 路,以避免在科進路及科城 路交界的迴旋處形成塞車樽 頸之餘,亦可間接地紓緩大 埔塘及大學站的交通擠塞。



大埔塘港鐵站附近設站的居民巴十路線(循環線)

山賢路 山塘路 NR512 NR59 NR508 NR516 NR510 NR528 NR538 NR530 NR534 NR50 NR502 NR517 NR529 NR527 NR509 NR511 NR513 NR519 大埔 大埔 大埔滘 大埔 大埔 大埔 大埔 大埔 大埔 盈峰 大埔 大埔 天賦 逸瓏灣 大埔 大埔 大埔 大埔 |策誠軒|翡翠花園|鹿茵山莊|雍怡雅苑|滌濤山|新峰花園|倚龍山莊|聚豪天下|嘉豐花園|淺月灣|比華利山別墅|悠然山莊|寶馬山| 翠邸 龍成堡 天鑽 海灣

達運道大埔墟站外的非限制區(近A2出口)

運頭路近綜合大樓及南運路近新達廣場巴士站

大埔墟運頭街近綜合大樓

資料來源:運輸署

部份白石角屋苑設邨 巴來往大學站。



李梓敬指大 埔墟站違泊

問題嚴重

大埔墟站外邨巴,繁忙時間見寸步



等候邨巴廠巴者極多,有時令乘客 出站困難



區內多條邨巴線接駁來往大埔墟站

大埔屋苑居民出厂 多依賴村巴接駁

俗稱「邨巴」的居民巴士服務,主要 是在繁忙時段及常規公共運輸工具未能提 供足夠服務時,為指定居民團體提供輔助 服務,特別是用以接駁鐵路站及主要公共 運輸交匯處,以紓緩常規公共運輸服務在 相關時段的乘客需求。由於大埔是本港僅 次於離島區的第二大面積的區域,人口約 有30萬,部分屋苑位處山上又或是頗為「隔 涉」,因此對邨巴接駁至港鐵站的需求及 依賴亦較大。

運輸署發言人回應《我家》指,鑑於 現時設在大埔墟站 A2 出口及 B 出口的上落

客點,已有大量非專營巴士及其他車輛上 落客,交通非常繁忙,運輸署在接獲非專 營巴士服務續期申請時會按上述因素,考 慮將在上述位置設有上落客站點的非專營 巴士服務,分流至鄰近地點,以紓緩大埔 墟站附近道路的交通繁忙情况。

至於現時大埔墟站B出口外共有三條 行車道,其中兩條車道大部分時間均有的 士排隊候客或上落客。至於第二車道,由 於的士亦會使用有關行車道,運輸署署經 評估後認為不適宜在該地點設置居民巴士 的上落客點,以免影響的士運作。



(殖戶憂心 故後有 心忡忡。 炬

8月中三門仔對開有魚排發生大火。

議員夥小隊 關愛魚排火災村民



羅曉楓建議白石角站設 運輸交匯處。

8月12日凌晨3時 許,三門仔村對開50米 的鹽田仔有魚排起火,黑

夜下火光熊熊,冒出大量濃煙,更一度傳出爆 炸聲,消防接報派出一條喉及消防輪到場灌 救,約一小時後將火救熄,事件中無人受傷, 最終有兩三個魚排及兩艘舢舨焚毀,起火原因 正在調查。

事件發生後,大埔民政處隨即聯同漁護 署、大埔區議員陳博智及大埔船灣小區關愛隊 隊員馬佩珊等人,到場視察受災魚排的損毀情 況,慰問受影響人士,並會面善後。

協助受影響養殖戶

身兼香港漁民團體聯會執行會長的陳博智 向《我家》表示,感謝消防和水警迅速到場進 行灌救,受災養殖戶事後需要心理及法律支 援,另外亦有附近魚排事發後希望進一步了解 如何加強防火保障。因此他會繼續與民政處、 漁護署職員及關愛隊隊員跟進個案,為受影響 養殖戶提供協助。他亦提醒養殖戶要提高防火 意識,守望相助並留意安全隱患。

陳博智(左四)和馬佩珊(左三)與 部門相討善後。

大埔船灣小區關愛隊

承辦團體:汀角路民生關注組

電話: 2658 1239 / 9794 6352

WhatsApp: 9069 3523

電郵: p18careteam@gmail.com



大埔區關愛隊船灣小區

issue139 | 22, Aug2024

Text:舒桐 Design:曜璇 真係玩轉玩自己 又會惱朋友



過me time

巴黎奧運剛剛完結,爲了支持港 隊運動員,不少市民都「捱更抵夜」看 直播,翌晨照樣上班上學,難免打亂 生理時鐘,感到疲倦、難以集中精神。 偶然「熬夜」不是大問題,不過,假如 長期睡眠不足,則會影響身心健康。那 麼,幾點入睡才算理想?想睡得好又有 什麼竅門?

4

疲累應休息 讓身體自我修復

学中醫師黃獻銘在 Facebook 專頁指出,睡眠的作用包括補充能量和調整 生理時鐘。坊間有說法認為凌晨兩點前必須 入睡, 黄醫師指, 最佳入睡時間沒固定答 案,每當感到疲累時便應休息,讓身體自我

精神科專科醫生鍾維壽接受傳媒訪問 時解釋,偶然一次深夜觀看比賽不是大問 題,但長期或慣性熬夜,或會導致慢性睡眠 紊亂,比普通人遲兩、三個小時才能睡着。 這症狀在年輕人之間很常見,除了觀看 直播,亦因為他們喜歡煲劇打機、流連 社交媒體,享受難得的「me time」。

持續晚睡不等於失眠,假如仍有 足夠休息,睡眠質素未必太差。不 调,晚睡的年輕人通常需要早起上班
 上學,導致長期睡眠不足,甚至靠飲用 過量的咖啡和茶來提神,才會出問題。



睡眠不足的6大影響

- 1 難以集中精神
- 記憶力變差
- 易怒、容易煩躁
- 可能出現焦慮和抑鬱的 情緒
- 5 增加肥胖和患上心血管 疾病的風險
- 6 免疫力下降

養和醫院家庭醫學專科醫生 譚文蔚指出,成年人最理想每日 7至9小時,假如能進入深層 睡眠,並有良好睡眠質素,翌日便會更精神。失眠和睡眠質素不好的人,一般只有透唇和中度睡 醒來後仍會精神不振



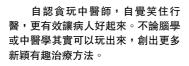
假如受到 失眠困擾,切 忌強迫自己入 睡,亦不要依 賴藥物,長期 服藥會影響記 憶力和集中 力,也容易成 癮。想改善睡 眠質素,最好 從生活習慣入

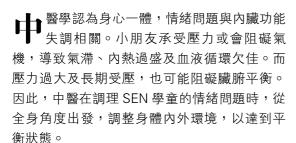
- 睡前假如用手機應調低熒幕亮
- 睡前避免飲含咖啡因或酒精類 飲品
- 睡前減少思考,避免腦部持續 活躍
- 每日入睡和起床時間盡量維持
- 5 嘗試閱讀聽音樂等助放鬆肌肉 和腦部

資料來源:綜合報道

與大腦對話

作者: 陳洛志 醫師





蘇光耀中醫師分享指出,推拿按摩可放鬆 身體,調節內分泌以穩定情緒,並增強抵抗力, 這都對 SEN 學童很有幫助,而且適合大部分小 朋友。每個穴位做5分鐘,補益脾胃調理情緒 之餘,亦深化親子關係。



按摩通氣 穩定孩童情緒

改善睡眠質素

5大貼士



『小兒推拿兩式』

淸肝經

由手指根部到指尖,單 方向快推,有助疏肝氣 調理情緒。

淸補脾

摺起小朋友拇指,在其 拇指側面來回推拿,有 健脾功效。

家長角色須知四點

- 建立規律生活習慣:固定作息有助穩定內分泌 系統,減少情緒波動。
- 創造安全支持環境: 給予耐心傾聽和積極鼓 勵,有助他們建立自信。
- 注重良好溝通:定期交流,及時發現解決問題, 讓孩子感到受重視。
- 提供心理支持:學習情緒疏導、正念訓練等技 巧,幫助孩子應對壓力。

順德聯誼總會胡少渠紀念小學



歡迎加入胡小, 參與我們的特色課堂

查詢電話:2450 3833 電郵: info@wsk.edu.hk

地址: 新界屯門安定邨第三座校舍



網址



生在透過VR體驗星空探索的旅程

學校策劃一系列的境外交流學習之旅,足跡遍及祖國沿海 城市,遠及至美國,為學生開拓了視野,增添了寶貴的學 習體驗。活動內容包括認識中國歷史文化及經濟發展 國航空科技、西方科技發展等。



體驗營」中正接受「横」工業博物館

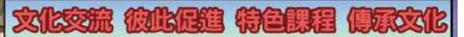


南沙創新科技之旅」中・齊到兆





與深圳荔園小學攜手演繹。西安陝西師範大學附屬小學到訪交流



學校積極與國內外學校舉行多領域交流活動,建立世 界合作網絡,不僅傳承優秀文化藝術,更擴闊師生的 國際視野。

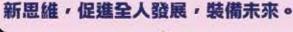




想家園」青少年美食文化大赛



實驗室進行酸鹼值實驗 電視台出席頒獎禮



學校舉行了多個創糾活動,啟發學生潛能,從小培養創



航天特色北斗科普課程-小六 學生聚精會神地組裝衞星觀



5A班的達文西橋成了「級中

軸溜冰運動員與同學們體驗「從





學校推行價值觀教育,立德樹人,促進學生全面發展,成為 負責任公民,關愛生命,自我認識,展翅高飛。



2025/26小一入學申請公開家長講座

日期: 2024年9月7日(星期六)

時間: 上午10:00 - 11:30







小一入學家長公開講座(接受申請)



issue139 | 22, Aug2024

心靈之旅

Text:火登 Design:謙

6

行中國佛教「第五大名山」

友人素來喜愛遊山玩水,打算今年10月到雲南,豪言要追隨大 迦葉尊者足跡,同時幻想可以找到進入神秘的香巴拉淨土入口,令筆 者感受到,原來雲南與漢傳、藏傳佛教有著緊密的聯繫。

早年已經涉獵儒釋道三教,近年 迷上 Om Chanting、希塔療法 Theta Healing,從中發現東西方宗教玄學 在身心靈層面實在有不少共同點

耶東南方,一處在中國雲南的雞足山。

為他開門,名為「迦葉禪窟」。(《大正藏》

大據佛經記載,佛陀涅槃前,叮嚀大迦葉尊者拿著佛的 姨母所獻金縷袈裟,待彌勒菩薩成佛時,留以傳付。

歷史上被稱為雞足山的地方有兩處,一處在印度菩提迦

根據《增一阿含經》卷四十四及唐三藏法師玄奘的《大 唐西域記》卷九等的記載:當佛涅槃後,大迦葉前往中印度 摩揭陀國界內山裡守衣入定,因為蒙佛之恩,諸鬼神等



坐看冷起時

質傳奇足跡淨化心靈

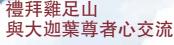












一大迦葉道場 , 亦為佛教、道教、本地巫教等宗教的

聖的地方,因為華首門是釋

迦牟尼佛弟子大迦葉 「守衣入定,待佛

降生」的地方,至今每 天都有許多信眾在此 跪拜、打坐、誦經。

一代高僧虛雲

老和尚曾數次朝禮雞足山,在 華首門下面搭建茅蓬禪修

時,夜裡常常聽到巖

石裡有唸經、敲 木魚的聲音,

故此深信 大迦葉尊

者化跡所在。

正確位置,中國雲南、四川、西 藏等地區,都爭相宣稱是香格里拉的所在

地。2001年,雲南麗江中甸

縣正式改名為香格里拉。

雞足山,位於雲南省大理白族自治州,為著名佛教聖 交匯地。中國佛教界認為,華首門是雞足山最神

到喜馬拉雅山一帶尋找香格里拉的

中國境內的佛教名山,如 五台、峨嵋、九華、普陀,被確信為文 殊、普賢、地藏、觀音四大菩薩的道場。四

四大名山

五台峨嵋九華普陀

大名山的形成,都是從感應、傳說、故事的記載,慢慢演 變而成。多年來,雞足山成為第五大名山,直到現在還是香火 鼎盛,雞足山傳說已久,無論是否屬實,都為雲南增添了傳奇色彩。

欲窮香巴拉 覺知觀照煩惱心清淨

1933年,英國人 James Hilton 發表長篇小

二·七八九頁上)

說《消失的地平線》,描繪東

方世外桃源「香格里拉」(Shangri-

其實,「香格里拉」來自梵語「香巴 La),於西方膾炙人口。不少西方人 拉」शम्भल (śambhala), 是佛教密宗本 尊時輪金剛(Kālacakra)的淨土。藏傳 佛教直接把梵語音譯為(śambhala),意譯則 為(de jung「快樂之源」)。據信 James Hilton 把「香巴拉」音轉為「香格里拉」,用於其小

> 說中。依照佛典線索,香巴拉位於中亞,具體地點則未有定論; 但即使該國位於此世間,亦非凡夫可達的境界,只有修習時輪法門, 才能往生至此淨土。

了知因緣和合 做回生命主人

當大家朝禮佛教名山時,都會禮拜佛菩薩造像,作為表達尊敬的舉動。佛 友指出,佛,就是覺的意思。學佛、就是學如何覺悟。佛陀,就是已經圓滿覺 悟的人,了知因緣和合、世間一切事物都在變化、眾生皆有佛性等宇宙真相, 教導世人如何面對煩惱,做回生命的主人。



- 智慧有不同的層次, 聰明、反應快、觀察 力強,都不是養正的
- 從禪修的立場來看,智 慧是超越你和我、有和 、利和害的,以純 粹超越的角度來判斷, 這就是智慧,禪修便 可以達到這個目的
- 心理對世界的體驗和看 法,超越平常生活中粗 淺的感覺

我們看到一盆花,平時

沒特別注意它。在緊張

時甚至不感到它的存在: 但是在心情安靜穩定的 時候,看到一盆美麗的 花,就像看到美好的世

禪修 小秘笈

可以練習

呼 的平 不 頭 要在蒲團上

·頭腦清醒,精神 不緊張,心情保 持愉快,心理自

然會平衡。 透過禪修的練 習,能使憤怒平 息、恐懼消失、 興奮緩和,使心 情經常保持平 靜而且愉快

Milliante

身體的肌肉、 神經能夠放 鬆,對高血 壓、心臟病 有幫助

·也能促進循 環系統和呼 吸系統,增 強新陳代謝 功能

必 知 的 4 大好



以前提及「靑蟹」好容易令人聯想起舊時綠色嘅十蚊 紙,不過自從 2007 年起「青蟹」已經被新發行嘅十蚊塑 膠銀紙(俗稱膠蟹)取代,而家啲後生仔女應該冇乜 機會見過「靑蟹」十蚊紙喇。當然,佢哋更加唔會 知道肉蟹同膏蟹其實都係靑蟹,我講緊嘅靑蟹 當然係食得嗰種啦!



issue139 | 22, Aug2024

型色煮意

Design: Megan

7

小提示

• 其實用 嚟綁住蟹嘅繩,索 晒水都好重。以我今 次為例條繩超過三両, 所以買蟹嘅時候,就 要心裡有數喇。

配梅頭肉夾蛋漿 蒸焗逼出油脂香

▲次分享嘅食譜都關靑蟹 事,佢係虎門鎭一道家傳 戶曉嘅家常菜「虎門蟹餅」。虎門位 處鹹淡水交匯處,水產資源豐富,尤 其盛產靑蟹,肉蟹肉質零舍鮮美,而 膏蟹蟹膏更加豐富。虎門蟹餅就係當 地人以陸上嘅豬肉同雞蛋搭配來自海 上嘅蟹,加埋金不換提香,成就一場

海陸鮮味大匯演。

虎門蟹餅主要材料有蟹、豬肉、 雞蛋及金不換,材料雖然簡單,但離 唔開個「鮮」字。蟹當然要新鮮,最 好生劏,如果驚(包括我)就煮之前 大半個鐘將蟹放入冰箱,等佢唔再郁 先處理。當地食譜多用膏蟹,會將**蟹** 膏取出同蛋漿混合,我反而鍾意啖啖 肉嘅肉蟹多啲。其實咩蟹都冇所謂, 除咗水蟹例外囉!至於豬肉新鮮之 餘,仲要用手剁嘅,咁至食到肉嘅質 感同鮮味,最好用三分肥、七分瘦嘅 梅頭豬肉,十分鐘就剁好。蛋漿混合 蟹件、豬肉同其他調味料,以鮮蒸後 **焗方式逼出蟹餅油脂同香味**,呢個餸 試過一次眞係返唔到轉頭!



肉蟹或膏蟹1隻約12 両、雞蛋4隻、梅頭豬 肉半斤、金不換1棵、 蔥適量、薑3片

調味:生抽、蠔油、紹酒各 1/2 茶匙、胡椒粉 1/4 茶匙、鹽少少

做法:

梅頭肉洗乾淨抹乾剁碎,金不 換及蔥切碎,薑片切成幼薑絲





將蟹放入冰箱雪大半個鐘,取 出之後喺蟹腹部中間切一刀, 除去蟹掩、取下蟹鉗、蟹蓋、 除去蟹胃、蟹腮。洗刷乾淨蟹 身之後,再砍成共4件,剪走 蟹腳尖,批走蟹蓋殼邊,略略 敲碎蟹鉗











將處理好嘅蟹件放上蛋漿,先 用大火蒸十分鐘,然後放入 230 度預熱焗爐焗十分鐘,或 焗到表面金黃就搞掂。想靚啲 可以贊少少熱油。

















自大魚,延伸到人類生活,世界是很美 什麼人,沒有用心去觀察。弟弟好喜歡 **養魚,原來魚缸裡面好多事發生,細**魚

富多彩,當下感受贴 啡的味道,享受黃昏 的美好,心滿劑足。」 「不需要毎日都很



小墨表示,會畫花妹和一些年代懷舊物,例如 **街邊車仔檔、九龍城寨生活等。讓香港人回**味



- 5年 # 崇

用

夆僚儉喪親悲痛

生活並非總是一帆風順,親人的突然 世讓小墨經歷最艱難的時刻。「很記得 天,早上照料媽媽吃早餐,還興奮跟她 拍片向兄弟姐妹報平安,下午和朋友吃飯 家,媽媽便再也沒有知覺……」 耀 别

面對生命的無常,她選擇了用畫筆作 為療癒的工具,成為堅強的自己。「在妹 妹的葬禮上,我把她最愛的張國榮歌曲與 畫作剪接成紀念片,向妹妹致以最後的告 別;在母親的葬禮,我與家人每人畫一頁 卡通,繪製紀念冊,表達對媽媽的愛。」

Be who you are and say what you feel because those who mind don't matter and those who matter don't mind.



金魚缸

好多時候,沒有留心生活細節,見了

的風景,值得細看。」

當年的「獅子山下精神」,繼續展現互助互愛 给 2024 香港?

7 湯

人座右銘。做 」,是得自父母的做一,是得自父母的做一、说心出發,用心去

房協中心有小墨畫展即日起至つ月の日・



除了繪畫, 小墨 最愛旅遊, 曾經 五次到訪西藏, 探索秘境。



仔下班後坐港鐵回 家,乘客總是愁眉 時,我每日在 曾幾何

苦臉或氣冲冲 的.....

固藝術夢

此時此刻擁 是最重要

0 宏

道意外和明天,

一樣先來,當

永遠不知

港鐵設正能量

「曾幾何時,我每日在灣仔下班後坐港 鐵回家,乘客總是愁眉苦臉或氣冲冲的,行 在港鐵設立「正能量車廂」,以溫馨的手繪 與鼓勵人心的語錄裝飾,讓乘客上下班時感 屍走肉般。」小墨因此提及一個藝術夢,是 受到溫暖與鼓舞。 她目標畫作逆流從線上搬到線下,皆因 「社會是需要一個氛圍,給大家靜心思考 圖一字的鰲會。」

製作各款周邊紀念品 讓心情語錄滿載生活

2006創「花妹」籲關注抑鬱症

,他們的世界裡沒有地域的界限,沒有過多的考量與內心的消

米

那

墨的童年,是在東頭邨的徙置區度過,她形容,

離忘徙置區的煙火氣溫情

困,父親當貨車司機,母親堅韌持家之餘,在家

每日天昏地暗地做小手作幫補家計,養活 家九口,但我們都活得很快樂。」排行第

二的小墨,性格活潑好動、不愛讀書

小墨的每幅作品以童心童眼看世界,「喜歡孩子那份純真

耗。無論是黑皮膚還是黃皮膚的孩子,都能自然而然地聚在一起

玩耍,是純粹的友誼。

作《花妹日記》,讓「花妹」這個角色走進了大 扣鬱症的情況和處理手法。「花妹,這個帶著自 己兒時影子的角色,自此,我透過社交媒體和各種 小墨於 2006 年義務為香港基督教服務處創 與患有抑鬱症的父母的生活點滴,讓小朋友明白 眾視野。當時,用卡通的形式記錄主角

們的世界裡沒有地域

體驗五味雜陳

曾任警隊培訓

的界限,沒有過

考量與內心的

出

0

。 街

■ 喜歡孩子 那份純真無邪,

渠道,將角色的正能量延續下去。」

皿 幅幅心靈獨 十插圖 已製數:

一十一遍

#

白,是他對這個世界獨特的理解和感悟。她訴說:「畫畫對我而 言,不僅僅是一種創作,更是一種生活態度。它讓我學會了珍惜 如今,小墨已經繪製了數千幅作品,每一幅都是他心靈的獨 下,用心去感受每一個瞬間。」 · 細

> 每當靈感湧現,還是生活中的細微觸動,都能成為她筆下 生動的畫面。「不需要大費周章,一張紙加一支筆,最原

始、最純粹的表達方式往往最能觸動人心。

不僅僅是童年的記憶,更是他情感的寄託和思想的載體。

畫,是最真的。」小墨常這樣說。對他而言

通繪

为心深處那份對藝術的熱愛從未熄滅,卡通 畫成了他表達自我、記錄生活的最佳方式。

培訓部門,體驗了人生的酸甜苦辣。然而 證了人性的光輝與陰暗,退休前一直任職 19 歲那年,小墨加入警隊工作,見



- 三里







社區治理:主體責任在港府 協作參與在民間

(聚焦三中全會系列之三)

前文提到,《中共中央關於進一步深化全民 改革、推進中國式現代化的決定》中關於「發展 全過程人民民主」和「提高人民生活質量」的表 述,對香港發展有著重要啓示。

實際上,在探索達至「全過程人民民主」的 實踐過程中,全國各地都應貢獻自身的治理經驗 和相關案例。香港作為實行「一國兩制」的特別 行政區,也應根據社會的特點,通過重建且不斷 完善「社區治理」的制度,努力確保社區內包括 弱勢群體、邊緣群體在內的各個持份者,能夠參 與各項公共事務和公益事業。

行政長官以至特區政府作為治理香港的「第

一責任人」,目前看來對於民生政策的反應尚算 快速。舉例來說,房屋局7月底收到社區組織與 基層居民投訴有過渡性房屋地處偏遠、交通不 便,不消一個星期便由該局副局長與立法會議員 親自測試,局長何永賢亦在網誌回應。

新屋邨、過渡性房屋等經歷配套不足的陣痛 期並不罕見,但有別以往,何永賢在探訪基層時 多次表示,解決房屋問題是改變生命的「社會工 程」,我們樂見政策局的問責官員處理民生問題 時,有全局的視野和長遠規劃的意識。

新時期下,探索社區實踐變得非常重要,這 涉及觀察在不同的社區治理場景中,如何:一、

實現服務資源向治理資源的轉化;二、兼顧提供 便民服務,提升居民幸福感;三、同時確保社區 治理運作有序並可持續,從而提升治理效能。

「全過程人民民主」較「選舉民主」,更重 視「選舉後的治理」。因此,社區治理的主體責 任雖在特區政府,也離不開多元主體共同參與治 理,社區民生議題由社區主導。溫情共融、守望 相助固然是社區的人情味,但鼓勵居民提訴求亦 是社區人情味的體現——保障市民有表達渠道的 暢通,培養居民化解矛盾的能力、協作解決問題 的能力,才能讓他們對社區真正有歸屬感和認同 感,社區才能和諧發展。

社區同行基金會創辦人 張媞

11



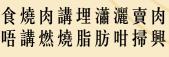
正餐

台中的每個角落都藏著驚喜。這次,我和一 群台北來的朋友一起探索這座充滿活力與多元文化 的城市。我們將帶你發掘三個不可錯過的美食與飲 品場所,滿足味蕾,讓你與朋友共享愜意時光。

唔使熱身磨合 下午笑到深宵

味蕾上的台中

既驚且喜兄弟Zone



台中有「燒肉之都」之譽,此次 造訪的「澄居烤物燒肉」文心店, 距離台中捷運南屯站僅幾步之遙。 店內裝潢為日式簡約風格,用餐 氛圍寧靜且溫馨。這裡以高品質 的燒肉和精緻的烤物聞名,特別 推薦店家自製的醬料,蔥鹽搭配 牛舌更是味覺享受。

在台中眾多燒肉店中,「澄居」 憑藉其高水準的餐點和服務脫穎而 出。絕對值得再訪!









澄居烤物燒肉 – 文心店

- 地址:台灣台中市南 屯區文心路一段 132 號
- 營業時間: 周一至五上午 11:30 至 下午 3:00,下午 5:30 至 10:00; 周六及日上午 11:30 至

下午 10:00

咖啡同 Friends 永遠最佳配搭



台中除了著名的「一中商圈」 和「逢甲夜市」,「勤美誠品綠 園道」也是文青不容錯過的地方。 這裡匯聚了眾多美食餐廳,其中 的「hecho 做咖啡」頗具人氣。

hecho 做咖啡的二店,以工

業風格的裝潢為主題,營造出一 種慵懶且悠閒的氛圍。從早午餐、 輕食沙律、燉飯、甜點和鬆餅, 一應俱全。晚間更有精心調製的 雞尾酒,讓人微 醺放鬆。

hecho 做咖啡二店

- 地址:台灣台中市西區
- 學業時間:周一至日 上午 10:30 至晚上 9:00



issue139 | 22, Aug2024

旅遊GO

Text、Photo: 行李 Design: Skittle

台中樂群街 Wei Bar, 隱身於住宅區中,是少數 專注於分子調酒的酒吧。 這裡的環境優雅,燈光柔 和,非常適合朋友小聚或 浪漫約會。老闆不僅風趣 幽默,還有著深厚的調酒 功力,每一杯酒都像是他 的一次實驗,獨特而令人

食物都充滿用心,與 調酒相得益彰,讓人回味 無窮。如果你喜歡品嚐獨 特且高水準的調酒和美食, Wei Bar 不容錯過。



Wei Bar

- 地址:台灣台中市 西區樂群街 223 號
- 周三至一下午 6:30 至 凌晨 2:00 (周二例休)



社區人家

Photo: 受訪者提供 Design: 谷莫

12

每個人對荔枝窩的理解都各有 不同,但這群人因爲『薑』而聚 -好狍薑 Teresa 集起來……

「裘謀學生」齊籌謀助推本地農產品



好薑事成雙

耕耘社區激發創意

紹給更多城市人。 復耕農地 重建荔枝窩

▶夠 薑」的 誕 生 源 於 2013 年啟動的「永 續荔枝窩」計劃。該計劃冀 復耕當地荒廢30多年的農地, 並與村民合作重建社區。「我們 發現荔枝窩或新界種出來的本 地薑,很多時候都可以在農 **墟買到**,但很少在其他商品 中找到它們的蹤影。除了作為鮮 品,我們是否可以為它們找到更多可

能性?」徐慧珊(Teresa)遂於2017年成 立「好夠薑」,希望為本地出產的薑找到新的出路。

)沒想到自己會變成一份功課的題目、 被學生研究的對象。

荔枝窩是新界東北地區歷史最悠久、規模最大且保存最完 好的客家圍村之一,已有超過300年歷史。相信不少認識荔枝 窩的人,也是行山才聽聞此地,Teresa 亦如是。「初初對村內 的人或文化不了解,至後來認識了一些回流的人士,亦有一些 人因為復耕復村計劃而搬到荔枝窩。每個人對荔枝窩的理解都 各有不同,但這群人因為『薑』而聚集起來……」就這樣,這 片曾經荒廢的林地,逐漸煥發出生機。

通過這些源自本地的薑產品,荔枝窩的故事得以傳遞至城 市的各個角落。這個默默耕耘的品牌,近日注入一些新血— 與聖公會林裘謀中學的學生合作。Teresa 笑言:「沒想到自己 會變成一份功課的題目、被學生研究的對象。這些年來經營這 個品牌,我感覺自己也像個學生不斷學習……」

這個品牌與本地農業結合,讓我耳目 ——黑韻潔同學

負責宣傳「好夠薑」的學生黑韻潔說:「第一次聽到這個 品牌與荔枝窩原生態結合,感到非常特別。香港市場上的品牌 多與外貿相關,而這個品牌與本地農業結合,讓我耳目一新!」

產品鮮黃主調並製公仔

根據黑韻潔的介紹, 團隊使用薑黃製作「扎染」(屬染布 工藝),將鮮黃色元素融入品牌形象。此外,他們還將薑製作 成公仔,這一意外受到好評。Teresa回憶道:「起初我們不確 定如何用薑展示品牌,但薑公仔的效果出乎意料地好。有一次 在市集展示時,小朋友從遠處被吸引過來,駐足欣賞我們的攤 位。





年輕人設計夠薑,好夠薑就夠薑用。







荔枝窩的薑經多道工序,製

一眾班房軍師 「前線戰場」突破自己

這些學生不僅參與了宣傳品的設計,還親 身體驗了在南豐紗廠市集擺檔的過程。黑韻潔 坦言,對於平日很少與陌生人交流的他們來 說,這次經歷無疑是一個挑戰。「一開始我們 都很緊張,不敢主動介紹產品,但在 Teresa 的 鼓勵下,大家逐漸變得自信,能自豪地說這些 產品是我們自己設計的,成功突破!」





灣仔玉虛宮,又稱北帝廟, 是灣仔一間有逾 160 年歷史的 廟宇。該廟屬灣仔早期發展的 重要歷史地標,是當時宗教、 公所及義學等華人社會的服務 中心。玉虚宮建築宏偉,廟内 更設有包公殿,相傳開埠早期 有官司纏身的市民,常會到廟 宇祈求包公庇佑一雪冤情

北帝神像 1603 年鑄造,

伍志和指出,廟宇借場地 予基督教團體彰顯包容

1926 年由廣州運港。

二戰後曾借出空間 予基督教推行兒童工作

的故事

雖然灣 仔玉虚宫-直是供奉道

教神祇的傳統中國廟宇, 但早年與當地一個以基 督教為信仰的社會服務 機構,有過一段淵源。

二戰後社會動盪不 安,難民孤兒眾多,當 時基督教聖公會何明華 會督等熱心人士,打算 創辦聖雅各兒童會,可 惜缺乏場地,因此向玉 虚宫借用當時的公所偏



1949年,玉虚宮偏廳曾 用作聖雅各兒童會。(資 料圖片)

廳開始推行兒童工作。聖雅各兒童會,亦即後期扎根 灣仔石水渠街的聖雅各福群會。

弘揚中華文化辦公室總監伍志和表示,一間供奉 道教北帝的傳統中國廟宇,能兼容不同的宗教,借出 場地予其他宗教機構,在廟內提供社區服務,足見中 國民間信仰具有很大的包容性,其貢獻值得傳頌。



料的玉 圖重虛 要宮 企 党 学 仔 早 早 期

坐鎭地區逾160年 2019列古蹟

涂於仔玉虛宮於1862年由附近坊眾集資興建, ◀ 翌年落成。2019年,玉虚宮獲列為法定古 蹟,該廟屬「兩進三開間一天井」的清代民間建 築,由主殿及兩個側殿共三個殿堂組成。

弘揚中華文化辦公室總監伍志和介紹,本地 中式建築一個尖頂可理解為一進,步入正門後是 前進,經過梯級,進入廟內放置神龕的空間則為 後進。而後進是廟宇最重要的空間,故主神北帝 和大部分神像都置於後進供奉。而玉虛宮前進的 脊檁刻有「下環」兩字,其實是灣仔早期的名稱。

存1863年鑄造古鐘等文物

玉虚宫廟內有不少文物,包括正門門額「玉 虚宮」三字,出自清朝曾駐職於九龍城寨的大鵬 協副將張玉堂。「玉虚宮」三字就是他以拳頭布 裹的題辭;廟內脊飾的石灣人物陶塑,於1907 年以《封神榜》為題製造。

另外,廟內除存有1863年鑄造的古鐘,廟 內香亭更供奉一尊早於 1603 年鑄造的北帝神 像,相傳一名商人曾富在1926年以1,200銀圓 從廣州購入,是當年香港最大的銅像。後來因擴 建啟德機場而移到玉虛宮。



|月初三北帝誕

issue139 | 22, Aug2024

Design:靜人

13

每年北帝誕 善信赴參拜

北帝廟內主奉北帝,信眾祭祀北帝相信能息水 患及保舟楫安全,另外相傳北帝曾成功蕩平群魔, 被封玉虚師相,玄天上帝,因此為敬佩北帝英勇行 為,每逢農曆三月初三北帝誕,有眾多善信會前往 玉虚宮參拜。

其他供奉神祇有城隍、觀音、三仙姑、關帝、 和合二仙、轉心童子、黃大仙、呂祖、華佗、包公、 龍母娘娘、三清、太乙天尊、醫靈大帝、三寶佛、 彭祖、斗姆元君及六十太歲等,足見該廟由古至今 也是華人的重要信仰依靠。該廟經歷 1869 年、1928 年及 2005 年三次重修,現由華人廟宇委員會管理。

₩ 主要* 玉爺 誕 宮

灣仔玉虛宮

正月二十六日 農曆二月十九日 農曆三月初三日

觀音誕 北帝誕 農曆三月廿三日 天后誕 農曆五月初八日 龍母誕

觀音借庫

農曆五月十三日 農曆六月十九日 農曆九月十九日

武帝誕 觀音誕 觀音誕 農曆十一月十九日 觀音誕



廟內脊飾陶塑,1907年以《封神榜》為題製作

灣仔玉虚宮(北帝廟)

古蹟 資訊

評級:法定古蹟 地點:灣仔隆安街

交通:港鐵灣仔站 A3 出口沿太原街至皇 后大道東,轉左後在灣仔道再沿石 水渠街行前即至。



開放時間: 每天上午 8:00至下午5:00

廟內供奉多位神祇,圖左面為包公殿



往期回顧



14

全職每月資助至少7,130元

政府通過位於沙田的香港體育學院,向 精英運動員發放直接財政資助,全職

運動員不免視之為主要收入。現時運動員每

月獲得的標準資助額,主要取決於其在大賽

的的成績,資助共劃分為6個級別:成人

隊、精英丙、精英乙、精英乙+、精英甲和

精英甲 + , 全職運動員每月標準資助額介乎

7,130 元至 44,500 元; 非全職資助額則為

除了資助,體院為精英運動員提供全面 的訓練計劃和支援。今屆巴黎奧運的獎牌得 主張家朗、江旻憓及何詩蓓,在參賽前便是 經體院一直支持及資助的全職運動員。

在巴黎奧運後,有精英運動員相繼表

示,希望可增加運動員資助金額,避免「有

獎牌先資助」。剛出戰巴黎奧運的港隊羽毛

球代表李卓耀便公開說道,不少運動員因收 入太低無法繼續運動生涯,因此希望成績非

最頂級的「基層」運動員,可以有過萬元

要休息康復,資助金額也有可能因未能參賽

而下降;而三項鐵人前港隊代表司徒兆殷則

向《我家》透露,2014年加入體院成為全

職運動員,她24歲大學畢業備戰仁川亞運,

當時獲每月獲6,000 元資助。她認為雖然體

院包食宿,但資助不高。她直言,如果當年

浸會大學體育、運動及健康學系教授劉

永松向《我家》表示,體院提供的訓練、裝

備、比賽支援及食宿等資助比資助金額多。

他又指,運動員在比賽中打出成績,就能

逐步增加資助。他認為資助當然越多越好,

但不應單靠政府補貼,應尋求商界對體育界

資助金額能再提升,就不會轉職工程師。

應尋求商界更多贊助

和運動員作出更多投資及贊助。

運動攀登港隊代表歐智鋒則形容資助 金如「賭博」,他解釋運動員如受傷患困擾

每月 2,530 元至 10,070 元。

若增資助不會轉職工程師

過來人:

「最低工資」。

專家:

巴黎奧運圓滿結束,港隊收穫兩金兩銅佳績,令全城再次掀 起運動熱潮。近兩屆奧運本港運動員屢創佳績,堪稱是 2002 年革 新後把精英化納入體育政策後的收成期,港隊現約有 1,400 名精英 運動員,當中有約 600 名屬全職。如果有體育天份,在本港是否 值得全職投入下去?身為家長,又是否應該支持子女投入精英運動 員培訓?且看運動員及專家們怎麼說……

Funding

體院代政府發放財 政資助予運動員。

力全職路好恨唔好行?

體院精英訓練資助類別及金額(2023/24)

- 1 奥運會
- ② 世界錦標賽/世界盃總決賽
- ③ 亞運會
- ④ 亞洲錦標賽/全運會/世大運
- ⑤ 世大錦標賽/亞洲盃總決賽/世界盃分站賽
- ⑥ 亞洲盃分站賽/亞洲室內暨武藝運動會/全國錦標賽

精英甲+ \$44.500

①:取得獎牌*

②:取得獎牌*

精英甲 \$32.730

①:第4至8名*

②:第4至8名*

③:取得獎牌*

精英乙. \$22.920

①:第9至16名* ②:第9至16名*

③:第4至8名及名列前1/3

④:取得獎牌及名列前1/3

①:名列前2/3 ②:第9至16名* ③:第4至8名及名列前1/3

\$16.220

④:第4至8名及名列前1/3

⑤:第1至8名及名列前1/3

精英丙 \$11.520

1:取得奧運資格 (外卡運動員除外)

③:第4至8名及名列前1/2

⑥:取得獎牌及名列前 1/3

成年隊 \$7.130

最低要求: 國際成年賽名列前2/3或 按個別體育總會較高的達標要求或 現役青少年甲/乙組受助人首年晉升為成年隊

註:*要符合「減一規定」,即在比賽中擊敗 一名或一隊以上參賽者。

江旻憓(劍擊):「我 唔想有打出香港精神咁放 棄,我要打得好畀你哋睇!」

張家朗(劍擊):「就 算遇到好多挫折都好,都記 住自己為咩而開始。」



李思穎(單車): 「反正我已經踩這麼 遠,放棄好像很蝕底。」



李卓耀公開表示 希望政府增加基 層運動員資助。



三項鐵人前港隊 《我家》透露,

浸會大學體育、運動及 健康學系教授劉永松 向《我家》表示, 商界宜更多對體育 界和運動員作出 投資及贊助

歐鎧淳(游泳):「代

表香港比賽嘅感覺,相 信退役後仍會惦記。」

> 精英運動員直接 資助機制每四年會檢討-次,體育學院院長蔡玉坤回應 《我家》指,近十年該資助額已 調整四次,今年9月將展新一次 檢討,最快明年4月有新安排。 他認為本港資助金額已較內地、

日本及新加坡等地高,亦無資 助入門級別,讓運動員由 學徒開始便有資助。

> 他強調,精英運動員 一定要與比賽成績掛鈎, 精英培訓猶如「金字塔」

要汰弱留強。惟他認同有檢討空 間,並會考慮運動員及市民意見 作出檢討,包括提升入選奧運的 運動員級別。該院目標致力將全 職運動員比例,由約四成提高至 一半以上,希望1.400名運動員 中愈來愈多全職,期望港隊日後 在奧運每屆都拿到獎牌。

除了資助金,蔡玉坤表示, 體院新設施大樓正進行內部裝修 及訂購儀器,預計今年底可正式 搬入,有助運動員體能訓練及運 動醫學、科研等工作。



代表司徒兆殷向 如果當年資助金 額能再提升就不 會轉職工程師。

增全職人數為目標 體院9月檢討資助額

體育學院院長 蔡玉坤向《我 家》確認,今 年9月將展新 -次對運動員

資助的檢討。

BIC原子筆

經典由細寫到大 新蓋改用再生膠

2021

1950

4年推出全新的 Cristal Re' New 原子 筆,筆身採用BIC專 有的六角形筆桿設計, 但用料就不含塑膠,筆 身爲鋁製,並以雷射雕 刻於筆桿上刻上品牌 標誌,時尙感十足。而 BIC以可持續性爲原 則,重新設計了筆蓋,

達 96% 的原料為可再

生塑膠



UNI POSCA MARKER

安全用法慳墨水 美勞DIY啱晒塗鴉

日本 UNI 的 POSCA MARKER 採用環保材質製造,無異味、無

毒、無害。墨水耐水耐 光,能於所有不吸水性 物體表面使用,而且覆 蓋力強,可重疊書寫 及上色,非常適合經 常要製作手繪 POP MARKER 受壓才會滲 出墨水的設計,具備良 好的密封性能,墨水不 易流失



惜福確係育識

買環保又具學

齊合力歌詠綠



暑假接近尾聲, 各位莘莘學子要準備開 學日,在購買文儀用品 前,不妨細看一下市面 上的「環保文具」,如 何在生產、用料和回收 過程上體現環保原則 同學們,返學用環保文 具爲環保出一分力吧





非「兩面三刀」有安全感 握把獨立回收好細心



KUTSUWA 的 NITOHA 剪刀刀刃一長一短,閉合時 可作開箱刀;配合直刃彎刃 組合,使裁剪過程更輕鬆;

確保安全。刀刃具磁吸功能,可吸起細碎的金屬物,並 附鐵氟龍塗層及凹坑結構[,]用家裁剪黏貼成份的物品時[,]

> 可大減刀刃留下殘膠。最大環保特點是,握 把採用環保物料製作,可跟刀刃分開處理,



用紙材做外殼 同硬膠講再見

日本 PLUS 推出 的紙盒裝 WHIPER 改錯帶,將塑膠使 用量減少達40%, 取而代之的是以紙

材去代替機 身外層。而紙 質機身的可 完全分離設 計,亦讓用家 用完文具後, 更容易作回 收處理!





SKY Perfect JSAT Group蠟筆

連衛星見自然本色 讀「山海經」兼做善事

日本 SKY Perfect JSAT Group 的「衛星蠟筆計 劃」,先後推出了「海之蠟筆」及「山之蠟筆」,希 望通過影像傳達地球豐富的「色彩」,讓用家享受使

用地球真實的顏色,對地球泛起更多的興趣 和喜愛。用家可以透過附送的 QR Code, 獲取有關顏色的由來和海洋或山峰的資訊。

其中「山之蠟筆」售出的部份收入,會 用作湯加王國的修復基金,以求盡快讓當地 人走出 2022 年火山爆發及大地震的 陰霾。另外,蠟筆使用天然材料蜂 蠟、動植物油脂和色素,皆符合歐 洲玩具安全標準,製作對地球和生態 環境友善的蠟筆。



廢膠同Con製筆身 循環再生眞上心

日本 Uni 海洋塑膠 Jetstream 今年走入第2 代,筆身差不多100% 是由海洋塑膠和隱形眼 鏡盒回收製成。淺藍色 款更是文具產業中,第 一支獲得生態標誌產品 類別,是第164號「由 回收海洋塑膠廢棄物製 成的產品」的原子筆。 為了盡量以 100% 回收 製成,筆身以一體設計 製成。

UNI 原子筆









Design: Alwin 15





issue139 | 22, Aug2024

Chill人學堂

Design: Megan

16

由尾田榮一郎創作的漫畫《海賊王 One Piece》(OP)多年來大受歡迎,更是不少人心目 中的人生漫畫。動畫版在今年更正式迎來播映 25 周年的里程碑[,]官方爲了慶祝這個時刻[,]更有許多 新搞作,小編特選幾個至爲矚目的事件及產品,方 便 OP 迷們留意或入手!

















年於 Netflix 上架的真人版 OP,神還原著名漫畫,大獲 好評,目前第二季正在開拍!早前 就釋出最新一季的演員陣容,OP 裡最神秘的組織「巴洛克華克」 (Baroque Works / B • W) 成員, 包括 Daniel Lasker 飾演的 Mr. 9, Camrus Johnson 飾 演 的 Mr. 5、 「情人節小姐」則由 Jazzara Jaslyn 飾演,還有 David Dastmalchian 飾 演的 Mr. 3。









第二季一眾主角將出 發前往阿拉巴斯坦,與 秘密犯罪組織「巴洛克 華克」交手,當中還有 Werner Coetser 飾 演 東 利 (Dorry), Brendan Murray 飾 演 布 洛 基 (Brogy) , Clive Russell 飾演可樂克斯 (Crocus) o

當然,第一季 的五位主角亦 會全員回歸!

One Piece動畫版 25周年 官方多搞作

noon 4 ason 4 ason 4 ason

海賊王唔斷氣













OP 經常與其他品牌聯乘,今年就同法國品牌 LACOSTE 合作推出聯名的服飾系列,已於8月2 日在日本的「鱷魚之日」 開賣。眼利的 OP 迷-LACOSTE 定會留意到第1,106話的卷首插圖,就畫了一隻

穿上 Lacoste T-shirt 的鱷魚與妮歌魯賓對 視的畫面,其實該圖正正就是為今次聯乘

而畫,並融入服 裝系列當中。

今次特別之處 是將品牌的綠色鱷魚 Logo 改頭換面, 添加可愛味





道,而該圖案更特別採用植絨印花製 成, 帶來恍如毛氈般的觸感。 系列已於 LACOSTE 日本多間分店及官網發售,小 編亦相信今批貨品賣斷市的機會極大。



「金 Piece」機殼勁搶 FO

CASETIFY 令手機變綠葉

CASETIF



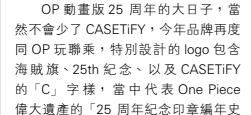


帽小子一伙冒險旅程。









金色手機殼」更屬限量特別版,經已

在8月8日開售。金色手機殼採用玩

同場,還有 OP 迷們至為熟識的五 檔、太陽神尼卡、通輯令、烈陽號、新 四皇等等的主題。CASETiFY 亦好細心

CASETIFY 經典貼紙風格設計, 主角當

然是 25 週年紀念 logo 款式,旁邊還

有紅髮贈帽、舉手代表朋友證明、海

軍旗等等小圖案,令人馬上回憶起草

推出相關主題的 iPad 套、AirPods Pro 套、MagSafe 充電座、車用無線充電 器、平貼式指環支架等等。而值得一 提,亦有市面比較少見的商品: ONE PIECE 25 周年限量滑鼠墊、配件抹布, 以及「記錄指針」Apple

Watch 錶帶,皆印上航海 地圖及烈陽號的圖案設計。

