

# 我家

HoMemory

48

新界東地區報

隔星期四派送

發行日期：25, Feb 2021

看得見的人情味

14  
15

**封面故事** 命運是對手  
成功靠雙手

02  
03

**我家 · 焦點**  
雍明苑淪「堆填區」  
恐招祝融又惹鼠患

04

**醫 · 家**  
疫苗明起可接種  
流程疑問話你知

06

**心靈之旅**  
2021 上半年  
星座運勢排行榜

07

**無緣不歡**  
回南天怕晾衫？  
教你環保乾衣法



# 居民陸續入伙 大廈內外塞滿垃圾

正值入伙的居屋雍明苑，過年前出現「堆填區奇景」。大批建築廢料的出現，導致屋苑垃圾房不勝負荷，垃圾被逼堆放在車路及空地，樓層亦塞滿棄置物，居民多日來與垃圾堆為伴。過去多個公營房屋入伙期間均惹祝融，有居民擔心一旦火警，將會令屋苑瞬間陷入火海。事件曝光後，房屋署急急加派特別清潔隊在新歲期間清理。

## 雍明苑淪「堆填區」 恐招祝融又惹鼠患



雍明苑過年前出現「堆填區奇景」。（互聯網）



居民擔心垃圾山觸發火警。



莊元苓（右）促有關部門加強巡查。

位於將軍澳至善街的雍明苑兩座共 1,395 個單位，於前年開售，去年底開始入伙。

### # 裝修趕過年 太多建築廢料

農曆新年前，正值裝修高峰期，屋苑管理公司雖然已在其中一座大廈潤明閣對開，放置環保斗供住戶棄置裝修廢料，但大量建築廢料及紙皮，甚至舊電器等垃圾堆滿了垃圾房甚至電梯大堂。

由於垃圾太多，結果「由大廈內堆到大廈外」，最終令屋苑的車路及空地均變成垃圾棄置場，有居民更投訴屋苑內的「堆填區」一度發出臭味，更令人擔心發生火警時，會加速火勢。

事實上，去年 11 月，雍明苑潤明閣中層一個正在裝修的單位曾發生火警，冒出大量濃煙，最終導致涉事單位及樓上數層單位的外牆遭燻黑。

### # 居民懷疑管理公司 hea 做清潔

有屋苑清潔人員向《我家》表示，雖然管理公司已額外安排多位兼清潔工清理，並加派夾車把廢料運往堆填區，但由於垃圾太多，惟有要暫放在公用地方上。

清潔人員續言，2月初已張貼多張消防巡查告示，及裝修工人胡亂棄置垃圾的照片，但裝修廢料及垃圾連日來仍堆滿雍明苑各樓層，情況未見改善，因此令收集家居垃圾亦受阻。

澤明閣居民陳先生直言，樓層垃圾房經常爆滿，懷疑管理公司並非每日收集垃圾，令垃圾房成為繼屋苑空地外的另一個「垃圾山」，為此居民不時電郵到管理公司投訴。他憤斥：「垃圾房都有位丟垃圾，周圍都係老鼠屎，連基本清潔都有！」

### # 莊元苓促房署消防加強巡查

民建聯西貢將軍澳支部主席莊元苓向《我家》直言，新屋苑入伙必定





















作 者：奇 美

簡 介：熱愛戶外生活和海洋本地插畫師，最喜歡扒著獨木舟四出尋幽訪勝，或到田野學習，到山上四圍觀察，希望藉著插畫向大家介紹香港海洋和山林原野的美好，在我們身邊，還有很多值得我們珍惜和保護的好地方。



唔緊要啦，大家都係欣賞我舊cake，搵人做圖好唔抵，留番啲錢要嚟整蛋糕咪仲好？



玩具兔仔BB勁得意！

拆咗佢落嚟，擺埋佢喺蛋糕面做裝飾，好襯我啲手作仔！





本地攀石界精英黎志偉，因一次車禍以致半身不遂，自此需依靠輪椅代步，但這個硬漢爸爸，堅持不放棄運動夢，上月成為世界首位攀登摩天大廈的輪椅人士。黎挑戰自我之餘，同時為脊髓損傷患者籌款，協助他們站起來，續走人生路。

永不低頭！前包山王坐輪椅攀摩廈籌款

# 鬥志偉爸爸

## 命運是對手 成功靠雙手



黎志偉曾是世界排名第八攀石運動員，亦曾奪得長洲「搶包山」比賽冠軍。2011年一場車禍，令到年僅28歲的他下半身癱瘓。

人生突然由高峰掉入低谷，黎志偉並沒有被打垮，反而憑過往專業運動訓練中鍛練出來的堅毅意志，支撐他走過人生最低潮，翻越高牆，繼續有意義的人生。他重拾攀石教練工作外，亦藉分享自身經歷去激勵他人。黎志偉談及振作起來的原因：「同一時間兒子出生，成為我唯一的生存動力，我想做得更好，不讓兒子自卑或介意」，黎並希望這段經歷，可鼓勵遇挫折的人重新站起來。

### # 重攀獅子山 拍電影勉港人團結互愛

經過五年復康階段，黎志偉不斷堅持夢想，以輪椅攀登者身份憑一雙手，再次征服他在車禍前經常上落自如的山——獅子山，讓他解開心結。同時藉此勉勵同路人克服逆境，繼續追夢！



黎志偉有個信念，就是「有夢想就要去實踐，哪怕只剩下一雙手。」

2019年，黎志偉以監製身份將自身經歷拍成電影《獅子山上》，並在同年公映。他亦透過出書、寫繪本、拍紀錄片(《結·CRUX》)、拍電影等，希望從「小我」中表現「大我」，將自身經歷帶出幾代港人的發奮向上特質，從而激發新一代青少年抖擗精神。

黎志偉當時發表感受說：「電影包括了昔日『獅子山下』時代的傳統美德：勤力、打拼、努力。有夢想、永不放棄。要互助、要團結。今時今天，更重要是無論外在環境怎變，大家都毋忘初衷，做自己、做好自己，不要太多埋怨。」

### # 挑戰天際線

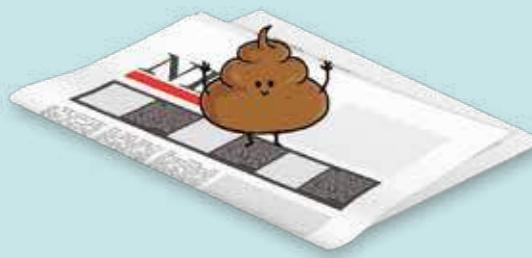
### 延攀登者精神並促共融

解開獅子山心結的四年後、即今年的1月16日，志偉延續



## 1 出街隨身帶報紙 練習定點大小便

無論打風落雨，主人都必須要隨身帶報紙同膠袋。其實，在戶外大小便並不是狗仔的習性，因此自小就必須將散步和排泄分開，可以選定家中某個定點當成狗仔的廁所，讓牠們學習到那裏排放大小二便，以後入到公園就唔駛為狗仔的生理問題煩惱！



## 2 遊狗時間勿規律 主人要有話事權

狗仔對時間好敏感，如果每日在固定的時段帶牠散步，只要持續一個星期，以後每當接近「散步時間」，狗仔就會做好出門的準備。如果到時，主人唔得閒帶牠外出，狗仔會焦躁不安，甚至持續吠叫。主人受不住催促就帶牠外出，長此下去，狗仔覺得站在領導地位，到公園玩樂時好易不聽指令。所以，遛狗時段不能太有規律，並要讓狗仔配合主人的方便。



## 3 唔畀小便做記號 以防狗仔太強勢

狗仔散步時，經常在樹下或電燈柱下屙一下尿，這種做記號的天性行為，主人要加以制止，放任狗仔的話，會令狗仔的權勢本能不斷上升。當狗仔的權勢本能和其服從本能成反比時，狗仔好容易隨時處於緊張狀態，產生精神壓力。主人想在遛狗時，掌握主控權，不要再讓狗仔在散步時四處做記號，也可以保持環境衛生整潔。



疫情下不只人  
需要保持社交距離，連狗狗都少了機會出街。不過，有好消息，康文署 2 月初起在全港各區增設 32 個「寵物共享公園」，開放畀市民攜同寵物入內玩樂。但開心還開心，主人都要遵公園守則，唔係隨時會被罰款。主人們不妨先學懂以下遛狗技巧，然後開開心心同狗仔去玩！

# 先學識 4 招遛狗技巧 寵物共享公園盡情玩

## 管唔好狗仔 隨時被罰萬元

康文署在「寵物共享公園」訂立了一系列的守則，主人一定要注意！規則如下：狗主有責任為自己的犬隻繫上狗帶或以其他方式受控，確保犬隻在其控制範圍之內，如未能採取所有合理措施避免狗隻咬人，等同干犯刑事罪行，可被罰款 1 萬元。而任何狗主讓狗隻在公共地方或樓宇公共空間內隨意便溺，而不妥善清理污物，亦可被罰款 5 千元。

## 4 帶領訓練恆常做 去到公園唔亂跑

經常有人話幫狗仔做「帶領訓練」，訓練時不能同狗仔有視線接觸，必須完全不理睬牠，拉狗帶不能太緊要留有鬆動。當狗仔走在主人前面時，就要立刻改變行走方向，狗帶在主人改變方向的瞬間會拉緊，狗仔頸部頓會感到不適。由於彼此沒有視線接觸，狗仔完全唔知主人在「搞鬼」，於是就會跟著主人的方向前進。當牠再次超越主人時，主人再改變方向。這個訓練讓狗仔明白要跟著主人行走，而由不同的人持續進行這項訓練，效果會更理想。



寵物共享公園  
場地名單