

# 我家

HoMemory

## Touch童夢 投入熱愛 投出好球

14-15  
— 封面故事

看得見的人情味

i s s u e

97

新界東地區報

隔星期四派送

發行日期：12, Jan 2023



02-03

我家·焦點

建聯用大樓陷膠著  
康城人憂難通風

04

醫·家

止痛退燒  
唔止一種藥揀

07

無緣不歡

盤點回收站  
助「舊愛」搵好歸宿

09

社區同行

殘奧得主的  
神奇媽媽

新界西



新界東



我家 HoMemory



info@homemory.hk



跨灣大橋通車後，政府擬在康城入口的大橋工程承辦商臨時辦公室的用地，興建第86區包括政府化驗所的聯用大樓。除重置化驗所用以提供更大空間應付需要外，大樓亦包括小型圖書館、「科技探知館」等公眾設施。惟地區人士認為，應再進一步調低大樓高度，同時降低化驗所比例，增加惠民設施。

9610 2654

報料熱綫



# 康城人憂阻通風

## 建聯用大樓陷膠著

地區人士  
促調低高度  
增惠民設施



選址正用作大橋工程商臨時辦公室。

計劃興建聯用大樓選址，位於環澳路旁一幅面積約 6,192 平方米的用地，現時正用作跨灣大橋工程承辦商的臨時辦公室。

### # 原擬 110 米高 最新方案 95 米

事實上，新政府化驗所大樓早於 2018 年建議於康城附近興建，當時選址是海茵莊園北面、現為臨時停車場的政府用地。當時有議員擔心選地接近民居及學校，於是希望當時的食衛局另覓用地。

直至 2021 年，當區提議將新大樓搬到現時建議的選址，而地區人士則擔心新大樓原擬建 110 米高會影響區內通風，因此促請下調建築物高度。而今次當局提出的最新方案，是將大樓高度調低至 95 米。

### # 設化驗所圖書館科技探知館

負責工程的環境及衛生局表示，由於政府化驗所現時場地嚴重短缺且設施分散，影響化驗所日常運作和所提供的服務，情況極不理想。因此，當局希望重置化驗所，提升本港的檢測能力，加強營運效率。

當局強調，病毒測試或細菌檢測的工作是由衛生署負責，並非政府化驗所的工作範圍，因此未來



居民擔心大樓過高影響區內通風。

大樓內並不會測試任何病毒或檢測細菌。

雖然化驗所並不會對外開放，但聯用大樓會預留空間興建康文署的小型公共圖書館，以及由政府化驗所營運的「科技探知館」，讓市民以互動認識了解檢測及法證工作。

### # 張美雄促再調低大樓高度

另外，大樓亦會設立社署資助體弱長者家居照顧隊的處所。為加強連接，大樓計劃興建一條橫跨環澳路的行人天橋，連接日出康城。該天橋未來的用途，主要是方便市民前往位於擬建大樓前方的巴士站。

西貢區議員張美雄向《我家》表示，本月初局方在區議會匯報大樓最新的建議，在會前他進行了問卷調查。他表示，有超過九成受訪者要求應進一步調低大樓高度，以減低影響通風走廊的通風效果，以免阻擋盛行風及康城的通風。

會上，張美雄以附近創新園的數據中心等建築物平均高度約 60 米作比較，認為大樓擬建 95 米仍太高，因此他促請再減少不必要的設施以調低高度。

### # 方國珊倡建現代化公眾街市

另外，西貢區議員方國珊認為，日出康城周邊政府、機構或社區用地珍貴，且地區缺乏民生配套設施，認為應必須優先興建現代化公眾街市及增設公眾車位，解決最基本的民生需求。此外，她亦認同當局應進一步調低大樓高度，促請當局優化方案及顧及社區民生需要。



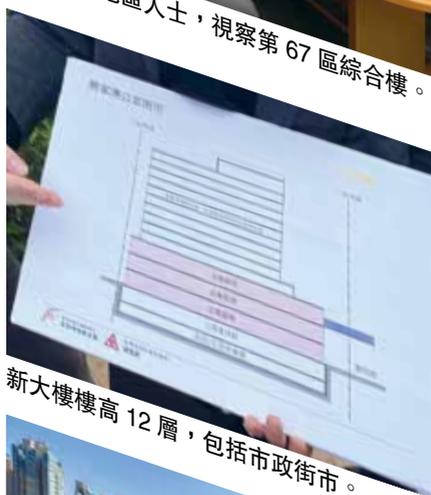
聯用大樓選址位於跨灣大橋入口側。



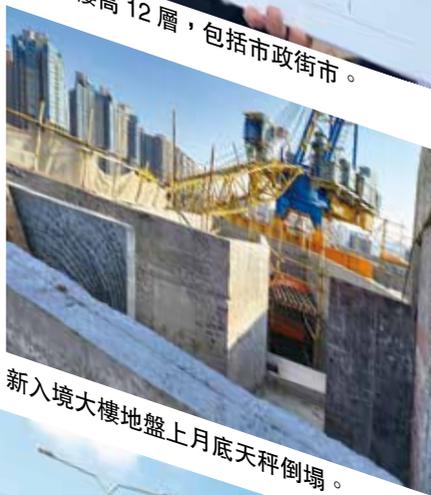
就工程項目，地區人士及居民請願。



林素蔚與地區人士，視察第67區綜合樓。



新大樓樓高12層，包括市政街市。



新入境大樓地盤上月底天秤倒塌。



張美雄促請當局進一步降低大樓高度。



大橋落成，工程承辦商將遷出該址。

## 將軍澳市中心起綜合樓 設公眾街市及康健中心

除了康城第86區擬建聯用大樓，將軍澳市中心正興建的入境處大樓旁用地，亦將會興建聯用綜合大樓，當中包括公眾街市、地區康健中心及公眾停車場等設施，預計於今年到明年動工，28至29年落成。

日前立法會議員林素蔚聯同地區人士，與食環署助理署長羅建偉會面及實地視察，了解該將軍澳第67區聯用綜合大樓的初步設計及安排。新大樓擬建樓高12層，地底為公眾停車場、地下至二樓共三層為公眾街市，至於樓上

樓層會用作醫療及健康設施、福利設施及政府辦公室。

據相關文件顯示，大樓擬於低層興建一個新公眾街市，提供不少於120個攤檔，並會加入地方營造概念元素，提供新鮮糧食選擇。而樓上將會提供地區康健中心、兒童體能智力測驗中心、母嬰健康院、捐血站、皮膚科診所、長者鄰舍中心、日間護理中心及殘疾人士地區支援中心、等福利設施。林素蔚在會上向局方反映指，將軍澳街坊殷切期望新街市盡快落成，方便街坊買餸。

## 新入境大樓地盤 去年兩遇事故

去年下半年，本港建造業至少發生四宗天秤事故，其中一宗發生於將軍澳唐賢街入境處總部建築地盤，一部塔式起重機折斷倒塌，在半空搖搖欲墜，更一度擊中棚架。

### # 16樓搬廢料 # 起重機失動力塌下

事發於上月28日早上10時許，經警方初步調查後，相信涉事塔式起重機於16樓高搬建築廢料時失去動力塌下，幸事件中無人受傷。事發地盤，去年5月26日亦曾發生致命意外，當時一名48歲燒焊工人操作風煤機進

行切割鐵架時，遭突然倒塌的鐵架壓斃。

至於，另外三宗天秤事故包括去年9月7日，秀茂坪安達臣道一個建築地盤內，一個天秤懷疑因基座出現問題，在操作期間突然塌下導致三死六傷；11月10日，白石角一個住宅地盤發生吊運意外，一名男工人疑右腳被纏著繩索，一度被吊起凌空約10米高，最終在約四米高半空墮下，雙腳骨裂受傷。

直到上月24日，白石角另一個住宅地盤。天秤上的吊鉤懷疑鋼索斷開墮下，擊中一名男工，其左腳被重擊需要截肢。



適逢1月8日與內地首階段通關，內地及本港同時掀起「搶藥潮」，不少人紛紛搶購必理痛等止痛藥，令其一度出現四位數一盒的「天價」，連帶其他品牌的傷風感冒成藥、連腸胃藥亦開始供不應求，引起全城熱議。到底「撲熱息痛」等藥物是否人人適合？又應該如何應對缺藥潮？

## 特區政府： 不必搶購個別品牌藥物

兩地同時掀起「搶藥潮」，港府表示含「撲熱息痛」的藥物供應穩定，呼籲市民不需囤積，也不必搶購個別品牌的藥物。政府稱藥物備存量十分充足，足夠維持五至六個月的使用量，並考慮把額外採購的藥物預留派發予有需要市民。

必理痛的主要成分為「撲熱息痛」，具止痛、退燒功效。據衛生署資料，本港現有逾750個已註冊的藥劑製品含有「撲熱息痛」成分，市民亦嘗試尋找功效及成分相當的藥物產品替代。

## 專家建議 買咳藥水收鼻水「看門口」

多位專家則表示，相關藥物只要註明含有撲熱息痛，便有舒緩痛症及退燒功效，舉例如必理痛有不同配方宣稱針對各種痛症，如經痛配方與特強配方等，只是撲熱息痛成分比例的分別。除了退燒藥，專家建議市民選購咳藥水及收鼻水藥去「看門口」。

但與此同時，需注意部分藥物若是治療傷風咳、感冒等其他病徵，都有機會含撲熱息痛，應留心成分以免重複服用；市面上各種止痛退燒藥功效不一，市民有疑問應先諮詢醫護或藥房、藥劑師，切忌購買坊間不明來源的藥物。

通關又逢搶藥潮 硬食貴價「啱你痛」

# 止痛退燒 唔止一種藥揀

## 常見退燒藥物分類

藥物成分	撲熱息痛 (Paracetamol 或 acetaminophen)	布洛芬 (Ibuprofen)	阿士匹靈 (Aspirin)
例子	必理痛、無睡意幸福傷風素、樂信鎮咳感冒靈、何濟公止痛退熱散等	BUFFERIN PREMIUM、EVE QUICK 頭痛藥 DX 等	克痛™ 成人藥片、BUFFERINA 等
退燒	✓	✓	✓
止痛	✓	✓	✓
消炎	✗	✓	✓
醫生處方	不需要	不需要，但要有「RX」標誌、即社區藥劑師當值的藥房才可買到	不需要
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 每天最大劑量為 4,000 毫克</li> <li>— 藥效相對安全，不刺激腸胃，適合長者、小童服用</li> <li>— 服用期間避免飲酒，免增肝臟負擔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 成人每日用量最多不逾 1,200 毫克，嬰兒和兒童最高劑量為 40 毫克/每公斤</li> <li>— 飯後服，免腸胃不適</li> <li>— 長期服用有腸胃出血、潰瘍等風險，如大便變黑、便血，甚至咳血，需立即求醫</li> <li>— 哮喘、心血管及消化系統疾病患者忌服</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 每天最大劑量為 4,000 毫克</li> <li>— 劑量一般較高，已較少用於普通退燒</li> <li>— 刺激胃部或引致出血，患有胃潰瘍、持續性消化不良或肝病病人勿服用</li> <li>— 兒童、孕婦及哺乳媽媽要小心使用</li> </ul>

## 慎選正版藥物小貼士

- 1 藥盒是否有完整包裝。
- 2 成分有否註明有撲熱息痛 / 對乙酰氨基 / Paracetamol。
- 3 有否印有「HK」為首的註冊編號 (Reg Number)。

## 與大腦對話



作者：陳洛志醫師  
簡介：

自認貪玩中醫師，自覺笑住行醫，更有效讓病人好起來。不論腦學或中醫學其實可以玩出來，創出更多新穎有趣治療方法。



## 冬季「吃黑」 養藏補腎

天氣愈來愈冷，註冊中醫師楊筠提提醒大家注意事項。冬季養生注重「養藏」，即養精蓄銳，收藏陽氣，而陽氣是身體的能量和熱量，主要收藏在腎，所以冬季重在「補腎」。

### 輕鬆「補腎」三法

- 一) 早睡晚起，必待陽光晚上十至十一時睡覺，第二天可待太陽升起時起床。
- 二) 多曬太陽「夏日如毒，冬日如補」，冬日太陽溫補身體，除了改善睡眠不深、怕冷、手腳冰冷等，還可提高免疫力。
- 三) 飲食「祛寒就溫」和多吃「黑」
  - 1) 天冷打邊爐很受歡迎，有不少人更鍾情麻辣火鍋。事實上，一邊吃辣一邊喝冷飲、啤酒，會導致腸胃功能紊亂，上吐下瀉在所難免。
  - 2) 黑色是入腎的，冬季多吃黑色的食物有益腎、抗衰老的作用。黑色食物有黑芝麻、核桃、黑豆等。

### 冬季養生湯水

## 黑豆豬尾補腎湯

### 材料

黑豆 2 兩、豬尾 1 斤、栗子 10 個、淮山 5 錢，蜜棗 2 粒

### 做法

- i) 豬尾骨斬件、余水，黑豆浸洗，栗子去殼、去皮（夜尿頻多可保留栗子衣）。
- ii) 全部材料用 2 升水武火煲滾後，改文火煲約 2 小時。

### 功效

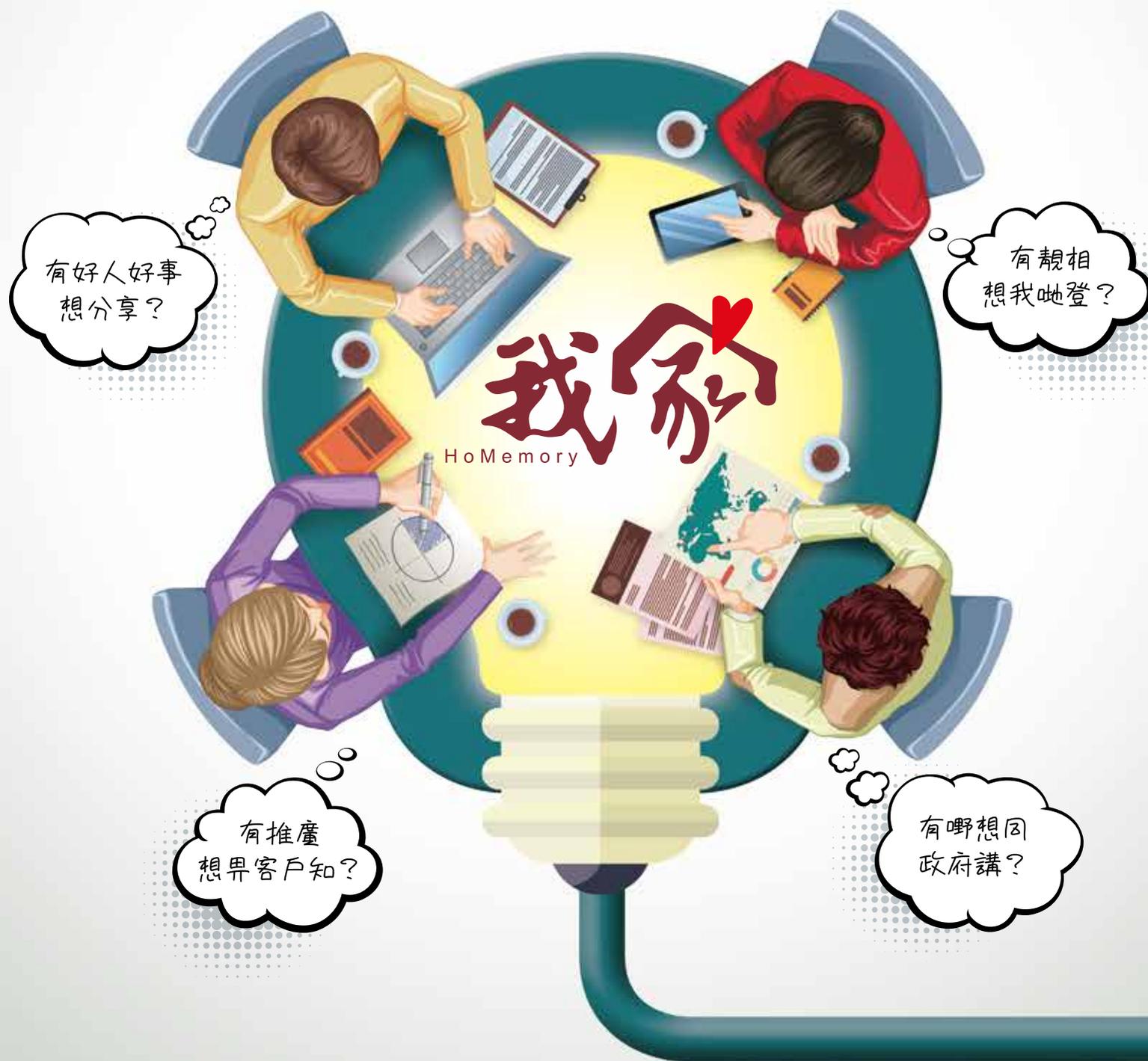
補腎健骨，甘溫潤燥



# 乜都徵

不論線上線下，採編及製作團隊一直秉持「貼地」的辦報風格，為市民「記載社區大小事，筆錄街坊日常事」，網上平台更加每月接觸過百萬不重複用戶。想有更多人認識？不如試下搵我哋團隊傾傾啦！

承蒙廣大市民、社區團體和商戶的厚愛與支持，《我家》地區報就快100期喇！



自2019年創刊以來，《我家》已累積派發超過**582萬份**，累計訪問**700個**以上商戶及人物，合作機構更是不計其數，成為新界區最大規模的地區報紙！

除咗進駐新界**16間**公共圖書館之外，《我家》更獲香港大學孔安道紀念圖書館邀請成為香港文獻資料**特藏**，以及獲香港教育局編入網上通識**教材**。

電話：9243 6626

想合作：pr@standbymecoop.com

電話：9610 2654

想報料：info@homemory.hk



二〇二三年癸卯流年，無論是值年卦、地母經、立春八字等，都表示二〇二三年相對較好，惟新的一年經濟雖有改善，但仍然是危機處處，包括糧食危機、物價高漲、經濟衰退、新冠病毒繼續肆虐等等。

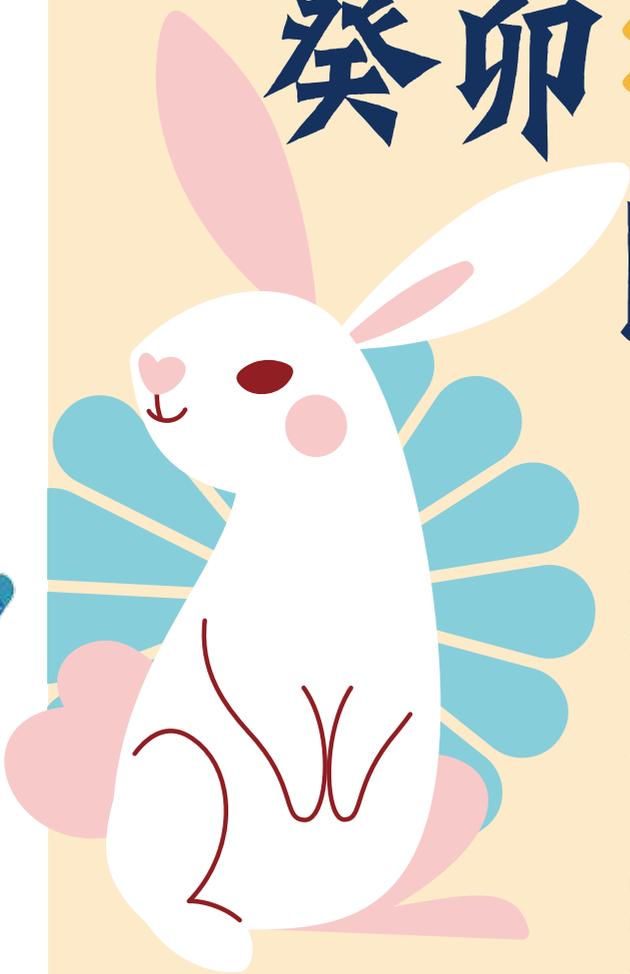


作者：火登

簡介：  
早年已經涉獵儒釋道三教，近年迷上Om Chanting、希塔療法 Theta Healing，從中發現東西方宗教玄學，在身心靈層面實在有不少共同點。

# 豎起耳朵聽風聲 緊記家和萬事興

## 癸卯待機而動 同心跳出難關



### 值年卦 言治家之道

2023 癸卯年，以「皇極經世」之易卦推算，從 1984 至 2043 年共六十年行的是「火風鼎」卦。每卦分六爻，每爻管十年，故 2023 年即為「鼎」卦之第四爻第九年，為「風火家人」卦。

此卦是《易經》第 37 卦，講述治家之道，言家中有女人賢慧，治家有方，才能讓男人無後顧之憂，在外努力。

就卦象來看，上卦為巽為風；下卦為火，《說卦傳》說「風以散之」，巽風可取象為趨散。離為得，上巽下離，為所得被分散的意思。「散家人」可解釋為鬆散的家人，則此卦名有告誡之義，治家當有方，故家人卦被視為下卦。

### 風火家人卦



### 《地母經》談警惕疫情

2023 年《地母經》詩曰：「高低半憂起，春夏雨雹多，秋冬缺雨水，燕趙好桑麻、吳地禾稻美，人民多疾病、六畜瘴煙起，桑葉枝上空、天蟲無可食，蠶婦走忙忙、提籃相對泣，雖得多絲棉、費盡人心力」。

「高低半憂起」——首句即說出，2023 年應該是半喜半憂，起伏不定。

「春夏雨雹多，秋冬缺雨水」——春夏有暴雨、落冰落雹；秋冬大地乾旱、缺乏雨水。這是陰陽不調和、極端天氣現象。

「人民多疾病、六畜瘴煙起」——雖然新冠病毒已風土化，但近期感染人數持續高企，有專家稱，高峰期將在今年 3 月到來。今年疫情仍會籠罩大地，故警惕未來的變種病毒或其它疾病，可能會在新一年繼續肆虐。



### 小結

「桑葉枝上空、天蟲無可食，蠶婦走忙忙、提籃相對泣，雖得多絲棉、費盡人心力」——最後幾句似是隱喻經濟出現倒退，人們勞心勞力，卻賺不到什麼錢。比擬普羅大眾雖辛勤工作，生活卻仍然是捉襟見肘。

### 小結

「家人卦」有處理好家內事的意思，家內事，處理好，則一切都好；若處理不好，則一切都不好。家庭中夫妻互相尊重，家和萬事興。另一方面，國與國必須通過外交、談判達到共識。

### 立春八字看玄機

(2023 年 2 月 4 日早上 10:42 立春時間)

癸卯立春八字，癸水身弱無力，傷官卻透出生財，聰明靈活而具新思維。但全年整體經濟會起伏不定大上大落，上半年暢順；下半年又反覆。整體而言，像人病後康復，百廢待興之勢，重新出發卻又缺乏清晰發展方向。

### 小結

總言之，個人在癸卯年可發揮專業才能開拓新機遇，但務必謹記不宜過於冒險，必須保留實力，以應對變動的外在環境。

四柱	時柱	日柱	月柱	年柱
歲數	49-64	33-48	17-32	1-16
主星	偏財	元女	傷官	比肩
天干	丁	癸	甲	癸
地支	巳	巳	寅	卯
藏干	丙 正財 戊 正官 庚 正印	丙 正財 戊 正官 庚 正印	甲 傷官 丙 正財 戊 正官	乙 食神
納音	沙中土	長流水	大溪水	金箔金

## 三窟智慧 「兔」露芬芳

在癸卯兔年，大家可善用「狡兔三窟」的正面智慧，準備好幾個藏身窩，學會留退路，給成功更多機會及選擇，以避突然的禍患。

第一窟：能。

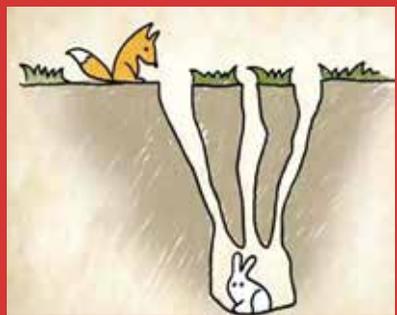
人在世間要靠智慧專長才可立足社會，在新一年要發掘個人興趣及強化專長，從而在未來發揮所有。

第二窟：忍。

切忌貪心，面對各種誘惑時，要能忍；處在各種艱難困苦時，要能忍。

第三窟：改。

性格決定行為，行為決定命運，所以性格決定命運。個人的學業、事業、姻緣、財運、人際關係等，都可由改心而有所改變，所以改心是人生重要一步。性格可簡單分為三類：優點、缺點和特點。一、優點是否能夠發揮？二、缺點會否帶來負面影響？三、特點可否令自己出類拔萃？



曾是我的寶貝親愛 別要魯莽「『噍』yonara O」

## 盤點回收站

# 助舊愛搵好歸宿



捐贈玩具與圖書  
讓基層童揭新頁



詳情及收集點



# 鼓勵玩具循環再用  
# 傳播循環不息快樂

社企玩具樂園鼓勵人們循環再用玩具、為兒童傳播快樂。玩具樂園會上門回收玩具，再轉贈給基層兒童及地區團體。部分玩具亦會以廉價發售，所得收益用作支持組織運作及兒童獎學金之用。



詳情及收集點



坊間多個慈善機構及社企收集舊玩具及舊書，並將物件轉到有需要的小朋友手上。個別機構更會訂立獎勵計劃，讓來自基層家庭的小朋友透過訂立個人成長計劃，獲得心儀的玩具或圖書，令分享變得更有意義！

# 培育開心「些牙」美德  
# 玩具銀行急人所急

香港基督教青年會（港青）的「玩具銀行」計劃，收集好捐贈的玩具後，就會轉贈給基層家庭的小朋友。小朋友只

需在玩具銀行開立戶口，訂立個人成長計劃，就可獲得喜愛的玩具。計劃以「分享就是祝福」為理念，培育兒童與人分享的美德，讓更多兒童享有玩玩具的機會，也發展他們的想像力及創造力。

「玩具銀行」收集的玩具

- 益智及有助腦力發展的玩具
- 運動及音樂器材
- 文具
- 電子遊戲產品



# 接二手品過剩物資  
# 機構轉贈弱勢社群

救世軍循環再用計劃歡迎大家捐贈二手物品及過剩新物資，其中接受全新、完整的玩具及圖書。捐贈物資經分類後，會轉贈給社會上的弱勢社群。



詳情及收集點



電子產品勿亂丟  
顧及環保係神deal



詳情及收集點

捐出全新或二手的電腦或電子產品，可以幫助基層家庭學童，也能減低電子廢物對環境的污染。捐贈前，最好先聯絡機構確保產品符合要求，才帶同產品前往回收站。

# 翻新修復可重用  
# 靠工場「腦朋友」

明愛電腦工場會把回收又可用的電子產品檢查、翻新，然後以免費或收回成本的價格轉贈或售賣給有需要的人士。而不可用的電子產品則會進行分類，然後給予回收商循環再造。捐贈者可以自

行將電子產品送到回收站，亦可填妥網上表格安排免費上門回收。

新冠疫情期間，明愛電腦工場更與香港賽馬會慈善信託基金合作，推行明愛賽馬會「提·步·向前」電腦捐贈計劃，收集所得的二手手提電腦，由明愛電腦工場檢測及復修。



農曆新年臨近，許多家庭都開始為家居去舊迎新，但大家在收拾時，經常發現不少仍然新淨完好、有使用價值的物件。有人會覺得阻礙，就把心一橫丟掉。其實，坊間有不少專門收集舊玩具、舊書、舊電子產品的機構，大家不妨為舊物找個好歸宿！



讀者優惠!



我家  
地區報

## 鼓舞迎春家庭樂 立春祭

日期: 2023年2月4日, 星期六(立春)  
 時間: 中午12:00- 下午5:00  
 地點: 錦田歷史文化館(錦田鄉村俱樂部側), 歡迎Car Camping 野餐  
 活動: 春祭, 春耕, 原野鼓樂樂, 非洲舞, 放風箏, 飾物製作, 自備野餐  
 費用: 每人HK\$180  
 12歲以下或65歲以上HK\$120;  
 3歲以下小童免費  
 二人同行(成人)可免費攜帶一隻寵物  
 費用包括1只風箏及2樽細礦泉水



憑券預訂  
八折優惠

優惠細則:

- whatsapp 9213 0816
- 報名: www.sharings.asia
- 港鐵屯馬線錦上路站集合或自行入營
- 合作店舖保留最終詮釋及決定權

查詢/預訂  
6626 0072



讀者優惠!



我家  
地區報

## 農耕體驗

原價\$1200  
讀者優惠\$888  
(名額20份)

1

## 有機種植租田

半年 原價\$3000  
讀者優惠\$2700  
一年 原價\$5000  
讀者優惠\$4500  
(名額10份)

2

農友可親力親為自行打理農田, 農莊亦可協助農務(翻土播種、移苗、淋水施肥、除草及收割) 提供即時種植技術指導

優惠細則:

- 地址: 香港大埔大窩西支路泰安村199號
- 合作店舖保留最終詮釋及決定權

查詢/預訂  
6999 8006



08

我家  
HoMemory

issue 97 | 12, Jan 2023

Homework

Text: 家姐  
Photo: Alary.C  
Design: Lavie



農曆新年的習俗中, 大家都會貼上揮春。如果你們想打破傳統揮春的框框, 今年不妨改變一下, 跟我們一起製作「立體揮春」, 佈置家居每一個角落, 增添新年氣氛!

# 小朋友順道書法實戰! 立體揮春DIY 福氣谷到爆滿



## 揮春怎樣貼?

**春**字, 多數貼於窗上, 少貼在大門口或房門。

**福**字, 貼大門須正貼; 貼在米缸、收納箱等, 則可倒貼, 象徵納福。

**滿**字, 可貼在米缸、雪櫃、食物櫃等, 象徵年年豐收。

## 圖案揮春 自由「字」在

### 材料:

紅紙、毛筆、墨汁、剪刀、色紙、紙杯、漿糊筆

### 做法:

①預先用毛筆在紅紙上寫上「大吉大利」及「年年有餘」, 但漏空「吉」及「餘」字。首先製「桔」: 用橙色紙包裹紙巾, 再剪出兩片葉子, 貼在桔子上。

②接著製「魚」: 近紙杯底位置剪出魚尾, 不要剪斷, 把魚尾向外折, 再剪出魚鱗和魚嘴, 杯底作為魚身。用顏色筆畫出魚身的紋路及眼睛, 年年有「餘」的小魚就大功告成。



③用漿糊筆把桔及魚貼在適當的位置。

## 紙扇揮春 背後勢力大



### 做法:

①把利是封拆開, 在長邊向上摺1CM, 把紙翻轉, 再把長邊再向上摺1CM, 重複以上步驟, 直到把紙全部摺完。摺完後, 從中間對摺, 再用雙面膠紙緊貼一起, 扇子便完成了!

### 材料:

舊利是封、色紙、雙面膠紙、毛筆、墨汁



②用毛筆在色紙上寫上揮春語句。



③最後貼在紙扇上, 做成富有立體感的揮春。



④簡單的改造, 便做出充滿生氣的揮春。



職業無分貴賤，貢獻無分你我。無論是生於斯長於斯的香港人，還是來自五湖四海的新移民，只要以香港為家，同熱愛這片土地，都是這座城市的主人。《我家》趁香港特區成立25週年之際，與《社區同行基金會》合作推出「我和我家的故事」，記錄一位位有名有姓有情懷的真香港人，走過高山低谷，仍一如既往默默付出的故事。只為亮一盞燈，溫暖你心，護你前行。

# 無敵是愛 打贏人生場場硬仗

## 殘奧得主的 神奇媽媽

愛姐：「最困難的時間最終一定會過去！」



退休後，為各區弱勢社群送暖。

輪椅羽毛球運動員陳浩源，在東京奧運勇奪銅牌後接受傳媒訪問時含淚說「十幾年前的意外，媽咪『執番我條命』……我不是『神奇小子』，但她是我的『神奇媽媽』」，令不少人動容，今日我們終於有機會訪問這位陳浩源媽媽，並體會當中「神奇」的地方。

大部份傳媒報道中的「陳浩源媽媽」，全名是鄭愛嬋，別人都喜歡以「愛姐」、「阿愛」來稱呼她。人如其名，陳媽媽是充滿愛心的堅強女性，去年更獲頒義工獎，獲機構表揚其對基層婦女的貢獻。

### # 癌症康復 裝備自己服務他人

約一年多前，即是陳浩源備戰殘奧期間，「愛姐」發現患上第三期乳癌，猶幸第三期屬仍可治療之階段，其後她接受標靶藥、化療、電療及做手術等連串治療，終成功抗癌令陳浩源放下心頭大石，亦間接讓陳浩源可全力比賽，最後奪銅而歸。

現時「愛姐」大多數時間在香港婦女中心協會做義工，主力幫助有離婚疑難婦女，她表示希望可多學一點東西，例如報讀調解員班。陳浩源坦說，媽媽身教扶助弱勢，值得他尊重和學習，不禁喊道：「神奇媽媽，叻女！」

### # 照顧重傷兒 公司醫院兩頭撲

陳浩源在22歲前是四肢健全的青年，然而在08年的一次交通意外中失去左腿，其時他身



陳浩源以神奇媽媽「愛姐」為榮！

## 退而不休做義工 令神奇小子「頭痛」

說到這裡，「愛姐」身旁的陳浩源坦言媽媽患病期間仍「關心我多過自己」，又指「愛姐」常跟他說「人有好多難關要過，視乎笑著過還是喊著過」，就算不斷喊，問題也不會解決。陳浩源同時笑言，曾有輕微埋怨「愛姐」即使現在退休了仍退而不休，一星期往往花大量時間去做義工，但同時明白她這種想幫助人的性格很難去改變。

「愛姐」認為人生會有很多考驗、很多困難要去解決，故希望帶出她這套利用正能量去克服困難的觀念，「關關難過關關過，有積極心態，然後正能量來到，問題自然就會解決，創造一條新路」。「愛姐」又提到現時香港在疫情過後充斥負能量，但她相信陰天過去會有太陽，形容如今香港人生活太緊張，加上「好多事放唔低」，但她相信只要努力下去，定能闖過去。

愛姐：「香港人放鬆啲啦！」



「愛姐」投入義工工作，獲機構嘉許。



任機構義工，幫助有離婚疑難婦女。

陷絕望境地，幸而世上有母愛這偉大力量。陳浩源留院九個月期間，「愛姐」堅持每日到醫院照顧他，同時也要工作糊口。在「愛姐」忘我支持下，陳浩源最終克服了艱難的一關。

“ 有問題發生時，是解決問題而不是去傷心。 ”

「愛姐」憶述當日面對雙重打擊，仍然沒去想太多或有負面情緒。她指當時得知自己「仲有得醫」已非常感恩，並相信再困難的日子也一定會過去、所有壞事會隨時間而流走，於是當時仍不斷遊走工作點與醫院。

「愛姐」指天性樂觀讓她得以繼續走下去，並希望激勵社區同路人。她說：「有問題發生時，是解決問題而不是去傷心。」「愛姐」指當時得知乳癌便樂觀面對告訴自己「無法子，只能去醫」，並主動網上尋找同類個案分享，讓自己知道多一點，「醫到就醫」，只能積極一點，最後「愛姐」亦戰勝病魔。



失去聲音的世界會變怎樣？應該如何去了解聽障人士？沒有人天生願意在孤島生活。聾人福利促進會走出將軍澳區舉辦走入「聾星街」活動，讓大眾欣賞由聽障人士製作的作品，推廣共融文化，幫助他們走出原本自我封閉的小世界，離開無聲的「現代孤島」。

展示聽障者作品 書法美食等

# 無聲市集

## 推動共融 有聲有息



「無聲體驗」助人加深理解聽障者。



聽障者製作的小吃和小物件，在市集上售賣。



劉盼迎望有更多書法知音。

### 字為心聲 一日一帖抒發感受

是次市集包括 16 組聽障及四組不同殘疾類別的攤檔，雙耳輕度聽障檔主劉盼迎便是其中之一。3 歲由於發燒導致中耳積水，盼迎不幸變成弱聽，需要在較為安靜或者對方很大聲的情況下，才能聽清說話的內容。

盼迎：

「呢個世界好大，唔係剩係得健全人士，自己圈子都闊咗。」

既非聾人又不是健聽人士的情況，令她一度對自己的身份認同產生了懷疑，她形容自己是「兩頭唔到岸」。透過活動認識不少人，令盼迎感覺自己的世界變大了，「呢個世界好大，唔係剩係得健全人士，自己圈子都闊咗。」

盼迎今次參加市集，則是由於自己的另一項愛好——書法。2016 年，因為朋友的鼓勵和介紹，寫得一手好字的她開始在網上展示自己抄寫的聖經金句。一日一帖的內容，令她有了一班粉絲。

她憶述印象深刻的訂單，是一名女士在內地收養了一名男孩，希望兒子理解聖經，故請求盼迎將謄寫的聖經中文金句寄給她。這樣的經歷令盼迎感到自己的愛好成為打開世界的門，更有信心繼續下去。今次市集中她不僅有多款卡片售賣，更可為客人訂製卡片，價格則由顧客自由定價。



梁仕力一度迷失人生方向。

市集上除了有產品豐富，由聽障人士親手製作的各類工藝品等，公眾更可了解聾人欖球，並參與聽障體驗遊戲，完成「無聲任務」。活動雖然遇上「大暑」，卻仍有許多市民前來參加。

為活動籌備付出諸多心血、聾福會聽障社工梁仕力十分感慨，

### 堅持到底 轉換跑道照亮別人

沒想到自己第一次舉辦這樣的活動便如此成功。仕力表示由於疫情的影響，加上需要與多個聽障人士檔主聯絡，活動的舉辦已十分不易。

仕力：「永遠都做最好嘅自己。」

仕力在小學聽力開始出現障礙，需要佩戴助聽器。很長一段時間裏，他都難以接受自己的缺陷。25 歲完成經濟及金融副學士的他，仍然覺得人生缺失方向，

「25 歲都無職業方向，我就去咗見社工。」

誰知與社工的交流，成為仕力人生的轉折點，他決定從事社工行業。這也意味着他需要重返校園，修讀社工學位。

回憶起那一段經歷，仕力直言是「跪住去完成，全職讀書又要交學費又要生活費。」堅持到底的他，終於成為了一名社工，他以自己的經歷勉勵其他殘障人士，「其實每個人都有才能，永遠都做最好嘅自己。」

話你知

25分貝代表什麼？



市集是展示藝術才能平台。

是次活動以「25 分貝」命名，負責籌辦的聾福會社工姚珊珊介紹，意思是由於聽障人士只能聆聽 26 分貝或以上的聲音，故希望帶出訊息，令公眾更加瞭解聽障人士。她又說，是次市集，為聽障人士提供一個展示藝術才能的平台。「佢咁都有好潛能，要有勇氣話畀人聽。」姚珊珊表示，希望社會可以更多瞭解他們的潛能。



姚珊珊表示，希望社會人士關心聽障者。

## 材料：

白飯 ..... 1 碗  
 雞蛋 ..... 3 隻  
 牛柳粒 ..... 120g  
 腸仔 ..... 1 條  
 洋蔥 ..... 1/4 個



## 醬汁材料：

大阪燒醬 ..... 80ml  
 茄汁 ..... 40ml  
 糖 ..... 1 湯匙  
 醬油 ..... 1 茶匙  
 喼汁 ..... 1/2 茶匙  
 牛肉汁 ..... 80ml



## 炒飯汁：

茄汁 ..... 2 湯匙  
 茄膏 ..... 2 湯匙

煎七成熟離火  
 塊皮要滑啲

# 日式蛋包飯 自溝醬汁同樣 Ichiban



近排大量港人遊日（包括小弟在內），據日本旅遊局最新統計，2022 年 10 月至 11 月期間，入境當地嘅香港旅客有 11.9 萬，按年增幅排第一，按人數則排名第四，你都咪話唔犀利。又係嘅，餓咗咁耐都好正常，而家抱嘅心態梗係有得飛就飛咗先啦，今日唔知聽日事，各地嘅防疫政策仲不時更改，好似啱啱過咗嘅聖誕節，我去咗日本九州福岡，旅程中途收到訊息話日本政府對香港航班實施限制，迫於無奈之下立即要安排由大阪返香港，好彩最後又可以按原定行程由福岡返香港。

旅行就係咁樣有好多嘢不似預期，咁不如隨遇而安啦，就好似食嘢，除咗必須要訂位嗰啲之外，我都係鍾意行到邊食到邊。喺日本，我最鍾意星乃咖啡店，雖然係連鎖式經營，不過出品絕對高質，加埋啲復古裝修真係物超所值，去到一定要試佢咁個蛋包飯：首先用鐵板上已經好有誠意，凍冰冰保溫好重要，再者個牛肉汁非常濃厚，蛋皮又薄又幼滑，裡面嘅茄汁炒飯雖然有料，不過粒粒分明又唔會過濕，成個味道配搭真係好掂，下次一定要再食！

未到下次之前唯有靠自己，做蛋包飯可以

分三個步驟，首先係茄汁炒飯，唔可以淨係用茄汁，要加埋茄膏先會夠色水，有啲食譜會落洋蔥、雞肉粒，不過我怕個飯太濕所以改咗用腸仔切粒粒。第二就係個蛋皮，煎蛋皮用嘅平底煎 pan 要用慢火，慢慢煎到個蛋皮有六七成熟先會滑啲。第三就係個深啡色醬汁，其實佢係法式料理 demi-glace sauce 醬汁，融合咗蔬菜嘅甘甜同紅酒及牛肉嘅美味。喺屋企煮唔想咁複雜，我有個簡單嘅版本，就係用日本醬油、日式豬排醬或大阪燒醬、喼汁同埋茄汁，再加牛肉汁，就可以做到一個似模似樣嘅醬汁，再懶啲就咁用番茄醬都得嘅。

## 做法：



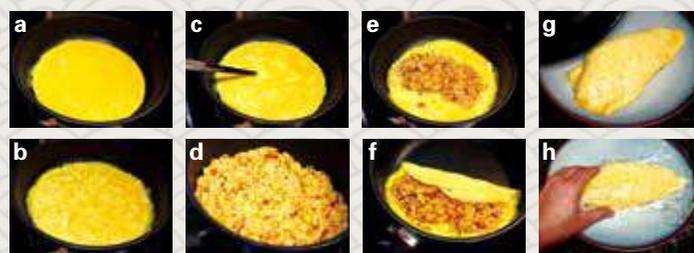
① 先預備炒飯。冷飯放入微波爐叮熱，腸仔及洋蔥切細粒，茄汁與茄膏拌勻，燒熱鑊落油炒香腸仔及洋蔥粒。然後，轉大火倒入冷飯及炒飯汁，快速翻炒至均勻備用。



② 牛柳粒用少少牛油煎香，在鍋內加 80ml 熱水煮一分鐘，撈起牛柳粒，餘下嘅肉汁留起煮汁用。



③ 開始煮醬汁，將醬汁材料撈勻後倒入小鍋，用慢火邊煮邊攪拌，直至適合嘅濃稠度，然後加入牛肉粒熄火。



④ 整蛋皮，將雞蛋打散，如果有牛奶可以落 1 大湯匙再拌勻。平底易潔煎 pan 以細火慢慢加熱，落少少牛油後倒入蛋醬，以筷子快速攪拌至蛋液平均分佈喺煎 pan 及開始凝固，等蛋皮約七成熟，就可以離火。然後將炒飯倒入蛋皮中間，慢慢傾斜煎 pan 後，用鑊鏟將蛋皮反到炒飯方向，再倒扣落碟，並用保鮮紙整理蛋皮成橄欖型。最後，淋上適量醬汁及牛肉粒就搞掂。



作者：  
 聞西 Simon

### 簡介：

任職金融界的美食達人，筆名聞西，報紙飲食專欄作家、食譜作者，最愛家庭小菜，尋覓人生美味。



作者：余遠鏗

簡介：  
漫畫家，從事多年漫畫及圖書繪本工作，作品有：《數碼暴龍》，《妖怪總動員》，《動夢成真》（中學電影動畫藝術教材—香港生產力促進局製作），《大偵探福爾摩斯》，《衛斯理系列少年版》，《神探包青天》，《我的吸血鬼同學》，《妙探鬼靈精》，《UBL 宇宙當人樽》



卡式錄音帶，  
係1970年代初期直至1990年代晚期，  
一直係預錄製音樂最流行的兩大存儲格式之一，  
分A，B兩面，每面大約30至60分鐘。

當年紅極一時嘅張國榮，  
為配合新專輯(Stand Up)  
活力奔放嘅形象，  
卡式帶分別推出咗黃、綠、紫、黑四種顏色。  
好多樂迷都為咗收藏嘅關係而將全部顏色買齊，  
銷量亦因此創下咗一個新嘅紀錄！



期待已久嘅張國榮 Stand Up，今日終於買到啦！正呀！



聽卡式帶唔好嘅地方就係有時候會食帶，其中一個修復方法就係用支筆，將佢個磁帶捲返入去！



除了漁村，坪洲上世紀中會是本港的早期工業「重鎮」，島上「大中國火柴廠」出產的「九龍火柴」，遠銷至東南亞各地。雖然火柴廠早於一九七五年結業關閉，但由於當時不少坪洲居民都有在廠內工作，再加上僅存的界石古蹟，令火柴廠的歷史仍可流傳下去。



## 1975年結業 廠遺址早已被拆 坪洲火柴廠界石 見證擦亮工業時刻

### # 全東南亞最大規模火柴廠

在2010年獲列為三級歷史建築的「大中國火柴廠」，位於公屋金坪邨旁的私人土地，近年已被拆卸不復存在。時間回到1939年，上海火柴大王劉鴻生本來打算在長洲設立火柴廠，惟遭到長洲地區人士反對，於是他便轉到坪洲北灣，購買已結業的灰窯廠地皮建廠，並答應聘請坪洲居民作為員工。火柴廠全盛時期，有多達數千名員工及23個貨倉。在上世紀60年代，火柴廠曾每月輸出3,000箱火柴到印尼、新加坡等地，是屬當時全東南亞最大規模的火柴廠，廠址四周更豎立石碑為界。



黃漢權（中）直言過去政府無意保育，遺蹟早已被拆。

頹垣一堆。

坪洲鄉事委員會主席黃漢權憶述，火柴廠當年在坪洲佔地甚廣，當時有至少一半坪洲人都曾在火柴廠工作，因此不少老一輩坪洲人仍然對火柴廠記憶猶新。

### # 居民：過去政府無意保育

然而，火柴廠遺址雖然屬三級歷史建築，但他直言，因過去政府無意保育早已被拆卸，島上只剩下所存無幾的火柴廠界石及村民保留在家中的火柴盒，記着這段島上的歷史。

多塊刻上「大中國火柴廠」界石，在火柴廠倒閉後，仍一直散落在荒野間。界石背後刻有編號，其中大龍村附近的21號界石，因村民重新豎立才得以在原址保存；而24號界石則原位於大龍村附近，後被搬到志仁街附近的商店外保留展示。其餘的界石能否重見天日、還是早已消失，則仍待有心人尋覓考究。

### # 昔日一半坪洲人在廠打工

可惜的是，後來因打火機普及令其產品銷情漸差，火柴滯銷囤積，工廠在70年代被迫停工，之後再無復業。到了1986年，廢棄貨倉更發生大火，火柴廠遺址從此只剩



24號界石被搬到志仁街附近商店外。



現存的21號火柴廠界石，位於大龍村路旁。



有坪洲居民仍保留九龍牌火柴。

### 「大中國火柴廠」遺址

評級：三級歷史建築

地址：坪洲坪利路近金坪邨

交通：坪洲碼頭往北步行約3分鐘



※ 火柴廠遺址位於私人土地，早已被拆卸，而21號界石則位於大龍村近家樂徑路邊。



坪洲上世紀中期曾設「大中國火柴廠」。(歷史圖片)

## 1986年兩度大火 幸沒儲存易燃品

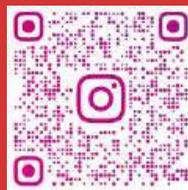


火柴廠遺址已被拆卸，不復存在。

「大中國火柴廠」是坪洲島上的早期工業，受外地訂單影響決定顧用的人手及規模，嚴重滯銷時更要全廠停運，待倉存銷售後才再僱請員工復業。據1953年的報章記載，因當時再次陸續接到南洋的訂單，令當時停業兩個月的火柴廠恢復生產，但復產初時由僱用600多人減至僅重新聘用200多人。

火柴廠的部門分工嚴謹，有齊枝部、鬆藥部、烘房部、齊磷部及包裝部等工序，員工每周工作六天、每日早上七時半至下午五時半工作，中午休息一小時。逾200名工人，每日可生產約40箱、每箱7,200小盒火柴。

1986年1月及8月，用磚及鋅鐵搭建的空置火柴廠貨倉，先後發生三級火警，前者更焚燒達四小時且導致一名消防員受傷。幸當時工廠已結業未有儲存易燃物品，只用作儲存卷紙及瀝青等用途，惟火警卻令火柴廠遺址大受破壞。



往期回顧

## 封面故事

Text : MF  
Photo : 受訪者提供 / MF  
Design : Aso



棒球這項運動在許多國家和地區十分流行，在香港一直以來只屬小眾。港人想在這樣的環境下追尋棒球夢並不容易，幸而當中有人從小接觸這項運動後，不經意地埋下了夢想的種子，長大後先用「業餘身份」踏上「一級棒」追夢之旅，後來更成為了香港史上首位加入海外職業棒球隊的球員。他就是港隊投手趙嗣淦。

對於不少港人心中的棒球一直好有型，但發展熱潮始終未成形，趙嗣淦說：「棒球雖然係小眾項目，但係我哋香港一路進步緊，一切都係事在人為。」



“ 棒球雖然係小眾項目，但係我哋香港一路進步緊，一切都係事在人為。 ”

好好打棒球，是趙嗣淦的童夢少年夢男人夢。

六歲接觸棒球後，就開始追夢之旅。

投手「嗣」強不息 首位港人海外打職棒

# TOUCH 童夢

「淦」於長路漫漫，採取「先普及，後提高」。

6歲便接觸棒球的趙嗣淦，與其他接觸棒球的小朋友一樣，一路參加香港的少年棒球聯賽直到青少年時期。之後，趙嗣淦選擇前赴棒球發展最蓬勃的地區之一——美國留學，在完成學業的同時，他努力訓練，提升自己的棒球水平。奈何赴美之前的一段成長時期，並非身處高水平環境接受訓練，趙嗣淦難以在美國這競爭最激烈的棒球系統中脫穎而出。

「（去歐洲打職業）其實內心都有掙扎，但呢個係圓我職業棒球夢嘅機會。」

畢業後，他選擇回到香港工作，業餘時間仍然奉獻給棒球，代表香港隊出戰。2015年，他獲港隊選中參加台灣職業棒球春訓，可惜未有給當地球隊選中。隨後，趙嗣淦收到來自歐洲職業棒球的邀約，在港隊教練的鼓勵下，他決心放低工作，成為全職的棒球運動員，到歐洲追夢。「當時一個人係屋企睇住份合約，其實內心都有掙扎，我都無去過歐洲，唔了解當地嘅棒球。但呢個係圓我職業棒球夢嘅機會。」

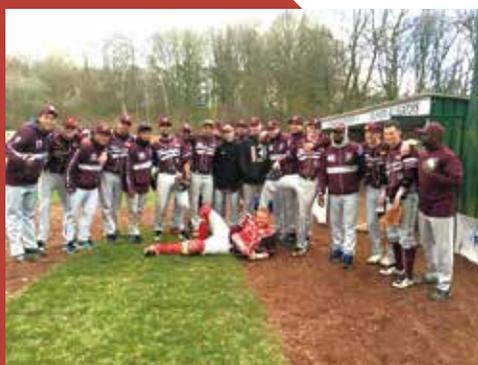




獲全球化體驗，源於小小的棒球。



踏上歐洲舞台，加盟捷克奧林匹亞布蘭斯科棒球隊。



先後到德國和澳洲比賽，在高水平聯賽展身手。



# 投入熱愛 投出好球



港棒近年屢在亞洲賽場取佳績。



趙嗣淦對香港棒球前景充滿希望。



出色的投手，擊球技術亦要掌握。

「父母慢慢會發現小朋友個波愈來愈難接，咁係好直觀令家長感受到，自己細路嘅成長。」

**裝備不昂貴**  
親子互動「真棒」

相信許多青少年在不同地方的影視作品中，都曾見到棒球這項運動，而且會不知不覺間對這項活動有份莫名的喜愛，但當中需要的裝備以至「要 call 齊好多人才可開波」，則令許多人望而卻步。

趙嗣淦介紹道，如今物流發達的情況下，想要玩棒球每個人其實只需要一雙手套及球，淘寶整套裝備的價格相信少於 1,000 元。他又說棒球其實是十分好的親子運動，「小朋友練波，爸爸媽媽都可以同佢玩，接波投波，父母慢慢會發現小朋友個波愈來愈難接。咁係好直觀令家長感受到，自己細路嘅成長，係好好嘅親子運動。」



「『球之不得』，輾轉反側」，倘這記不是好球，他會失眠。



在港成立棒球訓練室，致力培育「棒人才」。

「我哋可以同佢哋有比賽有更多交流，相信港隊嘅實力一定能更上層樓。」

「淦仔」很快在球隊取得正選投手的位置，更在比賽中帶領球隊拿到首勝。三年時間一步一個腳印，從捷克到德國再到澳洲，「淦仔」的實力與世界高水平地區愈來愈接近。

「2018 年亞運會我哋擺到歷史最佳成績後，相信有愈來愈多人喜歡呢項運動。」

職業運動員生涯短暫，「淦仔」至今未能去到全球水準最高的職業聯賽闖一闖，我等局外人不禁說句真話：這夢確實愈來愈難去實現。雖然如此，「淦仔」他並未感到沮喪，因為有一種更大的理想去寄託，無怪乎他對未來充滿期待。「我哋港隊嘅成績一步步變好，2018 年亞運會我哋擺到歷史最佳成績，咁以後相信會有愈來愈多人喜歡上呢項運動。」

他期待有更多的香港球員如他一般走出香港，因為只有接觸更高水平的競技環境，才能令水平有所提升。

## 望大灣區辦聯賽 我們有更大的「home run」

留學美國及到歐洲澳洲參與職業比賽的經歷，令趙嗣淦對如何發展香港棒球有了更加深切的體會。他表示香港不僅缺乏場地，亦缺少棒球比賽的氛圍。要想香港棒球有進一步的發展，趙嗣淦把目光方向了大灣區這片更大的市場。

趙說：「廣東中山係中國嘅棒球之鄉，有好好嘅球隊和場地，如果今後能夠有大灣區聯賽，我哋可以同佢哋有比賽有更多交流，相信港隊嘅實力一定能更上層樓。」

他亦希望香港棒球有朝一日能像香港足球一般，有自己的職業聯賽及明星，「棒球係好強調紀律性嘅運動，需要同一班隊友互相補位配合，其實都係好精彩。」



代表香港出戰，實在興奮滿足。



農曆新年就快到，本港疫情亦見尾聲，不少防疫措施都已取消，絕對是兔年的好消息！本港各大商場做好兔年佈置外，更推出了不少特色兔年開運品，大家是時候密切注意，快快手手換取心頭好！

打卡換利是封玩遊戲

大家齊齊過肥年

# 迎春接福

## 商場有兔成功法則



### 影巨兔換埋萌兔利是封到廣場自然會講句吉祥

荃灣廣場與韓國著名設計團隊 CIRCUS BOY BAND (CBB)，合作推出一套 4 款限量「萌兔迎春利是封」，消費滿 \$500 即可換領。

粉紅小兔 Tokee Pink 及白色小兔 Tokee White 利是封以粉色系作主調，配有燙金的元寶及大吉，低調帶點高貴優雅，各封套印有新春祝賀語句，十分醒目！場內更設有長達 20 米的「幸福開運長廊」，以及逾 4 米高的「吉星高照幸運兔」，一於全家一齊祈求兔年萬事如意！

#### 春日開運花園

日期：即日起至 2023 年 2 月 19 日  
地點：荃灣廣場 L5



### 日式刺繡免利是封支持義賣善有善報

海港城

海港城今年邀得日本刺繡藝術家森本繭香 (Mayuka Morimoto) 創作 6 幅喜兔花繡圖，並封存於「喜兔迎春」刺繡利是封上，一套 6 款共 18 個，立體呈現玉兔於花叢中的各種姿態。兩款拼色兔仔耳手挽雙面利是袋，亦同步推出。今次推出的利是封及利是袋均用作慈善義賣，收益會撥捐「香港血癌基金」。另外，由即日起至 2023 年 1 月 27 日在海運大廈二階入口更設有「新春許願池」，並展出森本繭香的刺繡真品。

#### 「新春許願池」及森本繭香刺繡展

日期：即日起至 2023 年 1 月 27 日  
地點：海運大廈二階入口

### 太古中心

#### 春意花開有 Miffy 過年豐足又 cutie

太古中心聯乘 Miffy 推出限量利是封套裝，一套兩款連利是封套以喜慶紅配上耀目金，設計精緻。封套背面可變成門掛，盡顯設計心思；兩款的利是封均見萌爆 Miffy，一款傳統中式設計與卡通人物的交融，加入燙金花卉和蝴蝶等的吉祥元素；另一款則為簡約而不失可愛的風格，Miffy 耳朵部分至為矚目，可愛到爆炸！

同場更有 6.5 米高的「Miffy 幸福熱氣球」，以及充滿荷蘭風情的「歡樂版畫風車屋」，一家人可以盡情同萌爆 Miffy 在熱氣球上打卡！

#### 春意滿園開運賞

日期：即日起至 2023 年 2 月 5 日  
地點：太古中心二樓中庭及中橋

### 新都城中心

#### 「第二個家鄉」風格年宵祝大家新一年大紅大紫

今年新都城中心推出一套二款（共 8 封）的兔年好運利是封，以燙金及激凸加工製作，層次感豐富。用色方面，以充滿氣派的大紅色及高貴紫色作主調，圖案以日本御神籤及應節兔子作設計主題，寓意兔年人人行大運、紫氣東來！

場內更有「福兔開運年宵」及「福兔櫻花園」，一家人又可以大玩新春遊戲贏取新春小禮品。

#### 桃氣福兔迎新春

日期：即日起至 2023 年 1 月 24 日  
地點：將軍澳寶琳新都城中心二期及三期

