



封面
故事
89

暖心 闖冷門

守護非貓狗寵物

地區焦點 23

公屋停車場缺「快充」
綠色生活不通電？

醫·家 4

好味有益卻聚菌
處理絲「蠟」不鬆懈

熱話「脆」聞 14

狗狗友善食肆
「小步」走向pet friendly？

我家放大鏡 15

貪方便變埋陷阱
食廈開餐「危機食先」？





葵青房委會停車場中，僅葵涌邨設「快充」。



葵涌商場有62個中速充電器，屬整區之冠。缺乏快充樁下，司機在屋邨使用中速充電。



為2050年前實現碳中和，本港近年大力推廣電動車，惟本港公屋停車場的快速充電設施嚴重不足。在全港房委會轄下停車場中，僅有四個快速充電樁，葵青區僅葵涌邨設有一個快速充電樁，青衣更是「零快充」。有地區人士指出，公屋「快充」設施發展嚴重滯後，令居民面臨「有車難充」的困境。

全港僅4樁 葵涌佔一 青衣則零

公屋停車場缺快充 綠色生活不通電？

對時租泊位司機不便

房委會全港公屋停車場共有約4,000個電動車充電器，惟大部分為慢速充電，當中約690個為中速充電器。相較之下，能在30至60分鐘內完成「快充」的快速充電樁，全港僅有4個，分別位於葵涌邨、元朗水邊圍邨、九龍德朗邨及油塘油麗商場，在葵涌邨的「快充」設施不時出現有車排隊輪候充電的情況，反映「快充」設施在公共屋邨的需求殷切。

公屋快速充電樁不足，對可長時間「邊泊邊充」的月租客戶影響較小，卻嚴重困擾希望在時租泊位充電的司機。以青衣長青邨停車場為例，場內僅提供19個中速充電器。

司機：中速充電需6小時

有司機直言中速充電需時約6小時才能充滿，且房委會已實施中速充電收費，若非該邨住戶，泊車充電成本高昂、效益低下，有屋邨甚至一個充電設施都未有安裝。

根據資料，2024年時房委會商業樓宇小組委員會通過在房委會轄下140個停車場的時租泊車位實施電動車輛充電收費的安排，中速充電每節30分鐘充電收費為10元；至於安裝在時租泊車位的標準充電器，則不就用電量另作收費。

房委會本年度在新建公營房屋項目，安裝約1,500個電動車充電器，並正考慮改變現行車位安排，改為流動泊車位，使一個充電器能應付多個業主需求。

增設快充 活化屋邨經濟

面對公屋快充設施嚴重短缺的問題，葵青區議員徐曉杰指出，房委會必須主動加快在公共屋邨增設快速充電樁的步伐。他認為，此舉不僅能直接回應市民訴求、活化屋邨經濟，更能助力環保政策，是推動社區優質發展的關鍵一步。

徐解釋，目前公屋充電配套嚴重不足，令電動車車主陷入極度不便。許多基層車主為節省開支轉用電動車，卻因充電設施不足，每日浪費大量時間尋找充電位，甚至被迫支付高昂的時租費用。



徐曉杰促加快在屋邨增「快充」步伐。



葵青及荃灣區房委會轄下停車場的充電位分布



房委會停車場中速充電，2024年開始收費。



地區望裝更多快速充電，刺激屋邨商場消費。



房委會本年度將在新屋苑裝約1,500個充電器。



運輸策略藍圖公布 荃灣增對角過路

政府在2月6日公布最新的《運輸策略藍圖》，當中提出10項重點措施，包括全線開通6號幹線，今年第四季有首批持牌網約車平台開始營運、以及在15個路口應用「對角行人過路處」。

新增15個對角行人過路處，涵蓋北角、觀塘、旺角及將軍澳等多個路口，當中亦包括荃灣沙咀道及鹹田街交界的十字路口。

運輸及物流局局長陳美寶在網誌中表示，經過繁忙路口時，常思考如何平衡行車流暢與行人便利，以提升路口整體效率。她日前曾到將軍澳其中一個新選址實地觀察，了解對角過路處的落實安排，並引述數據指，15個新過路處啟用後，行人步行距離與時間預計將較直角過路方式平均縮短約三成。

除對角過路，當局亦會將「實時交通燈號調節系統」推展到全港約50個合適的獨立燈控路口。



《運輸策略藍圖》提出十大重點措施。

政府公布在15個十字路口改建成對角過路處。
(資料圖片)

區區顯關愛



團隊舉辦義剪送暖活動。

新春義剪 送暖送埋一頭清爽

農曆新年前，荃灣綠楊小區關愛隊舉辦一場名為「新春煥新，義剪送暖」的活動。活動於2月5日在荃豐商場內舉行，義工髮型師憑藉嫻熟的技藝和熱情，為每位參與者打造了清爽的造型，迎接新年的到來。

荃灣綠楊小區關愛隊隊長楊志明介紹指，活動與荃灣區議員朱德榮合辦，受到居民的熱烈歡迎，參與者紛紛對此次義剪活動表示讚賞。他認為對於許多社區長者和有需要的家庭而言，這不僅是一場理髮的活動，更是一次珍貴的鄰里情感交流，當中傳遞着節日的關懷和溫暖。

他表示，將在春節期間繼續推出更多社區活動，以確保節日祝福和溫暖能夠觸及社區的每一個角落。組織者希望通過這些活動增進居民間的凝聚力，打造溫馨和諧的社區氛圍。此類活動為促進社區互動和提升居民福祉發揮積極作用，使節日慶祝充滿溫情與關懷。



活動促進鄰里情感交流。

荃灣綠楊小區關愛隊

承辦團體：綠怡會
電話/WhatsApp：5628 5631



	快速	中速
長青邨		19
青富苑		12
葵涌邨	1	62
葵盛西邨		12
梨木樹商場		14
象山邨		20
福來邨		3

註：截至2025年9月，不計已出售租置屋邨等停車場

食安建議

- 一 進食或購買生蠔，應光顧可靠持牌店舖
- 二 按指示貯存冰鮮蠔（攝氏4度或以下）和急凍蠔（攝氏-18度或以下）
- 三 急凍蠔不要放室溫解凍，應放雪櫃
- 四 切勿生吃只供熟食的蠔，或在原產地已去殼的生蠔
- 五 長者、幼童、孕婦和免疫力弱的人，避免吃生蠔或其他未煮熟的貝類海產

既然蠔如此高危，為何還要吃呢？除了口腹之慾，也因為營養價值高。

綜合電台節目《醫生與你》和註冊營養師陳勇堅的解說，蠔不但高鈣、高蛋白質、低脂，它含有的鋅也是所有食物中最高。鋅能幫助人體製造酵素、修復傷口、強化免疫力等，甚至對精子和卵子有益，因此亦有「壯陽」一說。

清蒸燉煮 保持營養價值

為了維持蠔的營養價值，建議以清蒸、燉煮等方法煮熟。蠔含有的蛋白質和鋅均不是水溶性，即使經過浸煮，亦不會流失太多營養。

不過，凡事都要適可而止。每人每日需要攝取12至15毫克的鋅，上限則不超過40毫克。以中等大小、約100克重的太平洋蠔為例，每隻含有約8毫克的鋅，即是吃兩隻已足夠補充一日所需。偶爾一次多吃幾隻蠔，問題不大，但長期過量攝取鋅，反而會削弱免疫力、降低好膽固醇，更會阻礙身體吸收其他礦物質。資料來源：食物安全中心、綜合傳媒報道

好味有益卻聚菌

處理絲「蠔」不鬆懈

正值農曆新年，大家或者都會吃蠔鼓，取其「好市」意頭。蠔的口感獨特，又具營養價值，即使是平日亦不乏捧場客，但它不時引起食物中毒，自今年一月中，更密集地出現吃生蠔之後，集體腹瀉、嘔吐的個案，累計超過100人「中招」。

蠔是濾食性動物，透過過濾海水來獲取食物，假如養蠔或採蠔的水域水質帶有諾如病毒、甲型肺炎病毒等，這些病毒就會積聚在蠔的體內。其中，諾如病毒在冬季特別活躍，進食受污染的食物、接觸受感染人士的嘔吐物或排泄物等，便有可能受感染，症狀包括嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒等。

酒精檸檬汁
無法殺死「諾如」

家庭醫生林永和在電台節目中指出，諾如病毒的生命力極強，單憑酒精、檸檬汁等無法殺死病毒。完全未經烹調的新鮮生蠔風險最高，即使經過酥炸、炭燒，只要蠔的內部未完全熟透，仍有感染風險。



與大腦對話

自認貪玩中醫師，自覺笑住行醫，更有效讓病人好起來。
不論腦學或中醫學其實可以玩出來，創出更多新穎有趣治療方法。



作者：
陳洛志
醫師

脾胃差也有虛同實

- 脾胃虛寒的孩子多見怕冷、四肢不溫、食慾差、腹痛腹瀉，一喝冰就加重，說明陽氣不足、運化乏力。冰是把本就微弱的爐火再澆熄一次。
- 脾虛夾濕或肥胖體質常見身重困倦、大便溏薄、舌苔白膩，冷飲在體內變成更多寒濕，讓脾胃像背着一袋濕沙，越來越「帶不動」。
- 還有一類孩子平時愛吃油炸、燒烤、甜品，容易形成胃熱，表現為口乾口臭、食量大又易便秘，這時想吃冰更多是為了暫時壓住體內這把「火」。

孩童嗜冷飲 或身體發SOS



有沒有見過，有些孩子任何天氣都啃冰棍、嚼冰塊，彷彿不吃一口就渾身難受？在中醫看來，這往往不是單純貪嘴，而是身體在用「想吃冰」提醒大人：脾胃和陽氣或出問題。

中醫認為「脾主運化，喜燥惡濕，喜溫惡寒」，大量冷飲、冰品屬寒涼之品，最容易直傷脾胃陽氣，久之導致脾虛、胃寒。中醫兒科強調「辨證論治」，同樣愛吃冰，有的屬脾胃虛寒，有的是脾虛夾濕，也有因飲食不節形成胃熱積滯，劇本完全不同。

家庭調理上，重點是少生冷、少油膩，多給溫熱、易消化的食物，配合規律作息和適量運動，讓脾胃在溫暖又有節奏的環境裡慢慢恢復。記住，戒冰只是關掉水龍頭，調脾胃才是修好管道。



文化差異 帶來挑戰

在推廣台式小食的過程中，Jenny也遇到了一些挑戰。「香港顧客習慣熱食的滷味，而我們主打的卻是台南冷滷味，這在文化上造成了一定的差異。」她提到。

不過，這也成為了向顧客分享台灣不同地區飲食特色的機會。她指出，台北的口味偏鹹，而台南則更偏甜，藥材味重。談到印象最深的事，Jenny憶起有位顧客原本對冷滷味抱持懷疑，但在試吃後竟然愛上了他們的「滷牛筋」和「百頁豆腐」，說這是他在香港吃過最有台灣味的滷味，甚至還帶朋友來分享這份美味。這樣的正面回饋，讓她推廣台灣小食的使命感更加堅定。

《滿香濃》兩年開6店 居港台灣人主理



為香港食客帶來不一樣的府城美食

在香港的飲食界，越來越多的台灣小食如雨後春筍般冒出，其中《滿香濃》以其獨特的台南風味，迅速吸引了食客的目光。創辦人Jenny，來自台南，十多年前嫁到香港，原本在科技行業工作，但她發現這裡的發展機會有限，於是毅然決然轉戰飲食業，開設了專注於台南小吃的《滿香濃》。在短短兩年內，她已經成功開設了六間分店，為香港的食客帶來了不一樣的府城美食。

打破台灣美食刻板印象

Jenny表示，台灣擁有豐富的美食文化，但在香港的台灣餐廳中，常見菜式多以牛肉麵和滷肉飯為主。「《滿香濃》的理念就是希望讓更多人認識台灣的多樣化風味，特別是那些充滿人情味的小吃。」她提到主打的滷味滷汁採用了二十幾種香料與調味料慢火熬煮而成，包括八角、玉桂皮、花椒粒、香葉等，香氣層次豐富；涼麵則選用台南特產的關廟麵，保留原始風味，但在配方上微調，相對低糖更健康。

Jenny的目標是以平易近人的價錢和高性價比的餐飲搭配，成為繁忙港人的「小確幸補給站」，讓大家在忙碌的生活中也能感受到一口台灣的溫度。



荔枝角新店推新品：粢飯、滷水蛋及熱拌麵

《滿香濃》最近推出的新品包括台南特色粢飯、滷水蛋及熱拌麵，這些靈感源自台南街頭常見的早餐與宵夜。Jenny解釋：「粢飯選用台式糯米，口感Q彈，搭配滷水蛋與滷味，簡單卻層次分明；熱拌麵則是涼麵的延伸版本，適合冬天或喜歡熱食的顧客。」所有新品都遵循「無添加、真材實料」的原則，讓顧客吃得安心又滿足。

未來計劃

對於未來，《滿香濃》計劃繼續在香港深耕，讓更多人認識台灣的日常美食。Jenny表示，隨著品牌的發展，他們會考慮拓展至其他地區，並持續研發新品，包括台式甜品、特色飲品或季節限定滷味，以保持顧客的新鮮感。

此外，Jenny也提到非常重視顧客的回饋，未來或會開放「顧客票選新品」活動，讓食客一同參與《滿香濃》的成長。這樣的互動不僅提升顧客黏著度，更讓品牌緊貼市場需求。



滿香濃



@moonxn.tw

《滿香濃》分店資訊

- 荔枝角店 - 香港荔枝角長義街9號D2 Place ONE 1樓102號舖
- 鯪魚涌店 - 太古城中心1樓誠品生活
- 炮台山店 - 香港北角炮台山宏安道 2-12 號宏輝大廈地下 5 號舖
- 金鐘店 - 香港金鐘夏慤道 18 號海富中心二樓 69 號舖
- 旺角東店 - 香港旺角東MOKO五樓一田超市
- 坑口店 - 香港坑口東港城2樓一田超市

材料：

玉子豆腐	200g
鯪魚滑	150g
日式腐皮	8片
鵪鶉蛋	8隻
韭菜	適量
蠔油	1湯匙
麻油	1茶匙
粟粉水	少量
食用金箔	適量



福



醃料：

蠔油	1茶匙
粟粉	1/4茶匙
糖	1/4茶匙
胡椒粉	1/8茶匙



賀年版

腐皮釀魚肉豆腐餡 加黑松露鵪鶉蛋

老少平安

赤口滑口 唔俾咬牙切齒



繼續分享賀年菜式！今次我將一個極傳統嘅家常菜「老少平安」，加啲心思同創意，變成一個好睇好食兼大人細路仔都啱食嘅賀年菜。

「老少平安」呢個謎相信好多人由細食到大，小時候我麻麻經常都有煮，除咗因為佢當時差唔多已經無晒牙，鍾意食啲唔使多咀嚼嘅嘢之外，又因為我怕食魚，所以特別喜歡食鯪魚滑（我會叫佢做冇骨嘅魚，哈哈）！除咗老少平安，麻麻仲會用鯪魚滑整鯪魚球生菜湯，或者煎鯪魚餅炒菜芯呢啲價廉物美嘅家常菜。

傳統嘅老少平安材料有豆腐，鯪魚滑、蛋白，加入調味全部混合攪拌後，再隔水蒸十分鐘左右，最後加啲蔥花芫荽熟油豉油就搞掂。當然亦有唔少嘅變奏版本，例如加入半肥豬肉，蝦米、香菇，陳皮等等。如果講究嘅話，可以買新鮮鯪魚起肉再剁成鯪魚蓉，加生粉同水反覆搥至起膠成魚滑。我就無咁講究喇，街市超市都有現成鯪魚滑賣，夠晒乾淨俐落。

今次嘅賀年版老少平安，用咗日式腐皮釀入魚肉豆腐餡，外形就好似一個脹卜卜嘅荷包，非常好意頭！為咗口感更加幼滑，我改用玉子豆腐代替一般豆腐及蛋白，再加埋黑松露醬調味就更加矜貴啦！仲有個小驚喜就係加咗鵪鶉蛋，就好似懷舊鵪鶉蛋燒賣咁，細細個蛋黃又滑又香，鵪鶉蛋可以先焗熟或者生蛋直接放入腐皮包內都得。



做法：

① 鯪魚滑加入醃料，用匙羹拌勻再「搥」至起膠，玉子豆腐用匙羹壓碎、韭菜輕輕灼軟備用。



② 將玉子豆腐碎陸續加入鯪魚滑拌勻，然後加入黑松露醬再次拌勻。



③ 輕力將腐皮打開，釀入適量魚肉餡料，留意預留空間放入生鵪鶉蛋，之後封好腐皮口，再用一條韭菜綁好。



④ 腐皮包隔水蒸10分鐘，蒸完將碟內嘅汁倒出，加入適量水分共200ml，加入蠔油、麻油及粟粉水煮成芡汁，腐皮包上碟。最後淋上芡汁，灑上適量食用金箔裝飾。



人日話人和 合力聚智開新局

正月初七「人日」，相傳是女媧創造人類的日子，因此是所有人的共同生日。而在社會發展中，再宏大的藍圖，最終亦離不開「人」。這些年香港迎來不少發展機遇，國家「十五五」規劃明確支持香港建設國際創新科技中心，北部都會區的藍圖亦已勾勒出未來數十年的城市格局。

從古洞北到粉嶺北，從洪水橋到元朗南，土地規劃、交通網絡、產業布局的框架逐步成型，可謂「地利」條件日趨完備。然而，當全球科技變革與區域競爭日新月異，香港面對真正的挑戰不止於有沒有方向，而是能否將願景

轉化為市民可觸可感的現實，此處關鍵在於「人和」。北都發展不僅是土地開發，更是一場涉及百萬生活人口、數十萬就業崗位、以及產業結構重塑的系統工程。它需要政府部門打破慣性思維，簡化跨局協作流程；需要業界放下短期利益考量，共同投入長遠建設；更需要市民理解發展過程中的陣痛，給予必要的耐心與支持。過去一些大型項目推進緩慢，往往源於社會共識不足、溝通機制欠妥所致，最終難逃「議而不決、決而不行」的困境。

因此，政府改革的核心，應是建立更開放、更透明的共識凝聚機制。這不僅是行政效率的提

升，更是治理文化的進一步優化——從「由上而下」的推動與宣傳，加入了「由下而上」的參與及創新；從迴避爭議的謹慎，轉向直面分歧的勇氣。在北都區的具體項目中，應讓居民更直接了解規劃意圖，充份表達意見，以至合力聚智貢獻民間智慧。當市民感到自己是發展參與者而非被動接受者，阻力自然會化為助力。

在人日談「人和」，也許正是一個提醒：香港未來的關鍵，不只在於規劃有多宏大，而在於我們能否走得更齊、更穩。只要方向清晰、彼此多一分理解，這座城市仍然有能力，在變局中找到屬於自己的新位置。

社區同行基金會 梁文武

旅遊GO Text、Photo：行李 | Design：Skittle

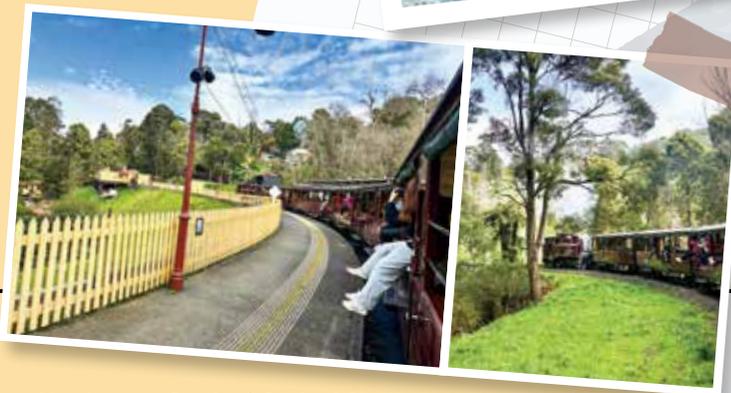
蛇年尾，決定到南半球迎馬年。在墨爾本旅行，最明顯的感覺不是行程有多豐富，而是整體節奏自然放慢。城市不急著展示自己，旅人亦毋須趕路。對不少想暫時避開香港冬季、放慢腳步的人而言，墨爾本正好提供一個重新理解「慢」的空間——由城市出發，慢慢走返入生活。



大洋路賞遼闊海景

大洋路位於墨爾本西南面，是維多利亞州最著名的海岸公路之一，亦是不少旅客離開市區後的第一站。沿途可欣賞遼闊海景與懸崖地形，其中以十二門徒石最具代表性。岩柱長年受海浪侵蝕，形成獨特的自然景觀。

人在墨爾本不忘本 說聲「慢」事勝意



蒸汽火車穿越森林

若說大洋路是離開城市，那麼普芬比利蒸汽火車，則是一段刻意放慢的路程。這條始發於1900年的觀光鐵路位於墨爾本東面山區，列車穿越丹德農山脈森林地帶，行駛速度緩慢。部分車廂設計為開放式，乘客可把雙腳伸出車廂外，沿途欣賞自然景色。整段行程以體驗為主，節奏輕鬆，適合家庭旅客，亦適合希望在行程中安排半日「慢」遊的遊客。

- 地址：1 Old Monbulk Rd, Belgrave VIC 3160, Australia
- 營業時間：周一至四 09:00 - 16:00；
周五至日 09:00 - 16:30



到高樓廚師帽餐廳

行程最後回到市中心，節奏卻未有加快。位於 Rialto 大樓 55 樓的 Vue de monde【粗體】，是當地知名的三頂廚師帽餐廳，一位難求。餐廳可俯瞰市中心景色，料理以現代澳洲菜為主，由主廚 Shannon Bennett 主理，選用澳洲本土食材，配合創新烹調技術，呈現精緻的多道式品嘗菜單，適合作為整趟「慢」遊的收結。

- 地址：55 Rialto Towers, 525 Collins St, Melbourne VIC 3000
- 營業時間：周一、二休息；周三、四 18:00 - 00:00；
周五至日 12:00 - 16:00、18:00 - 00:00

診症室裡沒有此起彼落的狗吠聲，也沒有貓咪掙扎時的叫喊。取而代之的，是暖燈微微亮起的嗡嗡聲、保溫箱裡穩定運作的風扇聲，以及PM 輕聲與同事討論病情的對話。一隻守宮伏在診桌邊緣，眼睛半開半合；另一邊，一隻水龜正接受超聲波檢查。



多年來飼養的雀鳥數量不少，每一隻他都記得來歷。

細個嗰陣，香港幾乎冇地方可以帶呢啲動物睇醫生。

年輕獸醫在診所輕聲論病情 暖心闖冷門

治療珍禽異獸爬蟲

呢條路好窄，但一定要有人行。

對於30出頭的年輕獸醫 PM 來說，這樣的場景，是日常。在香港，大部分獸醫都以貓狗為主要服務對象，而 PM 卻選擇投身更冷門的領域——珍禽異獸與爬蟲醫療。「呢條路好窄，但一定要有人行。」他語氣平靜，卻帶着一份篤定。

PM 的第一隻寵物，是雀鳥。中學時期，當不少同學迷上電子遊戲，他卻更喜歡窩在家裡研究動物書、看自然紀錄片。從雀鳥，到龜，再到不同品種的小型動物，他慢慢建立起屬於自己的小小世界。

「細個嗰陣，香港幾乎冇地方可以帶呢啲動物睇醫生。」PM 記得，有一次家中的雀鳥受傷，父母因為覺得看醫生太貴而不願帶牠求診，他只好自己上網查資料，買葡萄糖、奶粉，一點一滴嘗試照顧。幾日後，雀鳥慢慢恢復活動能力。那次經驗，讓他第一次認真思考：如果將來有一天，香港有更多懂得醫治珍禽異獸的獸醫，很多動物或許就不用白白受苦。

飼養被遺棄個案動物

至少佢喺我度，唔使再受苦。

現時，PM 家中及診所共飼養約六十隻小動物。當中有自己多年來照顧的「老朋友」，亦有一些是被主人棄養、或因醫療費用問題而無法繼續治療的個案。「有啲人會同我講：不如幫我打針讓牠走。」每次聽到這句話，PM 都會沉默一下，然後盡量爭取時間與空間，看看能否把動物留下來。

這些留下來的動物，有些殼變形、有些身體留下永久後遺症，很難再被領養。PM 乾脆親自照顧。「至少佢喺我度，唔使再受苦。」在 PM 接觸過的眾多個案中，真正因「天生疾病」而出問題的比例其實不高，更多是源於飼養設定錯誤——燈光不足、溫度不對、空間太細、飲食單一。

「好多主人買咗先算，之後先諗點養。」結果是動物長年處於不合適環境，慢慢演變成慢性病。

因此，PM 和團隊不時走入社區及學校，舉辦講座與簡單義診，向家長與學生解釋基本飼養概念。「如果主人一開始就肯做好設定，其實好多病可以避免。」對他而言，最理想的狀態，是動物一輩子都不用走進診所。



不時走入社區義診與分享，望從源頭減少錯誤飼養帶來的痛楚。



這隻龜會被按摩椅夾傷，龜殼嚴重受損。



朋友有Say

為人直率 待動物認真執著

PM 的中學同學 Samuel，本身經營爬蟲相關店舖，兩人相識十多年，同樣是珍禽異獸愛好者。

PM 剛回港執業時，曾在 Samuel 的店舖內替動物看診。Samuel 回憶：「嗰陣已經覺得，佢一定會行到好遠。」在 Samuel 眼中，PM 對動物的態度，由學生時代到現在幾乎沒有改變——認真和執著。「見到人養得唔啱，佢會直接講。」這份直率，有時未必討好，卻來自對生命的尊重。

PM 形容自己不是理想主義者，只是一個「唔想放棄」的人。他計劃繼續修讀海外進階課程，希望將更高標準的珍禽異獸醫療方式帶到香港。「我唔覺得自己偉大，只係覺得，如果有人做，呢班動物就真係有人幫。」



Samuel (右) 與 PM (左) 兩人同為爬蟲愛好者，在不同崗位守護珍禽異獸。

守護非貓狗寵物

持續升呢

海外修課五年後 邊養邊臨床累積經驗

回想中學畢業後，PM 選擇到澳洲修讀五年制獸醫課程，完成後直接取得碩士資格，2018 年畢業回港執業。

當時，他很快發現，即使在海外修讀獸醫，課程內容仍以貓狗為主，爬蟲及珍禽異獸相關訓練極少。「基本上可以話係返到香港之後先真正開始學。」學習的方法很原始——一邊養、一邊醫、一邊從每一個個案累積經驗。有時是向外國文獻尋找資料；有時是與同好交流；更多時候，是在臨床上不斷修正與嘗試。



PM 為爬蟲類進行檢查，觀察每一個微小變化。

Samuel 鼓勵新手主人要做足功課。



寵主須知

一段長期承諾 勿當短暫興趣

PM 坦言，每當有新手表示想養珍禽異獸，他第一個反應並不是介紹品種，而是反問幾個問題。

第一 你有冇地方？

不少人只看到幼體細小可愛，卻忽略牠們長大後需要的空間。部分龜類、蜥蜴或大型爬蟲，成體後體型可倍增，若家中根本無法提供足夠活動空間，即使再喜歡，也未必適合飼養。

第二 你肯唔肯為環境投資？

燈具、溫控設備、UVB 燈、合適尺寸的箱、底材與通風系統，往往比動物本身更重要。PM 直言，不少疾病其實源於環境設定錯誤，「有時主人覺得買個大箱好貴，但其實如果唔做好 setting，之後睇醫生只會更貴。」

第三 你準備好為佢負責幾年？

有些珍禽異獸壽命可長達十多年，甚至數十年。這不只是短暫的興趣，而是一段長期承諾。





AI大潮下 堅守以人為本 小學校長

學生識問緊要過識答

在人工智能迅速進入校園的年代，位於青衣長發邨的中華傳道會呂明才小學，選擇以「人」為教育核心，將科技化為陪伴孩子成長的工具。校長梁漢基直言，AI 不是要取代老師或學生，而是「幫學生學識點樣諗、點樣問問題」。

如果學生唔識問問題，喺AI世界入面好容易被帶住走。
——梁漢基

幼稚園學生在教師協助下，透過AI平台即席創作繪本封面與「創讀卡」。



覺得自己未必適合商業社會，反而同人有關嘅工作更重要。

梁漢基於1998年投身教育界，至今已有二十七、八年教學經驗。擁有設計背景的他，當年在多個升學及就業選擇之間，最終走進校園。「我都唔係好清楚點解會揀教書，只係覺得自己未必適合商業社會，反而同人有關嘅工作更重要。」在另一所學校服務多年後，他於四年前到任中華傳道會呂明才小學校長，繼續探索他心中「以人為本」的教育。

梁漢基 1998 年投身教育界。

談及學生，梁校長憶起一名因家庭背景特殊、長期缺乏家長陪伴的孩子。在學校舉行的「小一百日宴」當天，該

名學生主動邀請他擔任「家長」。「佢坐喺我身邊，全程竊住我。」其後學生因需要轉校離開，但校方仍與她保持聯絡。「再見到佢時，乖咗好多。」梁校長相信，「只要有人用心陪過，孩子係會感受到。」

開個電話乜都搵到，學校角色係教點樣思考同批判。

今年，呂小舉辦第一屆《荃葵青AI繪本封面即席創作比賽》，邀請幼稚園學生參與。對於AI的應用，梁校長態度明確：「擋唔到，亦唔應該擋。」他指出，與其禁止學生接觸，不如教他們如何正確使用。「而家開個電話，乜都搵到，學校角色係教佢點樣思考同批判。」

他強調，AI的價值不在於答案，而在於提問。「如果學生唔識問問題，喺AI世界入面好容易被帶住走。」因此，學校近年着力培養學生的創意思維及高階思維能力，鼓勵質疑、比較及多角度思考。「而家唔係門知識，係門

能力。」

講道理未必入耳，故事反而容易入心。

是次活動另一個重點，是讓學生的努力被看見。梁校長坦言，過往不少比賽作品「靚到離譜」，但未必反映學生能力。「今次我哋刻意唔畀家長落手，全部由小朋友做。」在AI協助下，學生以繪本形式重新演繹經典童話，嘗試「反轉」既有角色設定。「羊一定係好人？狼可唔可以有另一個角度？」透過故事改寫，學生學習多角度思考，也逐步建立價值觀。「講道理未必入耳，故事反而容易入心。」梁校長說。

故事改寫，學生可學習多角度思考。

科技降技術門檻 為幼稚園生開創意門

《荃葵青AI繪本封面即席創作比賽》活動合作夥伴之一、Million Tech 智慧校園項目總監葉詠恩表示：「在老師協助下，K3 學生都能成功使用平台製作創讀卡，對我哋嚟講係一個突破。」她指出，AI有助降低創作門檻，讓年幼孩子亦能將想法轉化為作品。「現代學習已由單向知識傳遞，轉為學習點樣提出問題同解決問題。」

葉詠恩更透露，未來亦計劃將相關技術延伸至校園其他應用，如智能收功課及閱讀數據分析，以減輕老師行政工作，讓教學更聚焦學生需要。



支持以講故事帶出道理。





頭炷香儀式吸引大批信眾及遊客而至。

一九二五年，齋色園黃大仙祠外貌儀式每年吸引大批信眾，已成為許多香港市民和海外華人分享的春節傳統。該習俗起源可追溯到一九二一年黃大仙祠擇地建園之初。當時，由於受到廟宇條例的限制，祠堂並不對外開放。然而，善信們依然不遠千里前來，在殿外虔誠遙拜，對黃大仙的崇敬與日俱增。

齋色園監院李耀輝透露，到了上世紀三十年代，在官紳與政府協調後，黃大仙祠最終獲得特許——每年正月正式開放大

殿，讓大眾參拜並在大殿之外上香。這一特許開放的舉措，不僅讓祠內香火更加鼎盛，也促使「頭炷香」逐漸成為新春佳節的重要風俗。

李耀輝說：「頭炷香，即第一爐香，象徵功德圓滿，是信眾心目中的吉祥之舉。」他解釋道，這一習俗後來演變成人人爭着上第一炷香，表達對神明的虔誠與新春的期盼。對於不少信眾來說，這不僅是一種宗教活動，更是一種對未來美好的期待，寄託對平安健康的願景。

黃大仙祠建築群宏大，位於黃大仙港鐵站旁。

搶頭炷香 源於祠堂不對外開放？



1925年，齋色園黃大仙祠的外貌。資料圖片



該祠最重要的建築大殿1973年完成重修。



黃大仙祠今年近新春的花棚。



祠內的黃大仙像，供信眾參拜。



往期回顾

信仰中心 文化地標 非遺代表

黃大仙祠 仙氣一級歷史建築

齋色園黃大仙祠人流不絕，不僅年廿九的「上頭炷香」是每年新春的亮點，由正月初一至正月十五，祠內也因人潮迫爆而要實施參神人群管制。再加上齋色園黃大仙祠是一級歷史建築，其獨特的建築風格和深厚的歷史意義，更增添了此地的代表性。



齋色園尊崇「儒、釋、道」三教。

黃大仙祠不僅是宗教信仰的中心，更是一個文化地標。該祠佔地甚廣，最重要的建築包括大殿、三聖堂和太歲元辰殿。當中大殿於1973年完成重修，以紅柱金頂、藍楣黃格為特色，氣派金碧輝煌。

而屋頂則以重檐廡殿頂和琉璃瓦建成，充分展示中國傳統建築的精緻工藝。檐上的「五脊六獸」具祈福與鎮宅之意，從龍到麒麟、各種神獸的雕刻展示着古代道教文化的深刻影響。

1921成立後多次擴建翻新

這座祠廟自1921年成立以來經歷多次擴建及翻新。其後，逐漸成為本港集儒佛道三教合流的宏大建築群，2021年該祠新增「黃大仙信俗文化館」及「財神宮」，2025年重建「月老殿」。在2010年5月17日，黃大仙祠獲評為一級歷史建築。

本港的黃大仙信仰初起於浙江金華，於清末傳入廣州並逐步擴展至香港。1912年，赤松大仙師訖示梁仁庵道長在竹園建立黃大仙祠，並成立齋色園作管理，起初只供道侶及家屬使用；直至1956年作全面開放，逐漸形成今日黃大仙信仰的核心。

香港珠海學院香港歷史文化研究中心副主任游子安（圖）指出，黃大仙信仰不僅在本港流傳，也在海內外華人社區中擁有深遠影響，因此已列入第四批國家級非物質文化遺產，成為本港首個以神仙信俗被列入「非遺」的代表。



1979地鐵通車 香火更旺盛

游認為，黃大仙祠不僅是宗教信仰中心，也是文化交流平台。黃大仙祠選址也具有特殊意義。而祠所在的黃大仙區和下邨，亦因建祠而得名，成為本港重要的地標之一。及至1979年，鐵路通車亦設站於祠外，使黃大仙祠交通便利，香火益加旺盛。交通：從黃大仙港鐵站B2出口，步行約3分鐘

古蹟資訊

齋色園黃大仙祠

溫馨提示

評級：一級歷史建築 地址：九龍黃大仙竹園村二號 交通：從黃大仙港鐵站B2出口，步行約3分鐘

開放時間：每日早上7:30至下午4:30（逢初一、十五開放至晚上9:00）

教幼稚園編程

高小學生成長樂Code

「不要緊，我陪你再試一次。」在樂善堂梁銻琚學校（分校）的課室裡，高小學生化身「小老師」，陪伴幼稚園孩子嘗試簡單編程。這是學校推行的「Hour of Code」服務計劃，培訓學生把所學的編程與AI基礎知識，轉化為服務社區的力量。



「小老師」引導學習基礎編程及AI操作。

建立自信 培養責任感

校長劉鐵梅憶述，活動當日，小老師溫柔地引導幼稚園學生及家長學習基礎編程概念及簡易AI操作。有學生細心示範每個步驟，並向家長講解：「AI不是很難，只要試一次，你會覺得很有趣！」在互動中，科技變得貼近生活，也拉近了學生、家長與社區之間的距離。

劉校長表示，推行「Hour of Code」的目的，是希望學生「不但學習科技，更能將科技知識化為服務社區的力量。」她指出：「透過今次活動，學生嘅轉變好明顯，由只係完成自己嘅學習任務，慢慢學識去留意別人嘅需要，亦會嘗試用簡單方法去解釋較複雜嘅概念。由『學習者』變成『教學者』，學生建立咗自信，同時培養咗耐心同責任感。」



細心示範每個步驟，並向家長講解。



互動拉近學生、家長與社區距離。



細心示範每個步驟，並向家長講解。

科技不為考試而學

劉補充，學校一直重視讓學生在真實情境中運用所學，「當學生可以用知識去幫人，學習就會變得有意思。」學校希望透過服務學習，讓學生明白科技不為考試而學，而是可以回應生活需要。

劉校長期望，未來學生能繼續以不同方式回饋社會，例如運用數碼技能協助社區進行簡易科技教學，將在活動中培養的關愛、耐心與責任感，帶到生活每個角落。



漫畫家、從事多年漫畫及圖書繪本工作，作品有：《數碼暴龍》、《妖怪總動員》、《動夢成員》（中學電影動畫藝術教材—香港生產力促進局製作）、《大偵探福爾摩斯》、《衛斯理系列少年版》、《神探包青天》、《我的吸血鬼同學》、《妙探鬼靈精》、《UBL宇宙當入樽》。



作者：余遠鏡



而且啲內容仲會顯示睇眼鏡入面





地方習俗

農曆正月初三，俗稱赤口。中國傳統習俗上，初三容易與人發生口角爭執，因此習俗上初三不宜到親友拜年。

民間傳說認為赤口的原因，是憤怒和爭吵之神掌管初三這天，故此人們出門拜年容易起口角，建議在家休息避免糾紛。也因有「赤貧」之意，許多人會選擇這天到寺廟祈福。

不同地方於赤口日有不同的習俗：清代，潮州人、客家人有「出郊展墓」的習俗，即到祖墳掃墓祭祀。在香港，不少人會到車公廟拜神祈福、或到黃大仙求籤、亦有人會到郊外遠足或參與賽馬活動。

生活智慧

停頓沉澱身心

傳統上，大年初三「赤口」不宜拜年的說法，除了避免口角，也是一種古人生活中的節奏調節——經過初一初二的熱鬧喧囂，初三提醒人們稍作停頓沉澱身心。

在生活節奏比較緊張的香港，赤口或許與港人「身心勞累」及「為初四上班準備」的現實情況不謀而合。

另一方面，農曆新年到寺廟祈福時，人因有所求而自然謙遜，這也反映了傳統儀式對人心的安定作用。即使不從信仰角度，這種環境也能促使人自我反思、收斂心性，不失為一種心理調適。

家庭輕鬆活動

現代社會中，赤口習俗的實用意義雖有變化，但其內在的「生活智慧」仍值得借鑒：

尊重個人節奏：初三作為緩衝日，讓家庭有彈性安排休息或小型團聚，不必勉強交際。

情緒管理提示：「慎言」的傳統提醒，在任何時代都有價值，尤其適合用於親友相聚時。

傳統的現代轉化：若不出門拜年，可透過手機信息祝福，或安排家庭內部的輕鬆活動，如一起看電影、玩遊戲，既延續團圓意涵，又符合休息需求。

好去處

大埔林村許願樹

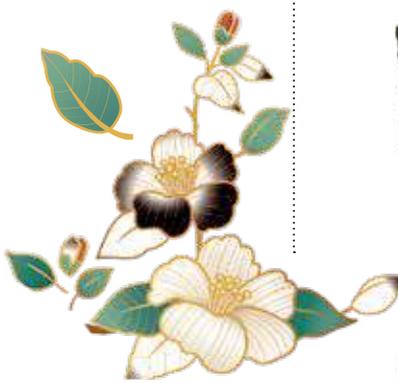
不少大眾選擇初三到大埔林村許願樹祈福，現場也有攤位及各種新年活動。

大埔林村許願節將於2026年2月17日（農曆年初一）開幕，結合傳統祈福及現代夜市，讓大家親身體驗充滿新春氣息的熱鬧活動。



「丙午馬年」趣談·下篇

「丙午馬年」來了，恭祝讀者們丙午馬年吉祥如意！日前接到小侄子來電，恭賀語喋喋不休，但直言正月初三不來筆者家拜年，原因是大年初三「赤口」。



沙田車公廟 廟宇小百科

車公原籍南昌五福，相傳為南宋將軍，因平定江南之亂有功，獲封元帥。南宋末年，蒙古人入侵，宋帝昀南下避禍，車大元帥沿途護駕。後車大元帥陣中病故，百姓念其忠義，於是建廟奉祀。每年有四個車公誕，分別為「正月初二」、「三月廿七日」、「六月初六」及「八月十六日」；當中以正月的頭誕最為熱鬧，但不少市民為避「赤口」，多於「正月初三」前往沙田車公廟參拜。

沙田車公廟拜太歲
拜太歲需在太歲衣上寫下自己的姓名，然後誠心叩拜。先拜斗姆，再拜值年太歲及自己出生年份的太歲，最後再拜其他太歲，至年尾回來酬謝神恩。

好去處

車公廟

香港著名的廟宇之一，主祀車公，宋朝末年的忠臣。每年都有數百萬遊客前來參拜，祈求車公保佑自己身體健康、事業順利、家庭和睦、姻緣美滿、財運亨通等。



初三赤口不赤心

2026 傳統現代亦同

大埔林村許願節內容

- 地點：大埔林村許願廣場
- 開幕日期：2月17日（農曆年初一）
- 延長開放時間：農曆新年初二至初六晚上至9時

活動亮點

- 許願樹打卡：今年特設發光許願樹，成為新拍照熱點
- 傳統祈福活動：拋寶牒祈福、放蓮花燈
- 許願夜市與美食廣場：多款小食及年節特色美食，邊遊玩邊品嚐美食

交通與參觀提示

- 活動期間將有相關交通安排及部分道路封閉，建議提前查閱交通指引以避免擁塞
- 活動免費入場，適合親子、家庭及朋友一同參與，感受新春節慶氣氛

大埔林村許願樹保留了傳統的新春祈福習俗，也融入了現代化的夜市與打卡元素，讓參加者在欣賞燈景和參與節慶活動的同時，也能留下難忘的照片和回憶。

不忘根源

「赤口」習俗，體現了一種健康的態度：習俗不必僵化遵守，但其核心精神——如調節身心、珍惜和睦——可以融入現代生活，形成新的平衡。正是這種對傳統的彈性詮釋，讓文化得以在變遷中依然生動，既不忘根源，又貼近當下真實的生活狀態。

狗狗友善食肆 小步走向 pet friendly?

年中登陸 告示貼門口

環境及生態局近日公布，計劃修訂《食物業規例》，容許狗隻進入獲批准食肆。首階段擬設500至1,000個名額，預計今年中批出首輪申請。當局強調將以「小步走」方式推行，半年後再檢討。新措施引起社會關注，議員對政策方向雖表支持，並關注執行細節。



申請狗狗入食肆牌照 條件重點

- ✓ 明確標示牌照
- ✓ 狗隻不可上桌 / 用客人餐具
- ✓ 可提供預包裝狗食品
- ✓ 須由成人牽引 (繩長不超過1.5米)
- ✓ 狗隻倘在餐廳內大小便，須即時徹底清潔消毒
- ✓ 不適用：火鍋店、烤肉店
- ✓ 禁止：格鬥犬、已知風險犬隻
- ✓ 不可在店內烹煮狗隻的食物

市民點睇

規定有牽繩引導 不得上桌

根據食物環境衛生署呈交立法會文件指出，獲批食肆須明確標示寵物友善食肆牌照，並嚴格區分人狗餐具及食物。狗隻不得上桌，且須由成人以不超過1.5米牽繩引導。若狗隻在店內排泄，餐廳須即時清潔消毒。



新政策推行後，「主子」不用再在食肆外苦等了。



早前有食肆因違規讓狗隻進入而被停牌。

同時，為降低風險，火鍋店、烤肉店不能夠申請；格鬥犬及已知危險犬種亦禁止進入，違例者最高可處罰款1萬元及監禁3個月。當局表示，將提供作業指引，但狗隻體型、數量可由餐廳自行決定。有飲食業界人士認為，措施成本低、潛在回報高，可吸引寵物主人消費；也有市民擔心衛生及過敏問題，建議劃分特定區域。



狗隻進入寵物友善食肆不能上桌。

漁農界立法會議員陳博智認為，修例回應市民對寵物友善空間的訴求，並有助餐飲業開拓新商機。他贊同政府採取漸進策略，讓社會逐步適應。他亦肯定配套措施，如業界簡介會及公開獲批名單，認為有助平衡不同持份者需求。

倘體型限制不一恐生混亂

然而，立法會議員莊豪鋒對執行細節提出憂慮。他指出，若餐廳申請牌照後遲遲不開放，或對狗隻體型限制不一，可能引發混亂。他舉例指，狗隻排泄物的清潔責任歸屬、餐廳自訂規則的透明度等問題尚未釐清，恐導致爭議。他建議，政府應規定餐廳明確告示限制，並警惕「好事變壞事」的風險。

環境及生態局局長謝展寰回應指，目前不少餐廳有興趣申請，但部分仍持觀望態度，相信首批未必

youjump :

我諗餐廳申請得，都應該自己評估過做唔做得過。

littlecar :

狗狗去尿尿動作可能快啲，但一般去餐廳前已經清晒，而去大大，事前必有預備動作，除非肚扁，所以一般係可以避免。

naicha :

守規矩嘅狗主當然唔會俾狗打擾到其他人，但唔守規矩嘅都唔少。

hkgra :

我鍾意狗，但都未必會幫襯呢類餐廳，怕毛髮飄落食物度。

有太多申請。他強調，原則是狗隻不可觸及餐桌，狗主有責任去約束狗隻的行為和安全，食肆亦有責任要維持清潔，食肆可以自定規則以維持清潔，例如收取清潔費。食環署署長吳文傑指出，當局將依實際情況調整指引，暫不設硬性規定。



謝展寰指相關食肆需貼出相關牌照及標誌。

莊豪鋒指出，對狗隻體型限制不一或生混亂。

陳博智認為有助餐飲業開拓新商機。

市民憂執行衍生問題 愛協：狗主須有擔當

政府推出容許狗隻進入指定食肆的安排，旨在推動寵物友善環境，但有市民擔心實際執行時可能衍生問題。有反對措施市民直言，並不反對措施，但亦揚言不會光顧相關餐廳。原因是擔心狗隻在陌生環境可能因緊張或興奮而吠叫、走動，影響其他食客。亦有聲音指出，即使法例規定狗帶長度限於1.5米，仍可能發生狗隻相

互接觸甚至掙脫牽引的情況，而部分狗主或誤用餐廳餐具餵飼寵物，亦擔心將會容易引發爭執。愛護動物協會對呼籲狗主必須擔當責任，確保寵物行為受控、保持清潔，並體諒未必習慣與動物相處的其他客人。協會強調，只有透過互相尊重與自律，才能讓人與寵物在公共空間和諧共處，讓政策真正惠及不同需求的市民。

貪方便變埋陷阱 食廈開餐 「危機食先」?

社區消防隱患
系列·下

自大埔宏福苑火警後，消防處除了加強巡查樓宇的消防裝置，向違規者發出檢控外，更向市民灌輸防火知識。不過，不少食肆並未汲取教訓，依舊「貪方便」遺下很多消防隱患。在消防巡查後，很快就故態復萌。在「社區消防隱患」系列下集，《我家》記者直擊食肆雲集的「食廈」三大消防陷阱，由於「食廈」人流密集，一旦發生火警，後果堪虞。

荃灣「食廈」酒樓，防煙門常開以便載餐具餐車出入。

在疑暫時停用的電梯門外放椅子及空調機。

食肆在廳房門外放置食材罐頭等。

旺角「食廈」內，食肆走廊貯存雜物。

荃灣街市存消防隱患。

有人在街市樓梯轉角位張開傘子睡覺。



在旺角「食廈」的一樓及二樓，防煙門長期打開。



旺角「食廈」的防煙門長期「中門大開」。



消防陷阱一： 防煙門「中門大開」

在旺角通菜街一幢新開的「食廈」，晚上6時許已吸引不少食客入內排隊等位，其中位於一樓及二樓的中式食肆非常旺場。不過，這兩層的防煙門同樣「中門大開」，即使門上註明「非緊急時請勿開啟」及「推動入門 警號即響」的警告。而大廈亦未有因而響起消防警號，究竟是否關掉警報系統，不得知曉。《我家》記者巡此門入內觀察，發現雜物堆放在殘疾人士洗手間的門外。

執業大律師龔靜儀表示，大廈防煙門若被違規打開、楔住或損壞，直接行為人需負首要法律責任，管理處、業主法團或物業管理公司，若知情不報或疏於管理同樣有責。違規者可被檢控，面臨罰款甚至監禁，若導致火警傷亡更需承擔民事賠償。她說，消防處可發出消除火警危險通知書，業主如不在限期修正，即屬犯罪，最高可處罰款10萬元。而阻塞逃生途徑，若因打開門並堆放雜物阻塞通道，最高可處罰款6萬元及監禁一年。

葛兆源

除了旺角外，位於荃灣樓高約廿層的「食廈」，也有防煙門的消防問題。雖然該大廈每層在食肆外的防煙門均有關上，但記者在一間酒樓光顧時，發現店員推餐車頻繁出入，不時忘記關上防煙門。在防煙門兩旁，酒樓放置雜物，影響防煙門的暢通。荃灣區議員葛兆源表示，有關酒樓事宜，他建議再加強教育消防安全意識。

龔靜儀



消防陷阱二： 雜物阻塞電梯門

樓高約廿層的荃灣「食廈」，雲集不少放題料理及各式食肆。記者當日逐層察看時，發現不少食肆會在走廊部分懷疑暫時停用的電梯外，放置椅子及流動空調機，估計為了方便食客輪候時使用，惟此舉有阻礙消防通道之嫌。



消防陷阱三： 食材阻塞走火通道

在旺角西洋菜南街一幢熱門「食廈」，每層均有一間食肆，是年青人及遊客熱門的聚腳地。但是，不少食肆都會盡用通道每個角落，除了會放置大量椅子待乘客輪候外，更化身為臨時倉庫，存放飲品及各式罐頭食材等；有的更直接將雜物放置在廳房外，忽視消防安全。

街市走火通道 成外傭休息處

根據報道，消防處早前派出便裝人員突擊巡查全港36幢火警風險較高大廈，範圍集中於油尖旺區、荃灣和銅鑼灣。行動發現259宗違規事項，共發出70張「消除火警危險通知書」及提出37宗檢控，違規事項包括阻塞逃生通道、防煙門被打開等。

公共街市消防隱患，亦不容忽視。記者在荃灣街市就發現數條走火通道的樓梯出入口，成為外傭的假期「棲息地」，有的在樓梯轉角位張開傘子睡覺，有的則盤踞於二樓消防系統旁的樓梯出入口位置；而該處亦存放了不少會易燃的發泡膠箱。若有人留下火種，後果嚴重。荃灣區議員葛兆源表示，荃灣路德圍某廣場亦有同類情況。他稱明白外傭來港打工很辛苦，只想找個地方休息，但此舉會阻礙逃生，故需要勸喻她們離開。

一家或寡人 新春玉樹臨風

春天到，又是櫻花盛放的季節，賞櫻唔一定要飛出香港！「機場櫻花園」近年成為港人的限定賞櫻地點，今年園區第三期正式對外開放，面積擴大至3萬呎，160棵櫻花樹齊集盛放。目前園內已是一片浪漫粉紅花海，吸引無數愛花之人專程前往打卡！

東涌飛櫻活樂遊

影左影埋右先夠Wide

Chill爆機場櫻花園 粉紅花海延伸至海濱

位於赤鱗角觀景山山腳的「機場櫻花園」，今年已是連續第三年免費開放，櫻花園在過去兩年已狂吸20萬人次朝聖，可謂人氣極高！

今年最驚喜的莫過於園區大升級，總面積大幅擴張至約3萬平方呎。最正的是賞櫻範圍由路邊延伸至海濱一帶，視野變得超級開揚。大家一邊吹住海風、一邊欣賞粉紅花海，Chill爆氛圍直接拉滿！

值得注意的是，今年更開通全新的專屬行人路，從東涌地鐵站出發只需步行約200米即可直達，比以往更快捷、更安全。

「好運來」花期夠長 等到3月睇同樣NICE

今年引入的「好運來」櫻花，又名「廣州櫻」，專為香港氣候量身打造。其色澤紅潤、花瓣緊湊，近看超可愛！當盛放時，整個園區將變成濃密的粉紅大道，極之有浪漫氣息！

目前首批櫻花經已換上粉紅春裝，不少遊客表示，今年櫻花靚過去年！機管局指出，第二批櫻花樹已經適應本港天氣，預計將在3月中至尾開始接力盛開。由於今年的花期較以往長，對於不喜歡人擠人的市民而言，絕對是個好消息！機管局建議市民可安排於2月中旬或3月中旬之前賞櫻。大家絕對有充足時間慢慢賞櫻，無需即刻蜂擁而至。

三大打卡位



① 捕捉昂坪360纜車在粉紅花海上方穿梭的景致。



② 拍攝層次豐富美景，海濱路段可以賞櫻外，亦可以飽覽大嶼山海景。



③ 園內設有櫻花海岸主題裝置和粉紅步道，絕對是必到的打卡位！



注意事項

- 櫻花園不設私家車泊位，機管局建議市民乘搭公共交通工具前往。
- 機管局提醒市民切勿在櫻花園範圍內搭建帳篷、踐踏草地、攜帶寵物或操作小型無人機。

機場櫻花園2026關鍵花期

- 第一批：即日至2月21日左右。
- 第二批：預計3月開花，一直維持到3月中旬。

東涌櫻花園

- 地點：東涌赤鱗角南路、觀景山
- 開放時間：上午8:00至晚上8:00

交通及前往方法

- 東涌港鐵站B出口，東涌站出發，經纜車站，沿赤鱗角南路過橋步行前往，只需約15分鐘；
- 或乘搭大嶼山北部穿梭巴士路線：S1、S52、S52A、S52P、S56、S64、S64C、S64P或S64X，在飛機燃料庫站下車，沿觀景路南步行。